

Titel: Afscheid nemen

Pagina('s): pagina 137

Inhoud: soms gaat het afscheid nemen van de kant van het kind en/of de ouders wat moeilijk. De vraag is dan hoe u dat het beste kunt doen.

tips voor
thuis
nr. 57



www.pravoo.com

Geachte ouder(s) en/of verzorg(st)er(s),

Soms komt het voor dat kinderen bij het naar school brengen, moeite hebben afscheid te nemen van hun ouders of de oppas. Ze kunnen proberen het afscheid uit te stellen, blijven vragen om uw aanwezigheid, kunnen zielig gaan doen, gaan huilen en er soms een hele scène van maken. Hoewel veel kinderen een peuterspeelzaalervaring hebben, kan het gaan naar een basisschool nog wat ingrijpender zijn.

Problemen bij het afscheid nemen hebben vaak te maken met een samenspel tussen de ouder(s) en het kind. Men spreekt bij kinderen wel over scheidingsangst, maar er kan ook sprake zijn van scheidingsangst bij de ouder(s). Misschien is het wel zo dat u ook moeite hebt om afscheid te nemen van uw kind. Kinderen merken dat en dat kan een aanleiding zijn om het afscheid nemen te dramatiseren.

De ouder kan de problemen bij het afscheid nemen ook verergeren

Onderstaand geven we u enkele aanwijzingen voor het afscheid nemen:

- Doe over het naar school gaan zo gewoon mogelijk. Niet dat het bijzonder is dat het kind naar school gaat, maar dat iedereen gaat, dat u geweest bent en dat het net zo iets is als de peuterspeelzaal. Praat er vooraf even over, maar niet te uitgebreid. Stel in elk geval geen drama oproepende vragen als: „Vind je het ook spannend?” en maak ook geen opmerkingen als: „Het is niet eng hoor!”
- Breng uw kind naar de school en houd het afscheid zo kort mogelijk. Dat wil zeggen: naar de plaats brengen, als dat bij u op school de gewoonte is, kusje geven en vertrekken. Blijf zo kort mogelijk bij uw kind en blijf ook zo kort mogelijk in het lokaal. Hoe langer u bij uw kind blijft, des te moeilijker wordt het afscheid nemen. Uw kind kan op dat moment huilen en er een scène van maken, maar u mag er vanuit gaan dat de meeste kinderen zich weer gewoon gedragen als de ouder/oppas verdwenen is. Dat laatste is ook een teken dat er geen sprake is van echte scheidingsangst.
- Tik in elk geval niet tegen het raam van het lokaal zodat het afscheid nemen herhaald wordt en onnodig wordt verlengd. Dat maakt het afscheid nemen alleen maar moeilijker voor het kind (en u).
- Spreek met de leerkracht af dat ze u belt als het echt helemaal niet gaat.
- Soms kunt u ook afspreken dat de school u even belt als het goed gaat. Daar is, gezien de drukke werkzaamheden van de leerkracht, echter niet altijd tijd voor.
- Probeer als u naar huis gaat iets te ondernemen, boodschappen te doen of bij iemand op bezoek te gaan zodat u ook niet steeds met uw gedachten bij uw kind bent.
- Praat als u het kind ophaalt ook zo min mogelijk met de leerkracht. Vraag niet in aanwezigheid van het kind hoe het ging omdat dat ook het dramatiseren kan versterken. Bel eventueel later de leerkracht op om te vragen hoe het gegaan is.
- Besteed thuis ook geen aandacht aan het afscheid nemen, maar praat over wat het kind gedaan heeft op school.

Houd het zo kort mogelijk

