

KNUFFELBOEKJE

© 2006  Koppenhol Uitgeverij B.V. - Hilversum

ISBN 978 90 85080 16 9

Alle rechten voorbehouden.

Zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van Koppenhol Uitgeverij B.V. mag niets uit deze uitgave worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of in welke vorm dan ook.

KNUFFELBOEKJE

YVONNE VAN METEREN
&
MARGOT JANSSEN

Koppenhol Uitgeverij B.V. - Hilversum

INHOUDSOPGAVE

7.	Avontuur	59.	Openheid
9.	Bescherming	61.	Rust
11.	Binnenpretje	63.	Schaamteloos
13.	Blij	65.	Schitteren
15.	Cadeau	67.	Schoonheid
17.	Dansen	69.	Snelheid
19.	Doel	71.	Spelen
21.	Dromen	73.	Stoer
23.	Eenvoud	75.	Swingen
25.	Evenwicht	77.	Troost
27.	Feest	79.	Twijfel
29.	Geboorte	81.	Verandering
31.	Gehoor	83.	Vertrouwen
33.	Geluk	85.	Verwennerij
35.	Glimlach	87.	Vrede
37.	Groeikracht	89.	Vriendschap
39.	Idee	91.	Vrijheid
41.	Kiezen	93.	Vrolijkheid
43.	Klein	95.	Vurigheid
45.	Kleurrijk	97.	Wens
47.	Knuffel	99.	De omgekeerde wereld
49.	Kusje	101.	Wijsheid
51.	Liefde	103.	Zachtheid
53.	Maneschijn	105.	Zingen
55.	Meestromen	107.	Zonneschijn
57.	Muziek	109.	Zorgzaamheid

Knuffelboekje

Dit boekje hoort bij de KNUFFELKAARTJES. De Knuffelkaartjes zijn 52 verschillende kaartjes waar een woord, een tekening en een zinnetje op staan.

Er zijn heel veel momenten waarop je een 'knuffeltje' mag pakken. Bijvoorbeeld als troost, als beloning, als je het even niet meer weet, gewoon voor de lol, of als je klaar bent met je werk. Leg alle plaatjes met de rode achterkant naar boven zodat het altijd een verrassing is welke je pakt.

Lees het woord en het zinnetje en denk er even over na wat het voor jou betekent. Zoek dan het plaatje op in je boekje en kleur het zo mooi mogelijk met je eigen fantasie.

Daarna lees je de vragen die erbij staan en kies je er eentje uit. Hier mag je nu iets over opschrijven. Als je een volgende keer hetzelfde kaartje pakt dan kun je een andere vraag beantwoorden.

Het wordt een fijn boekje waarin je steeds weer nieuwe dingen over jezelf opschrijft. Bewaar het goed, het is leuk voor later als je ouder bent.

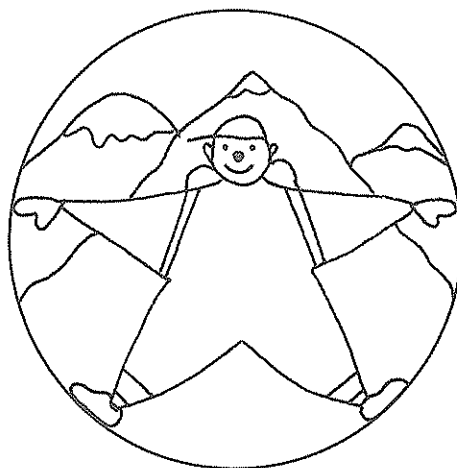
Veel plezier,

Yvonne & Margot



AVONTUUR

Doe iets spannends



Heb je wel eens een avontuur beleefd?

.....

.....

.....

Wat vind je spannend en wil je graag doen?

.....

.....

.....

Doe je wel eens dingen die helemaal nieuw voor je zijn?

.....

.....

.....

Ben jij een avonturier?

.....

.....

.....



BESCHERMING

Er zit een engeltje
op je schouder



Wie beschermt jou?

.....

.....

Zijn dat mensen, dieren of is het een beschermengel?

.....

.....

Waar wil je tegen beschermd worden?

.....

