



tips voor
thuis
nr. 19

Titel: Tv kijken

Pagina('s): pagina 66

Inhoud: kritische opmerkingen en enkele tips m.b.t. de tv

www.pravoo.com

© pravoo lekkerkerk

begeleiding, voorlichting
opleidingen
onderzoek
uitgeverij
pravoo
tel. 0100-660096, fax 0100-664450 (NL)
Sintbenedictusstraat 27, 2041 PC Lekkerkerk

Geachte ouder(s)/verzorger(s)/opvoeder(s),

*Ouders zijn
ook
verant-
woordelijk
voor wat
hun
kinderen
op tv zien!*

Niet alleen uit onderzoek, maar ook uit onze eigen dagelijkse ervaringen op school blijkt dat kinderen steeds meer tv kijken. Er zijn zelfs al kinderen in groep 3 die naar Goede Tijden, Slechte Tijden kijken.

Wat is er dan precies mis met het vele televisie kijken? De tv heeft toch ook veel goeds te bieden zoals het vergroten van de kennis, het bieden van ontspanning, etc?

De nadelen van veel tv kijken zijn:

- Het stilzitten leidt tot vetzucht. De vetzucht wordt bovendien nog extra bevorderd tijdens het tv kijken omdat er ondertussen ook vaak extra wordt gegeten.
- Het stilzitten leidt tot achterstanden op het gebied van de ontwikkeling van de motoriek.
- Kinderen met aanleg tot agressiegedrag gaan door het tv kijken beduidend meer agressiegedrag vertonen. Er is vanuit wetenschappelijk onderzoek geen twijfel meer over het feit dat tv-geweld invloed heeft op veel kinderen. Veel kinderen blijken de Pokémongevechten immers na te spelen waarbij er geweld wordt geuit.
- Tv kijken heeft een nadelige invloed op de ontwikkeling van waarden en normen; de emotionele gevoeligheid van kinderen vermindert door de overdaad aan geweld. Het wordt 'gewoon', want 'het hoort erbij'.
- Het is nadelig voor de seksuele ontwikkeling. Veel tv-uitzendingen en zelfs reclame-spotjes en muziekclips hebben een seksuele lading die de seksuele ontwikkeling van kinderen onnatuurlijk versnelt.
- Tv kijken zorgt ervoor dat kinderen erg belast worden met grote-mensen-zorgen
- Het vergroot het materialisme bij kinderen, omdat ze vooral zien wat je allemaal moet hebben.
- Het heeft een nadelige invloed op de eigen fantasie en verbeeldingskracht van kinderen.
- Kinderen kunnen er concentratieproblemen door krijgen omdat ze zich alleen maar leren te concentreren m.b.t. kortdurende flitsende taken en zich niet leren te concentreren op langer durende taken.
- Kinderen die 's ochtends voor schooltijd tv kijken, presteren minder op school dan kinderen die dat niet doen.

Voor kinderen in de onderbouw is een half uurtje tv kijken per dag niet zo erg. Voor midden- en bovenbouw kinderen is een uur per dag wel een maximum.

Uit onderzoek is echter gebleken dat kinderen van 6 tot 12 jaar gemiddeld 2 uur tv kijken per dag.

Tips

1. Zet niet zomaar automatisch de tv aan om te kijken wat er op is, maar bepaal samen met uw kind wat het wil zien en beperk het tv kijken tot die gekozen programma's. Hiermee samenhangend bepaalt u ook de tijdsduur van het tv kijken.
2. Ouders moeten zelf ook het voorbeeld geven door selectief te kijken.
3. Bekijk zoveel mogelijk samen met uw kind naar de programma's. U weet dan wat uw kind beleeft, maar u kunt ook commentaar geven of ingrijpen als het niet meer verantwoord is.
4. Voorkom dat uw kind in de basisschoolleeftijd zelf een tv op de kamer krijgt (Een kwart van de basisschoolkinderen in de bovenbouw heeft een eigen tv. op de kamer.).

