

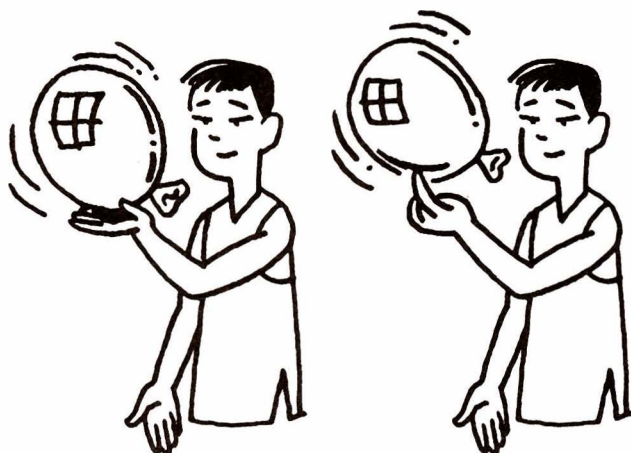


Ballon stil

1

Beschrijving

Ga goed en rustig staan en houd een ballon zo lang mogelijk op je hand in de lucht. Je mag zelf weten met welke hand.



Materiaal

- Ballon.

Let op

- Begin heel rustig.
- Het zwaartepunt van de ballon. Zie tekening.

Makkelijker

- Een grote ballon gebruiken.

Moeilijker

- Op de grond zitten.
- Op je vinger(s) balanceren.

Anders

- Samen van iemand de ballon overpakken.

Deze kaart is van:

.....
.....



Ballon om & om

1

Beschrijving

Ga goed en rustig staan en houd een ballon zo lang mogelijk in de lucht. Je moet nu eerst met je ene hand slaan en daarna verplicht met je andere hand. Je slaat dus afwisselend links en rechts.



Materiaal

- Ballon.

Let op

- Begin op hoofdafstand.
- Probeer met je vlakke hand te slaan.

Makkelijker

- Heen en weer slaan tussen je handen.
- Een grote ballon.

Moeilijker

- Een kleinere ballon.
- Op een plek blijven staan. Op de grond zitten.

Anders

- Naar iemand overslaan.

Deze kaart is van:

.....
.....