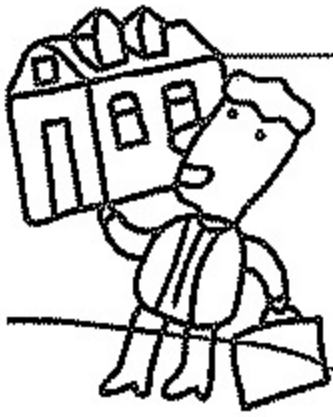




*Seksuele
opvoeding
i.p.v.
seksuele
voorlichting*

Geachte ouder(s) en/of verzorg(st)er(s),

Vroeger gingen de ouders er bij de seksuele opvoeding echt voor zitten. De kinderen dachten dan: „Nu gaat het gebeuren.”

Tegenwoordig denken we daar wat anders over en is de visie m.b.t. de seksuele voorlichting dat het eigenlijk meer seksuele opvoeding moet zijn.

Seksuele voorlichting is een eenmalige activiteit waarbij HET verteld wordt en seksuele opvoeding is een meer natuurlijk proces waarbij geleidelijk de diverse aspecten van de seksualiteit aan de orde komen tijdens spontane activiteiten en voorvallen.

Een belangrijke rol wordt gespeeld door de vragen die het kind zelf stelt of de seksueel gekleurde opmerkingen die kinderen zelf maken.

Het is belangrijk om die seksueel getinte uitspraken, vragen en handelingen te signaleren en daar bij aan te sluiten.

Voor al de tv heeft tegenwoordig vaak een seksuele toon. Er is veel sex te zien in reclame, gesprekken, series en grapjes, etc. Ook kan het voorkomen dat u merkt dat uw kind seksuele spelletjes speelt of in de nabijheid van anderen aan zijn of haar geslachtsdelen zit.

Rond het vierde jaar beginnen bij kinderen schaamtegevoelens en scheppen sommige kinderen vreugde in het roepen van 'vieze' woorden. Het is belangrijk dat u zich realiseert dat veel activiteiten die met geslachtsdelen te maken hebben bij jonge kinderen meer te maken hebben met nieuwsgierigheid dan met seksualiteit.

Rond het 11e en 12 jaar wordt dat anders en krijgen deze activiteiten ook een echte seksuele lading. Bij jonge kinderen is het belangrijk antwoorden te geven die niet verder gaan dan de vragen die ze stellen. Bij kinderen in groep 7 of 8, is het wel belangrijk om tijdens die spontane gesprekken er voor te zorgen dat ze wel precies weten hoe het zit. Daarbij is de seksuele opvoeding tussen de bedrijven door het meest ideaal.

Een zinvolle benadering kan ook zijn om uw kind vragen te stellen om te kijken wat uw kind er van weet. Meestal stellen kinderen vragen en geven ouders antwoord, maar andersom kunt u er achter komen wat uw kind weet zodat u daar precies bij aan kunt sluiten.

Mogelijke onderwerpen zijn:

- bevruchting/voortplanting
- geboorte
- lichamelijk contact
- vrijen
- schaamtegevoel
- verliefdheid
- voorbehoedsmiddelen
- seksuele voorkeur
- nee zeggen
- seksueel gedrag
- seks en media.