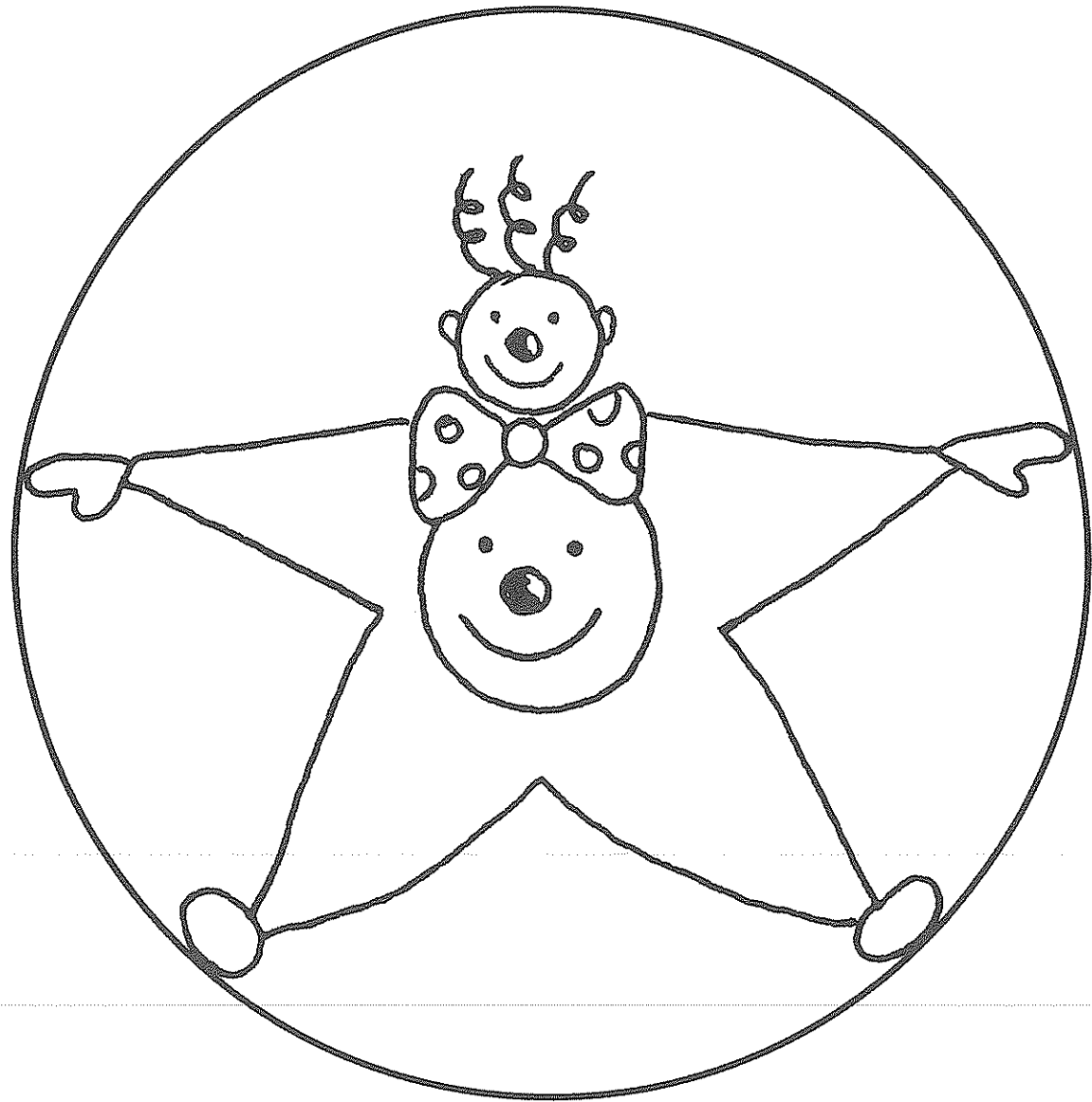
.....

Bescherm jij ook wel eens iemand?

.....

