

## SAMEN SPELEN EN WERKEN

*De oefeningen komen uit het boek Rots en Water Basisschool Schoolbreed.*

| groep | nr en naam oefening              | pag. | tijd       | materialen | locatie   |
|-------|----------------------------------|------|------------|------------|-----------|
| 1-2   | de kring zo groot mogelijk maken | 46   | 5 min      |            |           |
| 1-2   | rondlopen en stilstaan           | 44   | 5-10 min   |            | gymzaal   |
| 1-2   | (sinterklaas)versje uitbeelden   | 53   | 10-15 min  |            | klas      |
| 1-2   | ik en ik                         | 57   | 5-10 min   |            | klas/gymz |
| 1-2   | rondlopen en iets aardigs zeggen | 45   | 110-15 min |            | gymzaal   |

| groep | nr en naam oefening                   | pag. | tijd      | materialen | locatie   |
|-------|---------------------------------------|------|-----------|------------|-----------|
| 3-4   | de emotiebus                          | 85   | 10-15min  |            | klas/gymz |
| 3-4   | boetseren in een beroep(of sport....) | 86   | 15-20 min |            | klas/gymz |
| 3-4   | op een rij                            | 88   | 10-15     |            | gymzaal   |
| 3-4   | vflammende ogen                       | 101  | 5-10 min  |            | klas/gymz |
| 3-4   | knijperspel                           | 105  | 10-15     |            | gymzaal   |

| groep | nr en naam oefening                     | pag. | tijd  | materialen                                                                  | locatie   |
|-------|-----------------------------------------|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 5-6   | chinees kleven                          | 124  | 10-15 | -                                                                           | klas/gymz |
| 5-6   | massagerij                              | 161  | 5-10  | -                                                                           | klas/gymz |
| 5-6   | vertrouwen op elkaar: achterover vallen | 133  | 10-15 | -                                                                           | gymzaal   |
| 5-6   | oogcontact maken                        | 135  | 5-10  | -                                                                           | klas      |
| 5-6   | matten verhuizen                        | 158  | 20-30 | matten,<br>hoepels,<br>blokjes,<br>pilonnen,<br>pittenzakjes,<br>werpringen | gymzaal   |

| groep | nr en naam oefening | pag. | tijd | materialen | locatie |
|-------|---------------------|------|------|------------|---------|
| 7-8   | zitcirkel           | 183  | 5-10 | -          | gymzaal |

|     |                    |     |       |        |           |
|-----|--------------------|-----|-------|--------|-----------|
| 7-8 | buffertik          | 186 | 5-10  | -      | gymzaal   |
| 7-8 | trustfall          | 199 | 20-30 | -      | gymzaal   |
| 7-8 | concentratiebattle | 204 | 5-10  | -      | klas/gymz |
| 7-8 | piramide bouwen    | 211 | 15-20 | matten | gymzaal   |