



Geachte ouder(s) en/of verzorg(st)er(s),

Vooraf het omgaan met conflicten behoeft bij jonge kinderen veel begeleiding. Dat is iets dat ze nog moeten leren. Dat heeft te maken met hun ervaringen en mentaliteit, maar ook met hun taal-denkmogelijkheden. De meeste kinderen kunnen zelf de conflicten niet oplossen. Het heeft dan ook geen zin als u tegen kinderen zegt dat ze een probleem zelf op moeten lossen.

Problemen en conflicten lossen zich vaak wel op, maar dan meestal in de zin dat een van de kinderen het onderspit delft en niet omdat het probleem echt opgelost is.

De aanpak

Het is aan te bevelen uw kind te begeleiden bij het omgaan met conflicten. Veel kinderen leren uit ervaring, maar er zijn ook kinderen die hulp nodig hebben. Daarbij is geduld en een lange adem belangrijk, maar ook het volhouden van de inhoud van deze brief. Om effect te hebben moet u dat minimaal een half jaar doen. We geven de conflictbegeleiding in tien stappen weer.

*Kinderen
kunnen
ook leren
van de
conflicten*

1. Bespreek het conflict los van de heftigheid van het moment. Veel kinderen kunnen dan niet meer helder denken en zijn ook minder toegankelijk voor aanwijzingen. Doe dat nog wel op dezelfde dag als waarop het conflict zich voordeed. Laat de kinderen vertellen wat er gebeurd is.

2. Ter afsluiting rondt u het gesprek af. Als u het zelf heb gezien kunt u uw eigen inbreng hebben en anders moet u afgaan op de uitingen van de kinderen. Dat betekent dat u samenvat wat er gebeurd is. Voor veel kinderen is er aan de uitingen van de leeftijdsgenoten geen touw vast te knopen. Ze hebben iemand nodig die alles even op een rijtje zet. Doe dat zo kort mogelijk.

3. Laat uw kind vertellen/nazeggen wat u hebt verteld.

4. Probeer uit te leggen waarom het conflict zich heeft voorgedaan. Geef schuldigen/ongewenst gedrag aan.

5. Bekijk of de kinderen zelf een oplossing hebben voor het probleem.

6. Meestal is het nodig dat u zelf aangeeft hoe u het probleem opgelost wilt hebben.

7. Oefen eventueel het gewenste gedrag dat nodig is om het conflict te voorkomen.

8. Herinner uw kind de volgende dag aan het conflict en vraag of het nog weet hoe het zich moet gedragen. Als het dat niet meer weet moet u het weer meedelen.

9. Houdt uw kind in de gaten en bekijk of het zich houdt aan de afspraken/opdrachten.

10. Bespreek na hoe het nu gaat/gegaan is.