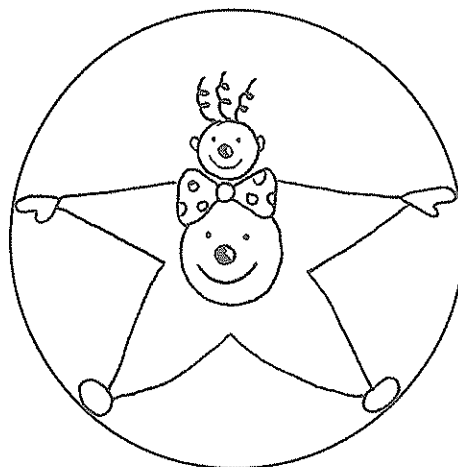
.....

.....



BINNENPRETJE

Moet je stiekem om
iets giechelen?



Waar kun jij stilletjes pret over hebben?

.....

.....

Ken je iemand die jou steeds laat lachen van binnen?

.....

.....

Wanneer had je een binnenpretje?

.....

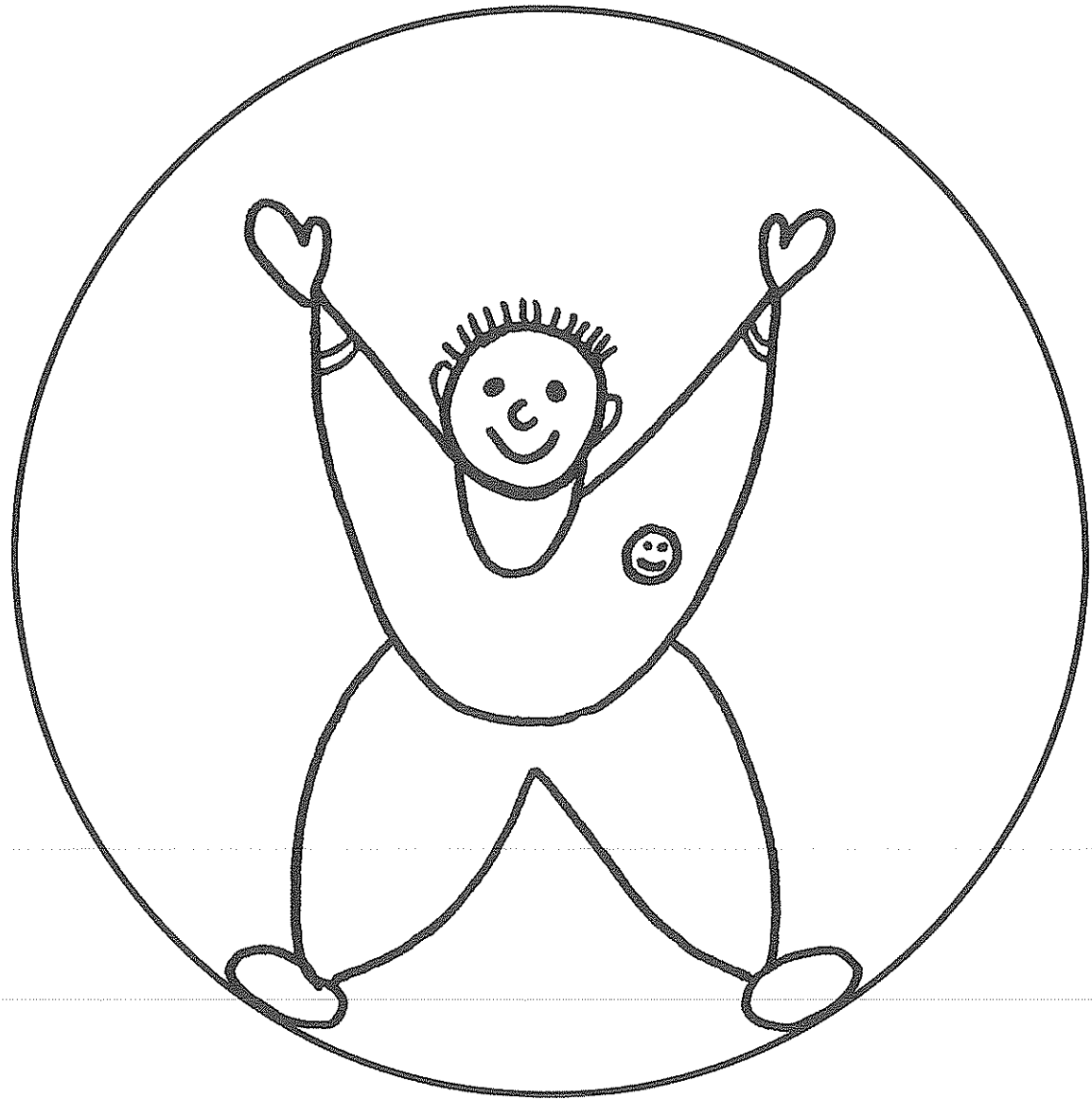
.....

