

Toetskaart AVI-E5 A

Chips met suiker!

Lees je wel eens een etiket van iets dat je kunt eten? Daar staat op wat erin zit. Je zult zien dat suiker in heel veel dingen zit. Je vindt het in snoep, koek, chocolade, cake, jam, ijs, ketchup, soep en nog veel meer. Ook in chips zit vaak suiker!

Suiker kun je maken van suikerbieten of van suikerriet. Bieten groeien in ons land. Suikerriet groeit op plantages in verre landen met een tropisch klimaat. De Romeinen ontdekten suiker in het verre oosten. Ze vonden de smaak fantastisch! Tot die tijd kenden we hier alleen honing om het eten mee zoet te maken.

Eeuwenlang was suiker heel erg duur. Het was pure luxe. Nu gaat in de landbouw alles met machines en wordt er erg veel suiker gemaakt. Suiker is nu heel goedkoop. Snoep, koek, jam, ijs en chips dus ook ... Maar pas op! Suiker is niet alleen zoet, het is ook een gevaar voor je tanden. Kijk maar uit dat je gebit geen ravage wordt.