



Geachte ouder(s) en/of verzorg(st)er(s),

De laatste jaren valt het in kringgesprekken op dat kinderen vaak grote-mensen-zorgen hebben.

Zo zijn er al kinderen in groep 2 die naar soaps als Goede tijden, slechte tijden kijken. Op scholen horen leerkrachten wat kinderen weten over de problemen van volwassenen. Er zijn zelfs kleuters die zich druk maken over het gat in ozonlaag omdat je daar kanker van kunt krijgen en hun grootouders op dit moment in Mallorca zijn. Kinderen weten ook wat dingen kosten en worden zelf betrokken bij de periode voor de zwangerschap van hun moeder.

*Kinderen moeten kinderzorgen hebben*

Kinderen horen eigenlijk kinderzorgen te hebben zoals: staat mijn fiets er nog, waar ligt mijn sleuteltje, krijgt ik mijn zakgeld, waar ligt mijn Barbie, mag ik naar dat feestje, etc.

Soms denken ouders dat het van modern ouderschap getuigt om ze overal bij te betrekken. Die ouders praten met hun kinderen over de laatste momenten van de mens in de vliegtuigen die op 11 september tegen de gebouwen in New York vlogen, ze hebben het over de angst van de gegijzelde kinderen in Rusland, ze hebben het over ongeneeslijke ziekten, ze hebben het over geldproblemen en de problemen op het werk.

Als het grote leed van ernstige ziekte een gezin treft, dan moet je daar doorheen met elkaar en moet u uw kind begeleiden, maar verder zou je toch al het ONNODIGE grote-mensen-leed bij de kinderen vandaan moeten houden.

Kinderen krijgen in hun leven nog met genoeg narigheid te maken en daarom is het beter ze niet zo te betrekken bij het grote-mensen-leed.

Dat betekent het volgende:

- Spreek niet in aanwezigheid van uw kind over problemen op uw werk, problemen in uw familie en de ernstige ziekte bij mensen die uw kind toch niet direct kent.
- Bespreek niet het grote-wereld-leed. Dat betekent dat kinderen beneden elf jaar ook niet naar het jeugdjournaal moeten kijken. Het is in het algemeen belangrijk dat u er bij zit als uw kinderen tv kijken omdat er soms al in aankondigingen van uitzendingen verder op in de avond gruwelijke dingen te zien zijn.
- Laat de kinderen niet naar soaps kijken tot ze naar het voortgezet onderwijs gaan. Het is toch volstrekt vervreemdend als een kleuter een euthanasieproces moet volgen en de verwickelingen rond overspel zit te bekijken.
- Geef niet meer antwoorden als uw kind vraagt. Kinderen stellen vragen over dingen die ze opvangen en veel ouders hebben de neiging meer te vertellen dan de kinderen vragen. Dat is niet aan te bevelen. Luister goed naar uw kind en houd u bij de antwoorden dicht bij de vragen.

Zorg er voor dat uw kind een zo ongedwongen en gelukkig mogelijke jeugd mag beleven. Op die manier bouwt het kind een houvast en een sterkte op om op latere leeftijd, als het nog veel te verduren krijgt, het leven aan te kunnen.