



tips voor
thuis
nr. 76

Titel: Tijd voor je kind maken

Pagina('s): pagina 166

Inhoud: over het dingen doen met je kind

www.pravoo.com

© pravoo lekkerkerk

begeleiding, voorlichting
opleidingen
onderzoek
uitgeverij
pravoo
tel: 0180-662093, fax: 0180-664450 (NL)
Sluislaan 27, 2911 PG Lekkerkerk

Geachte ouder(s) en/of verzorg(st)er(s),

Aandacht
ontvangen
is ook van
belang
voor de
ontwikke-
ling van de
concentra-
tie

Mensenkinderen hebben ouders/verzorgers nodig die mogelijkheden hebben om echt tijd voor ze vrij te maken en dingen met ze te doen.

Enkele gegevens zijn:

- Kinderen leren alleen maar praten als anderen met hen praten
- Kinderen leren zich alleen maar ergens op te richten als anderen zich ook op hen richten
- Kinderen leren liefde te geven als anderen hen liefde geven.



In 2000 is er onderzoek gedaan in groep 5 van de basisschool en aan die kinderen is gevraagd hoeveel van hen er per week wel een keer in die week tien minuten of langer met hun ouders spraken.

Uit dat onderzoek bleek dat dat slechts bij 10% van de kinderen voor kwam. Veel gezinnen leven met elkaar, maar doen weinig met elkaar.

Het is een tijd in de mode geweest om het begrip *quality-time* te hanteren.

Daarbij ging het erom dat je niet echt veel met je kind hoeft te doen als je maar op de spaarzame momenten kwaliteit biedt in het omgaan met je kind.

Uit onderzoek is gebleken dat dat idee een waanidee is en toch leidde tot verwaarlozing.

Het is beter om er te zijn als je kind je nodig heeft en het is belangrijk om aandacht aan je kind te geven als het er niet om vraagt. Veel ouders geven pas aandacht aan hun kind als het gaat huilen en zeuren.

Het is voor kinderen belangrijk om ook ongevraagd aandacht te krijgen.

Enkele vragen zijn:

- Krijgt het kind van de beide ouders/opvoeders per dag minimaal tien minuten gerichte aandacht in de vorm van het samen iets doen?
- Kijken de beide ouders/verzorgers het kind regelmatig in de ogen zodat er oogcontact ontstaat?
- Concentreert u zich tijdens die regelmatige contacten echt helemaal op uw kind of kijkt u om u heen, neemt u toch de telefoon regelmatig op, kijkt u met een oog naar uw volwassen-tv-programma, kijkt u met een half oog in de krant, bent u er toch met uw gedachten niet helemaal bij?