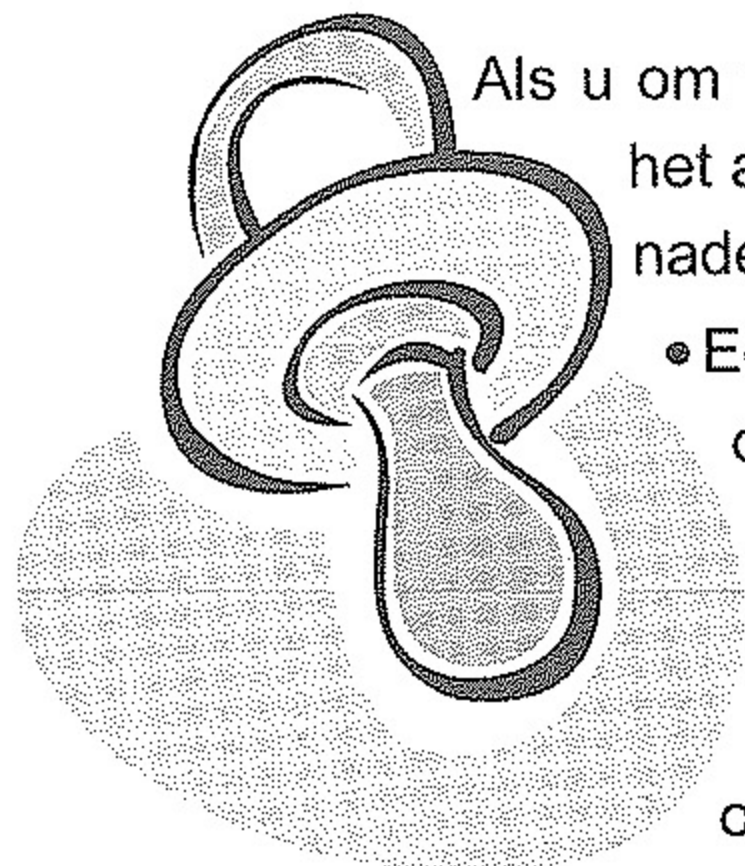




Geachte ouder(s) en/of verzorg(st)er(s),



Als u om wat voor reden (bijv. tegengaan van duimen) dan ook overgaat tot het aanbieden van een speen is het belangrijk om u te realiseren wat de nadelen zijn van langdurig speengebruik, namelijk:

- Een speen in de mond belemmert het actief spreken en belemmert dan ook de spontane taalontwikkeling.
- Kinderen ontwikkelen een slappe onderkaak en een ongetrainde tong met als gevolg articulatieproblemen op latere leeftijd.
- Het spenen door kinderen ouder dan zes maanden kan leiden tot oorinfectie. Het zuigen beïnvloedt de druk in het oor waardoor het schoonmaken ervan wordt bemoeilijkt.

*Een speen
heeft nogal
wat
nadelen*

U kunt tegenwerpen dat kinderen toch een zuigbehoefte hebben en door het aanbieden van die speen geeft u een antwoord op die behoefte en zal het kind zich gelukkiger voelen.

Het grote nadeel van die gedachte is dat de zuigbehoefte juist verlengd in stand wordt gehouden door een speen en dat u met het aanbieden van een speen de natuurlijke afbouw van die zuigbehoefte tegengaat.

Een voordeel van een speen boven het duimen is dat als een kind een speen gebruikt i.p.v. een duim, het spenen makkelijker af valt te leren dan het duimen, omdat je immers altijd een duim bij je hebt.

Bekend is dat hoe langer u wacht met het wegnemen van de speen, des te moeilijker dat afbouwen zal worden. Het probleem van het speengebruik is dat het achteloos en automatisch door ouders wordt aangeboden omdat ze er zelf gemak van hebben omdat het kind dan over het algemeen wat rustiger is.

Vanwege de aangegeven nadelen is het belangrijk om het speengebruik **bewust** en **selectief** te begeleiden en het **af te bouwen**.

Als richtlijn kunt u het volgende hanteren:

- Haal bij kinderen die jonger zijn dan twee jaar de speen uit de mond als ze lekker bezig zijn met iets of aan het spelen zijn.
- Vanaf twee jaar kan de benadering zijn dat het kind alleen 's nachts de speen in heeft. Daarbij kunt u er ook voor kiezen om voordat u naar bed gaat en het kind slaapt de speen uit de mond van het kind te halen. Probeer dan ook de mond van het kind te sluiten omdat het dan door de neus kan ademen, dat is beter dan door de mond.
- Vanaf drie jaar is het aan te bevelen de speen niet meer aan te bieden.