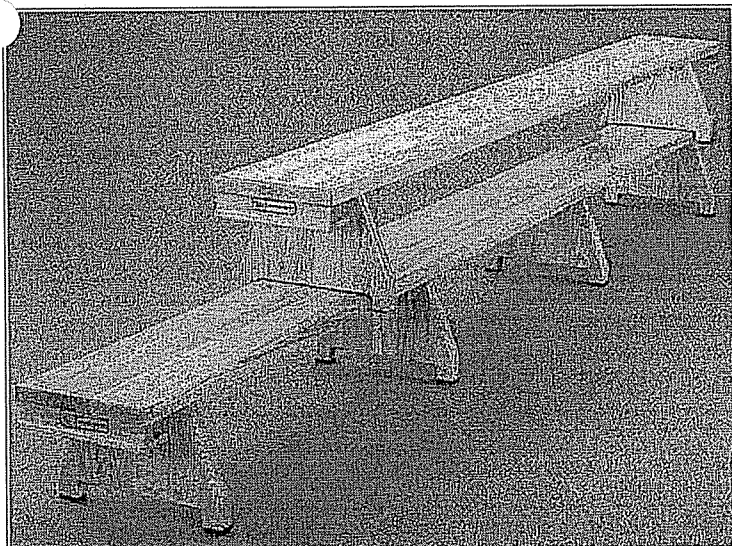


Banken



Werkvorm:

Groep.

Nevendoel(en):

Sociaal emotionele ontwikkeling: perspectief nemen.
Sociaal emotionele ontwikkeling: redzaamheid.

Opmerking

Materiaalbeschrijving

Banken, van esenhout. De hoogte is 31 cm, de breedte 25 cm. De banken zijn in verschillende lengtes verkrijgbaar, van 1 m 50 tot 3 m.

Werkwijze

Suggestie(s)

4 jr. tot 5 jr.	1.	Handen op de bank, voeten op de grond aan weerszijden springen. Hazensprong.
	2.	Handen op de bank, voeten aan één kant. Handen verplaatsen en springen.
5 jr. tot 5 jr. 6 mnd.	1.	Handen en voeten op de bank. Hazensprong.
	2.	Handen op de bank, erop springen.
5 jr. 6 mnd tot 6 jr.	1.	Handen op de bank, benen aan één kant. Eroverheen springen.