

Lip oefeningen

De lippen spelen een rol bij controle over het kwijlen, slikken en blazen. Bovendien zijn de lippen van belang bij het spreken. uw kind moet zijn lippen open en dicht kunnen doen; ze naar voren kunnen bewegen (tuiten) en ze kunnen spreiden. Bij sommige klanken *sh*, *w* en *oo* moeten de lippen getuit worden, bij andere klanken zoals de *ee* en de *ie* moeten de lippen worden gespreid.

Overige oefeningen:

- Zoentjes geven (smeer lipstick op uw mond en van uw kind en geef om de beurt een kus op elkaars hand of op een blanco papiertje. Laat zien dat u uw lippen goed tuit. Ook kunt u het verschil goed laten zien op het blanco papiertje).
- Varkenssnoetje maken (om de beurt, maak er geluid bij en doe het samen voor de spiegel).
- Donald Duck- bek of andere rare gezichten trekken (om de beurt, maak er geluid bij en doe het samen voor de spiegel).
- Lippen tuiten en breed maken/ Zeg oe-ie (5- 10 keer achterelkaar).
- Met de lippen iets oppakken van tafel. Bijv. een potlood (dwars) (verplaats het potlood naar een andere plek).
- Stimuleer uw kind om als hij niet praat zijn mond gesloten te houden, bijvoorbeeld tijdens televisie kijken of voorlezen. Hij kan hierbij bijvoorbeeld een papiertje, Flippo of potlood tussen de lippen vasthouden, dat dan niet mag vallen.
- Bindt een knoop met een touwtje aan een fles. Deze knoop plaatst u tussen de lippen en tanden van uw kind. Laat dan de fles hangen. Dit is een goede oefening voor de neusademhaling en om de lippen sterker te maken. Probeer de fles max. 3 minuten (bouw de tijd langzaam aan op. Bijv. eerst 30 sec., als dit goed gaat, steeds langer.) vast te houden tussen de lippen (let op hij mag niet zijn/ haar tanden gebruiken). Daarna kunt u de oefening moeilijker maken door de fles steeds zwaarder te maken. U kunt bijv. water, rijst of suiker in de fles doen tot een zekere mate. Het moet niet al te zwaar worden. Om het leuk te maken kunt u een eierwekker plaatsen voor de tijd.
- Wangen opblazen (5-10 sec. volhouden)
- Bellenblazen