



Geachte ouder(s) en/of verzorg(st)er(s),

Soms kan er sprake zijn van echte scheidingsangst van de kant van het kind. Het kind wil u dan niet loslaten, doet angstig, huilt en schreeuwt, wil met u mee of wil dat u blijft. Dat kan ontstaan door een onjuiste manier van afscheid nemen, maar het kan ook te maken hebben met de persoonlijkheid van het kind en/of eerdere ervaringen met een combinatie van problemen bij ouder en kind.

*Scheidings-
angst be-
staat wel*

Bij kinderen kan de achtergrond te maken hebben met:

- van nature onzekere kinderen
- ziekelijke kinderen die veel scheidingen mee hebben moeten maken door ziekenhuis bezoek
- kinderen die moeite hebben met het verwerken van de scheiding tussen de ouders.

Uitvoering

1. Bekijk met de leerkracht hoe u het beste afscheid kunt nemen van uw kind bij het school- begin. Noteer die afspraken.

Belangrijk is af te spreken dat u in elke geval niet blijft. Het is aan te bevelen kordaat en resoluut afscheid te nemen. Het kan dan zijn dat uw kind er een hevige scène van maakt. U moet zich daarbij realiseren dat de leerkracht dat wel vaker heeft meegemaakt en het kind van u over kan nemen en het probeert te troosten.

2. Reageer rustig als u uw kind ophaalt van school. Vraag niet hoe het gegaan is en ga niet in op heftig gedrag van het kind. Keur dat ook niet af. Neem uw kind zo neutraal mogelijk mee naar huis omdat heftig reageren van de ouder ook de scheidingsangst kan vergroten.

3. Praat thuis zo weinig mogelijk over het afscheid, maar alleen over wat het kind gedaan heeft. Veel aandacht schenken aan het afscheid nemen, kan het afscheid nemen dramatiseren.

4. Versterk het zelfvertrouwen van uw kind in deze periode door uw kind veel pluimpjes te geven.

5. Vraag het kind of het iets van thuis mee wil nemen naar school zoals speelgoed of een lievelingsknuffel o.i.d.

6. Schakel bij blijvende problemen externe hulp in. Die hulp is nodig als het kind na het schoolbegin niet los komt. Er zijn kinderen met scheidingsangst die huilen bij het afscheid nemen en ook wel een hele scène maken, maar die weer rustig worden als de ouder helemaal weg is en dan na een half uurtje gewoon meedoen alsof er niets aan de hand is geweest.

Die situatie verdwijnt, mits u zo neutraal en kortstondig mogelijk afscheid van uw kind kunt nemen.

Als een kind echter na een maand schoolbegin niet loskomt en niet meedoet in de klas dan is er sprake van een meer verharde problematiek waarvoor u externe hulp in moet schakelen. Overleg daar met de school over.