Waar zit jouw binnenpret?

.....

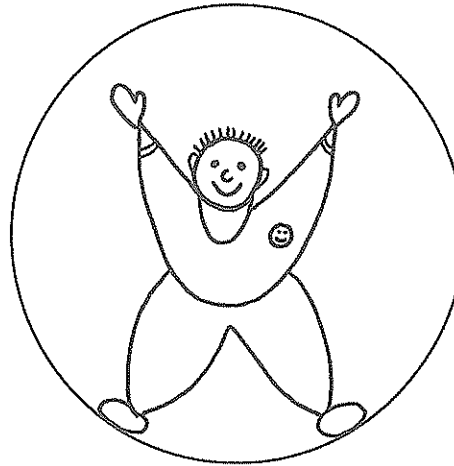
.....

.....



BLIJ

Wees maar vrolijk



Waar word jij blij van?

.....

.....

Waar voel je je blij; thuis, op school, op vakantie, bij je hobby,
als je sport....?

.....

.....

Maak je wel eens iemand blij?

.....

.....

Als je blij bent wat doe je dan?

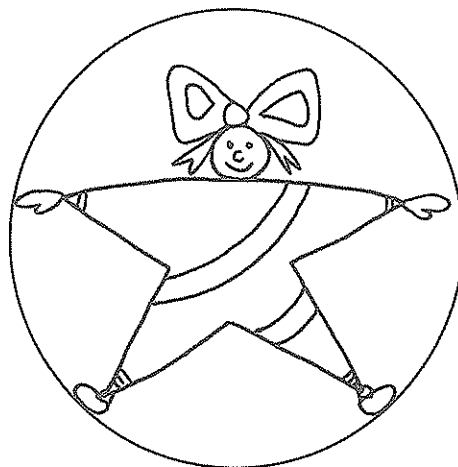
.....

.....



CADEAU

Geven is even fijn als krijgen



Wat wil je graag krijgen?

.....

.....

Aan wie wil je iets geven en wat zou je willen geven?

.....

.....

Waarom en van wie wil je een cadeau krijgen?

.....

.....

Heb je wel eens een cadeautje gemaakt?

.....

.....

.....



DANSEN

Laat de muziek je pakken



Kun je dansen?

.....

.....

Durf je te dansen?

.....

.....

Welke muziek laat je bewegen?

.....

