

Evenwichtsbalk

Werkvorm:

Individueel, tweetallen.

Nevendoel(en):

Sociaal emotionele ontwikkeling: redzaamheid.
 Sociaal emotionele ontwikkeling: perspectief nemen.
 Visuele waarneming: visueel ruimtelijk.

Opmerking

Materiaalbeschrijving

Werkwijze

Suggestie(s)

4 jr. tot 5 jr.	1.	Balk zonder bok: 1 voet op balk, 1 op de vloer. Lopen.
	2.	Balk zonder bok: loop over de balk. Ander kind mag helpen.
	3.	Balk zonder bok: alleen lopen over de balk.
	4.	Balk zonder bok: lopen, halfweg de balk stilstaan, en verder lopen.
5 jr. tot 5 jr. 6 mnd.	1.	Balk op de bok: lopen over balk. Zo nodig mag een ander kind helpen.
	2.	Balk op de bok: lopen over de balk. alleen. Wel meelopen.
5 jr. 6 mnd tot 6 jr.	1.	Balk op de bok: lopen over de balk. In het midden stilstaan, gespreide armen (meelopen).
	2.	Balk op de bok: idem: armen in de lucht (meelopen).