



tips voor
thuis
nr. 43

Titel: Sociale vaardigheden

Pagina('s): 116

Inhoud: de ontwikkeling van de sociale vaardigheden

www.pravoo.com

© pravoo lekkerkerk

begeleiding, voorlichting
opleidingen
onderzoek
uitgeverij
pravoo
tel. 0180-652000, fax 0180-654450 (NL)
Sloaneendstraat 21, 2941 PC Lekkerkerk

Geachte ouder(s) en/of verzorg(st)er(s),

M.b.t. de ontwikkeling van kinderen hoor je wel eens het begrip *sociale vaardigheden* vallen. Voor de meeste mensen is dat een vaag begrip. Onderstaand geven we een lijst met sociale vaardigheden. Bekijk die lijst en bepaal welke vaardigheden uw kind nog niet beheerst en leer uw kind die vaardigheden aan.

1. Kennismakingsvaardigheden

- iemand een hand geven en aankijken
- vragen hoe iemand heet
- je naam zeggen
- iemand groeten
- iemand vragen stellen
- afscheid nemen
- iemand in het algemeen vragen hoe het ermee is

2. Sociale initiëring

- iemand vragen of zij/hij mee wil spelen
- afspraken maken (Kun je woensdag)
- vragen of je mee mag spelen
- in een sociale groep komen (kinderen staan in een groep en iemand komt erbij)
- vragen of je iemand even kunt spreken
- vragen of iemand je vriend/vriendin wil zijn
- vragen of je met het speelgoed mag spelen
- iemand naar zijn adres vragen
- iemand vragen hoe laat het is

3. Iemand een gunst vragen

- iemand vragen of zij/hij je wil helpen
- iemand vragen of je er langs mag
- de weg vragen (op straat, in een gebouw)
- vragen waar je je jas op kunt hangen
- vragen of je iets van iemand mag hebben
- vragen of je iets mag doen
- vragen of iemand iets voor je wil doen
- vragen of iemand iets herhalen kan wat je niet begrepen of niet verstaan hebt
- vragen om informatie
- vragen of iemand positieve dingen over je wil zeggen

4. Assertief zijn

- zeggen dat je iets niet leuk vindt
- zeggen dat je iets niet lust
- zeggen dat/vragen of iemand ergens mee op moet houden
- zeggen dat je iets niet wilt wat iemand doet
- zeggen dat je iets niet wilt wat iemand van je vraagt
- je spullen terugvragen
- zeggen dat je ergens over praten wilt
- zeggen dat je ergens niet over praten wilt
- voor iemand anders opkomen
- vragen of je ergens niet aan mee wilt doen
- zeggen dat je ergens niet aan mee hoeft te doen
- zeggen dat je je niet lekker voelt
- zeggen dat je het ergens niet mee eens bent
- zeggen dat je aan de beurt bent

5. Bijzondere gebeurtenissen

- iemand een cadeau overhandigen en er iets bij zeggen
- een cadeau aannemen
- alsjeblieft zeggen
- dank je wel zeggen
- iemand feliciteren
- iemand condoleren
- iemand feliciteren met de geboorte van een kind
- iemand feliciteren met een jubileum
- iemand feliciteren met een diploma
- iemand bedanken voor het eten
- iemand bedanken voor een feest
- iemand bedanken voor de hulp
- even stil zijn voor het eten

6. Hulp afslaan

- zeggen dat je geen hulp nodig hebt
- reageren op het niet aannemen van hulp

7. Iets positiefs doen/zeggen

- iemand troosten
- iets leuks zeggen over wat iemand deed
- smakelijk eten wensen
- iemand succes toewensen
- belangstelling tonen
- iemand beterschap wensen
- zeggen dat kleding iemand leuk staat
- iemand feliciteren met een succes
- zeggen dat je het met iemand eens bent
- iemand uitnodigen
- iemand een pluimpje geven
- bedanken voor het spelen

8. Kritiek

- kritiek leveren op wat iemand maakte/deed
- kritiek leveren op gedrag van iemand, afkeuren wat iemand deed
- reageren op kritiek
- zeggen dat je zelf een fout gemaakt hebt

9. Excuus

- excuus aanbieden
- reageren op excuus
- vrede sluiten

10. Communicatieve vaardigheden

- iemand aankijken die iets tegen je zegt
 - afscheid nemen van iemand die naar het voortgezet onderwijs gaat
 - met twee woorden spreken
 - vragen of je iets mag lenen
 - afscheid nemen
 - weer goed maken
 - niet tussen twee mensen doorlopen die met elkaar in gesprek zijn
 - op je beurt wachten
 - vragen hoe het met iemand gaat
 - vragen naar een telefoonnummer
 - vragen wat iemand wil
 - reageren op de vraag: wat zeg je?
 - vragen bij iets dringends of je voor mag gaan
 - een teleurstelling uiten
 - vragen om meer informatie
 - vragen wat iemand bedoelt
 - zeggen dat je het niet begrepen hebt
 - iemand uit laten praten
 - vragen hoe het met iemand is
 - telefoon aannemen
 - luisteren naar elkaar
 - het niet steeds over jezelf willen hebben
 - zeggen waarom je boos bent
 - zeggen waarom je iets wel/niet deed
 - zeggen waarom je blij bent
 - navertellen wat iemand zojuist zei
 - voorzitter zijn van een groep
 - vragen of iedereen het begrepen heeft
 - vragen of iemand nog meer informatie wil
 - vragen wie het ermee eens is en wie niet
 - vragen of iemand luider wil spreken
 - vragen of iemand langzamer/zachter wil spreken
- ### 11. Samenwerken/samenspelen
- geven en nemen, om de beurt de zin krijgen
 - samen een plan maken
 - overleggen
 - vertellen wat je van een samenwerking vindt
 - omgaan met winst en verlies