



tips voor
thuis
nr. 21

Titel: Relatie ouder-kind

Pagina('s): pagina 72

Inhoud: het belang van een goede relatie tussen ouders en het kind

www.pravoo.com

© pravoo lekkerkerk

begeleiding, voorlichting
opleidingen
onderzoek
uitgeverij
pravoo
tel. 0180-662090, fax. 0180-664450 (NL)
Sliebaandstraat 27, 2041 PC Lekkerkerk

Geachte ouder(s) en/of verzorg(st)er(s),

Kinderen zijn kinderen en daarvan is bekend dat de ontwikkeling van hun persoonlijkheid voor een groot deel bepaald wordt door de relatie tussen het kind en zijn ouders/verzorgers. Kinderen hebben in de eerste plaats aandacht nodig om zich goed te kunnen ontwikkelen. Ze moeten voelen dat er mensen zijn die, ondanks alles, altijd van ze houden. Soms kan het voorkomen dat de relatie met uw kind niet zo goed is. De meeste ouders voelen dat zelf wel aan. Dat kan te maken hebben met het feit dat u moeite hebt om met het kind om te gaan. Het kan ook te maken hebben met het feit dat u moeite hebt het kind te accepteren zoals het is. Misschien had u van uw kind iets anders verwacht. Het kan ook voorkomen dat uzelf niet zo gewend bent relaties op te bouwen. Het kan ook zijn dat het kind zoveel probleemgedrag vertoont dat het opbouwen van een relatie wel erg moeilijk wordt.

Tips

1. Voor het welzijn van het kind en voor de verdere ontwikkeling van het kind is het van belang dat u (weer) aan die relatie gaat werken.

*Er is
verschil
tussen
aandacht
en
aandacht*

2. Het bevorderen van de relatie tussen u en het kind kan onder andere door het onderstaande toe te passen:

2.1 In de eerste plaats moet u het echt willen. Het kind moet voelen dat u iets met het kind wilt, niet omdat dat hoort, maar omdat u van het kind houdt. Dat moet u over laten komen en het kind laten voelen.

2.2 U moet het kind goede aandacht geven. Dat is wat anders dan even de schommel aanduwen of een vraag beantwoorden en het is ook wat anders dan u de hele dag voor het kind op te offeren.

Aandacht geven doet u door minimaal drie maal per dag even langere tijd iets met het kind te gaan doen. Dat is wat anders dan even naast het kind zitten, maar bijvoorbeeld: voorlezen, meespelen, praten over van alles en nog wat en daarbij vooral uw interesse laten blijken in het kind door vragen te stellen, samen met het kind tv kijken, etc.

Voor kinderen is het belangrijk dat u dat op vaste momenten doet, zodat ze leren dat er momenten zijn waarop u er voor hen bent. Dat betekent ook dat kinderen moeten accepteren dat u ook soms zelf wat wilt/moet doen.

2.2 Interesse tonen is ook erg belangrijk. Dat betekent dat u niet vooral zelf wat moet zeggen, maar vragen moet stellen over wat het kind doet, wat het van iets vindt en niet te gauw moet veroordelen, maar het kind moet laten vertellen en daarbij aansluiten.

2.3 Van belang is ook het *houden van* aan het kind te tonen. De meeste ouders houden veel van hun kinderen, maar toch voelen niet alle kinderen dat en komt het ook niet altijd goed over. Dat betekent dat het in veel gevallen nodig is dat *houden van* duidelijker te uiten door lichamelijk contact (als het kind dat aankan), of eventueel alleen de handen vasthouden.

Het kan ook door gewoon tegen het kind te zeggen dat u van haar/hem houdt. Als hetgeen wat u zegt maar overeenkomt met wat u voelt en wat u doet. Het kind vindt u anders al snel niet meer geloofwaardig. Beter is minder gedaan, maar wel gemeend, dan veel gedaan zonder gevoel.