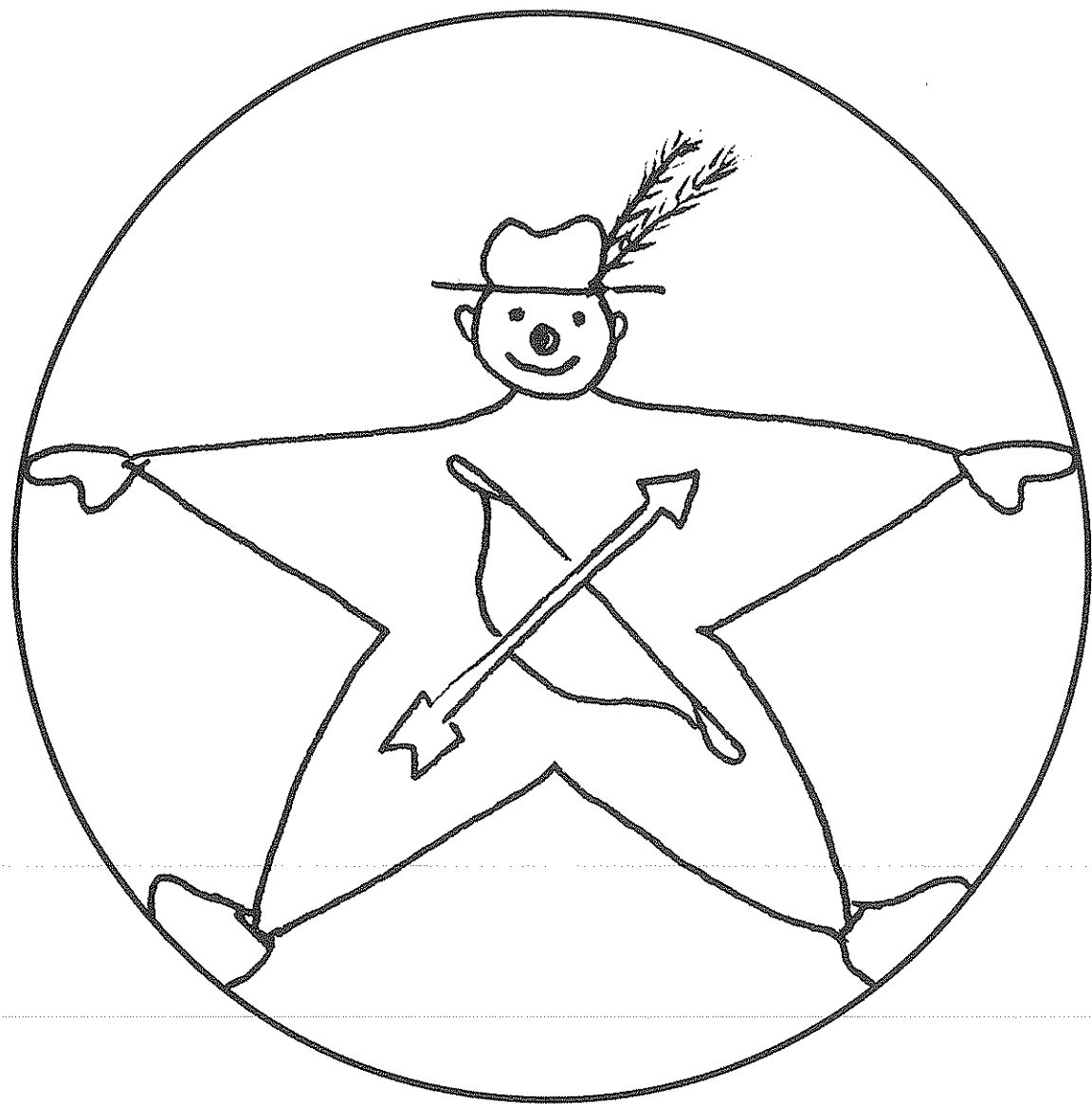
.....

Met wie wil jij wel dansen?

.....

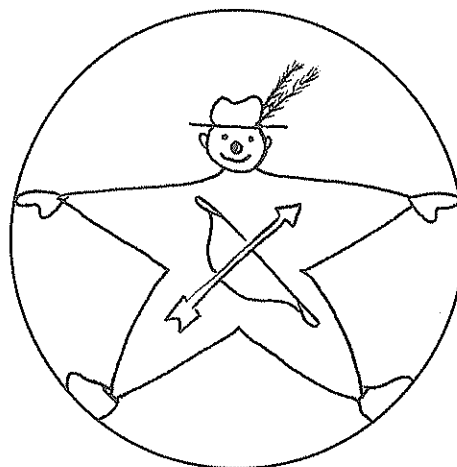
.....

.....



DOEL

Maak je plan waar



Is er iets dat jij graag wilt?

.....

.....

Is dat ook mogelijk?

.....

.....

Heb je nog meer verschillende plannen?

.....

.....

