



tips voor
thuis
nr. 25

Titel: Agressie

Pagina('s): pagina 76

Inhoud: tips voor het omgaan met kinderen die agressiegedrag vertonen

www.pravoo.com

© pravoo lekkerkerk

begeleiding, voorlichting
opleidingen
onderzoek
uitgeverij
pravoo
tel: 0160-662089, fax: 0160-664450 (NL)
Sloboandstraat 27, 2041 PC Lekkerkerk

Geachte ouder(s) en/of verzorg(st)er(s),

Soms kan het voorkomen dat kinderen nogal heftig reageren als ze hun zin niet krijgen, als ze zich niet prettig voelen, als ze moe zijn, als ze opgewonden of druk zijn. Dat kan nogal eens gepaard gaan met het slaan van anderen, het vernielen van spullen of schelden en schreeuwen. Zo gauw anderen benadeeld worden en er spullen kapot gemaakt worden, spreken we over agressie. Op school is dat lastig, omdat anderen er last van hebben en het is ook nadelig voor het kind, omdat het op den duur een agressief persoon kan worden. Alle reden dus om er op school en thuis wat aan te doen.

Tips

Kinderen moeten leren agressie op een beheerste manier te uiten

1. In de eerste plaats is het belangrijk dat u zelf het goede voorbeeld geeft. Naast het feit dat je min of meer met agressiegedrag ter wereld kunt komen, speelt ook het afkijken van agressiegedrag van de ouders een grote rol. Dat betekent dat u zelf moet proberen om naar het kind en naar anderen toe ook niet met heftig roepen, schreeuwen, slaan en vernielen van spullen te reageren. Het kind zal dat gedrag van u overnemen, omdat het geleerd heeft dat je zo kunt reageren op moeilijke situaties.

2. Leer het kind dat het wel boos mag zijn. Die boosheid kun je uiten door er met iemand over te praten. Zeg ook steeds tegen het kind: „Flip, je mag wel boos zijn maar niet”

3. Als u weet wanneer uw kind agressief is en dat is bij een aantal kinderen bekend, dan kunt u bekijken of u het agressiegedrag kunt voorkomen. Dat doet u door agressie-oproepende situaties van te voren te bespreken en het kind te vertellen hoe het in zo'n situatie kan reageren.

4. Grijp in als het kind agressiegedrag vertoont. Door agressie zijn gang te laten gaan wordt agressiegedrag een deel van het karakter van het kind. Op deze jonge leeftijd kunt en moet u zo veel mogelijk ingrijpen en sturen. Bij het ingrijpen gaat u als volgt te werk:

a. *Vertel het kind wat het deed. Daarbij hoeft u niet al te lange gesprekken te houden, omdat veel kinderen tijdens agressiegedrag zo opgewonden zijn dat opvoeden weinig tot ze doordringt. U moet wel ingrijpen en zeggen wat er aan de hand is en waarom u ingrijpt. Begin dan steeds met een ik-boodschap: „Flip, ik wil dit niet want”*

b. *Bekijk of het nodig is het kind even buiten de ruimte te plaatsen waar de agressie plaatsvond.*

c. *Besprek altijd op een ander rustig moment wat er gebeurd is. U vertelt dan wat u nog weet van wat er gebeurd is. U vraagt het kind wat het nog weet van die situatie. Daarna vertelt u wat u er niet van accepteert en u geeft het kind aan hoe het zich anders/beter in zo'n situatie kan gedragen.*

Daarna laat u het kind dat navertellen. Bij gesprekken moeten kinderen geactiveerd worden door het weer na te zeggen.

5. Ga regelmatig naar een kind als het gewenst gedrag vertoont. Kinderen leren het meeste van de momenten waarop het goed gaat en ze niet agressief zijn. Schenk ze dan vooral aandacht en zeg ook waarom u dat doet en wat u dan van de situatie vindt.

6. Laat het kind nooit alleen naar agressie op tv kijken. Ga naast het kind zitten en geef commentaar bij wat u ziet of schakel over naar een ander programma.