

JEZELF PRESENTEREN

De oefeningen komen uit het boek Rots en Water Basisschool Schoolbreed.

groep	nr en naam oefening	pag.	tijd	materialen	locatie
1-2	1.rondlopen en stilstaan	44	10 min		gymzaal
1-2	2.rondlopen en voorstellen	45	10 min		gymzaal
1-2	16. dansen op muziek	64	10-15 min	cd speler	gymzaal
1-2	18. dieren spel	66	20-min		gymzaal
1-2					

groep	nr en naam oefening	pag.	tijd	materialen	locatie
3-4	52 Kruiwagenloop	114	5-10	-	gymz
3-4	49 Hielen lichten, gronden, centreren en focussen met ademkracht	110	5-10	-	gymz/ klas
3-4	48 rots en water op het schoolplein	109	10-15	-	gymz/schoolplein
3-4	46 Waar staat jouw vriend	107	5-10	-	gymz
3-4	54 Confrontatieregels	117	15-20	-	gymz

groep	nr en naam oefening	pag.	tijd	materialen	locatie
5-6	65 oogcontact maken	135	5-10	-	klas/ gymzaal
5-6	66 lichaamstaal	137	5-10	-	gymzaal
5-6	69 dansen met Denise, winkelen met Willem	141	15-20	-	gymzaal
5-6	75 allemaal tegelijk vertellen	149	5-10	-	klas/ gymzaal
5-6	84-85 rotskasteel versterken, rots en water kastelen	163-165	10	-	gymzaal

groep	nr en naam oefening	pag.	tijd	materialen	locatie
7-8	69 dansen met Denise, winkelen met Willem	141	15-20	-	gymzaal
7-8	100 vijf keer stop	189	5	-	gymzaal

7-8	110 ja en spel	201	10-15	-	klas
7-8	120 lopen langs een bedreigende groep	218	10-15	-	gymzaal
7-8	121 tunnel of love	220	15	-	gymzaal