

AARDIG DOEN

De oefeningen komen uit het boek Rots en Water Basisschool Schoolbreed.

groep	nr en naam oefening	pag.	tijd	materialen	locatie
1-2	aan elkaar voorstellen	45	10-15 min	-	gymzaal
1-2	spiegelen	49	10-15	-	klas/gymz
1-2	winkelwagen	45	5-10	-	gymz
1-2	ik met ik	57	5-10	-	klas/gymz
1-2	handjeklap doorgeven	73	5-10	-	klas/gymz

groep	nr en naam oefening	pag.	tijd	materialen	locatie
3-4	een echte vriend	80	10-15	-	gymz
3-4	aardig doen	85	10-15	stoelen	klas
3-4	paardje rijden	91	10-15	-	gymzaal
3-4	klevende handen	104	5-10	-	gymz/klas
3-4	luisteren door te kijken	118	5-10	-	klas/gymz

groep	nr en naam oefening	pag.	tijd	materialen	locatie
5-6	chinees stoeien	125	10-15	-	gymzaal
5-6	oogcontact maken	135	5-10	-	klas/gymz
5-6	elkaar nabootsen en doorgeven in de kring	144	5-10	-	gymzaal
5-6	5 voeten en 2 handen	146	15-20	-	gymzaal
5-6	rugduwen	157	10-15	-	gymzaal

groep	nr en naam oefening	pag.	tijd	materialen	locatie
7-8	inhaken, omlaag zakken en weer omhoog	181	5-10	-	gymzaal
7-8	Til tik	207	5-10	matten	gymzaal
7-8	de ijzeren vinger	192	10-15	-	klas/gymz
7-8	tunnel of love	220	15-20	-	gymzaal
7-8					