



Geachte ouder(s) en/of verzorg(st)er(s),

U leest het op veel plaatsen en u komt het tegenwoordig overal tegen, de begrippen sociaal en emotioneel. Vaak worden de beide woorden gecombineerd tot sociaal-emotioneel.

Vaak brengt men deze begrippen in verband met gedragsproblemen. Voor veel mensen zijn het vage en lege begrippen, maar toch gaat het bij deze begrippen om concrete zaken. In deze brief zullen deze begrippen uitleggen.

Sociaal

Het begrip *sociaal* heeft op school te maken met de manier waarop kinderen met anderen omgaan, met hun klasgenoten, schoolgenoten en de volwassenen.

Daarbij hanteren we het begrip *sociale vaardigheid*. Daarbij gaat het om concrete vaardigheden die je uitvoert bij het omgaan met anderen zoals: iets aan iemand vragen, iets aan iemand geven, iemand feliciteren, zeggen dat je iets niet wilt, etc. Op die manier wordt het begrip sociaal zichtbaar. Soms ontstaan er op school problemen met een kind omdat het niet weet hoe het op een handige manier contact kan zoeken met anderen.

Gekoppeld aan het begrip sociale vaardigheid moet ook het begrip *sociale kennis* genoemd worden. Sociale kennis is eigenlijk het verstand dat je gebruikt als je met anderen omgaat.

Soms ontstaan er problemen tussen een kind en iemand anders en dan zegt u: „Dat is ook niet zo verstandig van je.” Kinderen moet weten op welke toon je iets het beste kunt zeggen, wat je het beste wel of niet kunt zeggen, wat anderen pijn doet, etc. Ze moeten ook leren waarom iets verkeerd is gegaan en wat je zou kunnen doen om dat de volgende keer beter te doen. Als u met uw kind praat over wat er gebeurd is, dan bent bezig om u kind sociale kennis aan te leren of inzichten te laten verkrijgen omdat u daarbij ook het een en ander uitlegt.

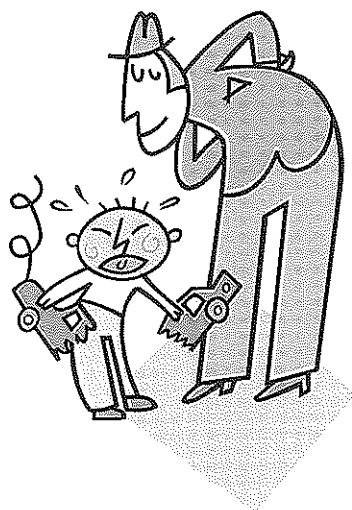
Onder de begrippen sociale vaardigheden en sociale kennis ligt de sociale mentaliteit. Daarbij gaat het er om of je anderen respecteert en begrip toont of dat je egoïstisch bent en onbetrouwbaar.

Er gaat op school geen minuut voorbij of er zit wel een sociaal-emotioneel 'luchtje' aan

Emotioneel

Emotioneel heeft te maken met je emotie, met je gevoelens. Je beleeft iets of er is iets dat je overkomt; welke gevoelens heb je dan; ben je boos, blij of heb je meer

gevoelens. Ken je gevoelens als verdriet, schaamte, spijt, trots, angst, etc. Bij sommige kinderen is het gevoelsleven heel gevarieerd, terwijl andere kinderen alleen boosheid en blijheid kennen.



Vaak heeft men het over sociaal-emotioneel om daar mee aan te geven dat die beide begrippen samenhangen. Immers, als anderen je uitlachen kan dat je gevoel van eigenwaarde aantasten. Daarnaast betekent deze combinatie van woorden ook dat je soms iets niet meer zult gaan doen omdat je voelt dat je daar anderen pijn mee doet.

Op die manier komen sociaal en emotioneel weer bij elkaar.