



tips voor
thuis
nr. 85

Titel: Drugs
Pagina('s): pagina 194
Inhoud: drugsvoorlichting

www.pravoo.com

© pravoo lekkerkerk
begeleiding, voorlichting
opleidingen
onderzoek
uitgeverij
pravoo
tel: 0180-662098, fax: 0180-664456 (NL)
Slaatsendstraat 27, 2941 PC Lekkerkerk

Geachte ouder(s) en/of verzorg(st)er(s),

Voorlichten Drugsgebruik kom je bij basisschoolkinderen nog nauwelijks tegen. Dat betekent niet dat het een onderwerp is waar u nog geen aandacht aan hoeft te besteden. Het is belangrijk om thuis ook aan drugspreventie te doen.

In de media komt het onderwerp vaak aan de orde. Kinderen kennen het van het jeugdjournaal en kinderen in

de steden komen er op straat ook wel mee in aanraking. Het is dan ook belangrijk dat u het er thuis over hebt. U vertelt uw kind op welke manieren mensen drugs gebruiken. (ruiken, slikken, snuiven en spuiten).

Leg uw kind uit wat de grote nadelen van drugsgebruik zijn, nl.:

- het verslavende aspect
- het gezondheidsaspect
- het kostenaspect
- het aspect dat je veel andere dingen niet meer goed kunt doen omdat je hersenen worden aangetast
- het aspect van het veranderen van je persoonlijkheid en karakter

Voorlichting geven is dus belangrijk. Bij de seksuele opvoeding doet u dat ook. Bij het omgaan met genotsmiddelen is het ook belangrijk om kinderen daarin op te voeden en hen te wijzen op de gevaren.

Wijs uw kind er ook op hoe ze er in de toekomst mee te maken kunnen krijgen omdat het wordt aangeboden op feestjes en het ook op diverse plaatsen te koop wordt aangeboden. Wijs uw kind er duidelijk op dat ze nee moeten zeggen tegen die aanbiedingen. Vertel ook de gevaren van pillen die iets anders kunnen bevatten dan wordt gesuggereerd en dat je daar vreselijk ziek van kunt worden.

Ook het verschijnsel van de coffeeshop kunt u bespreken en het door velen als onschuldig aangeduide blowen. Wijs uw kind er ook op dat blowen ook zeer ongezond is en verslavend kan zijn en zelfs je karakter kan veranderen.

Geef in elk geval aan dat het belangrijk is ook nooit spuiten en pillen van straat op te pakken omdat het aanraken van die spullen erg gevaarlijk kan zijn. Wijs uw kind erop wat het eindstation van drugsverslaving is, nl. het opgeven van het gewone leven en het verzanden in criminaliteit.