



tips voor
thuis
nr. 37

Titel: Opruimen

Pagina('s): pagina 106

Inhoud: problemen met het opruimen

www.pravoo.com

© pravoo lekkerkerk
begeleiding, voorlichting
opleidingen
onderzoek
uitgeverij
pravoo
tel: 0180-662099, fax: 0180-664450 (NL)
Slobeendstraat 27, 2941 PC Lekkerkerk

Geachte ouder(s) en/of verzorg(st)er(s),

Als kinderen spelen gebruiken ze speelgoed of als ze dingen maken, gebruiken ze allerlei materialen. Dat is logisch zou je kunnen zeggen, maar een bijkomend verschijnsel is dat regelmatig de materialen weer opgeruimd moeten worden omdat u dat deel van de kamer nodig hebt of omdat u vindt dat het 's avonds gewoon opgeruimd moet zijn in de kamer. Misschien laat u in een hoekje nog een deel van een bouw-werk liggen en misschien laat u nog een deel van een plakwerk liggen, maar soms moet er gewoon opgeruimd worden.

Veel kinderen hebben daar geen zin in en dat veroorzaakt conflicten met ouders die vinden dat er wel opgeruimd moet worden. Wat is wijs? Als er te strenge eisen gesteld worden aan het opruimen, zijn er kinderen die geneigd zijn om te weinig materialen te gebruiken omdat ze tegen het naderend opruimen opzien.

Als er problemen met het opruimen zijn, zie je vaak dat de ouders het dan zelf maar opruimen, terwijl die ouders denken: *'de vervuiler betaalt.'*

Eigenlijk is het het beste al vanaf het moment dat de kinderen gaan lopen ze te leren dat ze op moeten ruimen. Uw kinderen zijn al minimaal 4 jaar en hoe ga je dan met het opruimen om?

De kernwoorden van het opruimen zijn; duidelijkheid en zelf opruimen.

Duidelijkheid wil zeggen dat u niet al vooraf maar zo tegen het eind van de speeltijd zegt dat alles over een kwartier opgeruimd gaat worden. U zegt wat er mag blijven staan en wat er weg moet.

Zorg er daarbij voor dat u makkelijke opruimsystemen hebt, zoals die handige bakken op wieltjes waar je de spullen makkelijk in kunt doen. Grote dingen kunnen er zo in gelegd worden en bij kleine dingen moet u wat kleine bakjes gebruiken om materialen van hetzelfde soort in te pakken.

Zelf opruimen

Dan komt het moment dat er gestart moet worden met het opruimen. Veel kinderen zullen tegensputteren of zeggen: „Nog even.”

Dat moet u niet accepteren. U hebt het immers al aangekondigd dus dat hoeft niet weer. De tweede regel is: *zelf opruimen*.

Dat betekent dat het kind het zelf moet doen. Het is dan niet verboden een beetje te helpen. Dat vraagt u ook aan het kind: „Zal ik je even helpen?”

Soms komt het voor dat het kind al vroegtijdig stopt en dat u het laatste opruimt. Dat is niet aan te bevelen. Het is belangrijk dat het kind het laatste deel van de spullen alleen opruimt. U zorgt er dus voor dat u niet alleen aan het opruimen bent, maar u

stopt even voordat het klaar is en u zegt dat het kind het nu af moet maken. Zorg er voor dat ondertussen geen tv aanstaat die het kind afhoudt van het opruimen. Dat kunt u eventueel ook als een beloning hanteren. Als je klaar bent mag je nog even, (voordat we gaan eten), tv kijken.

Er zijn kinderen die ook dan nog weigeren op te ruimen.

De werkwijze is dan:

Pak de spullen die nog niet opgeruimd zijn en leg die op vloer van de eigen kamer van het kind en neem het op-pakmateriaal (kratje/doos) mee.

Zeg het kind dat het pas in de kamer mag komen als alles opgeruimd is.

Dat betekent dat een consequente en doortastende manier belangrijk is om duidelijk te maken dat het u me-nens is en dat het normaal is dat er opgeruimd wordt.