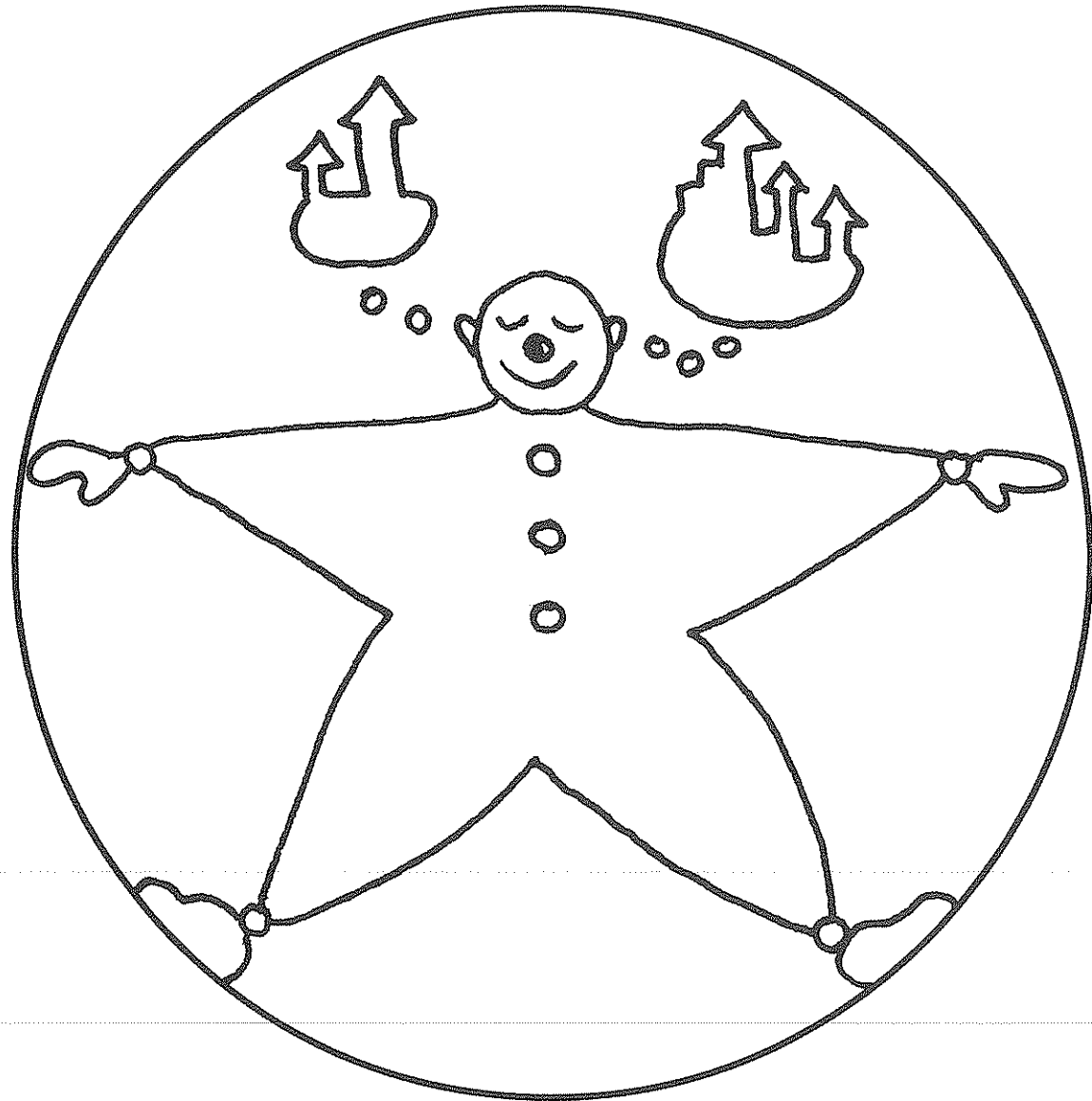
Wat is jouw plan voor vandaag?

.....

.....

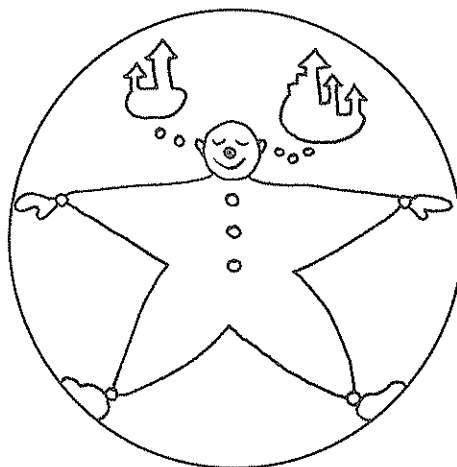
.....

.....



DROMEN

Het is fijn in dromenland



Droom je wel eens 's nachts?

.....

.....

Droom je ook wel eens overdag?

.....

.....

Zijn dat fijne of enge dromen?

.....

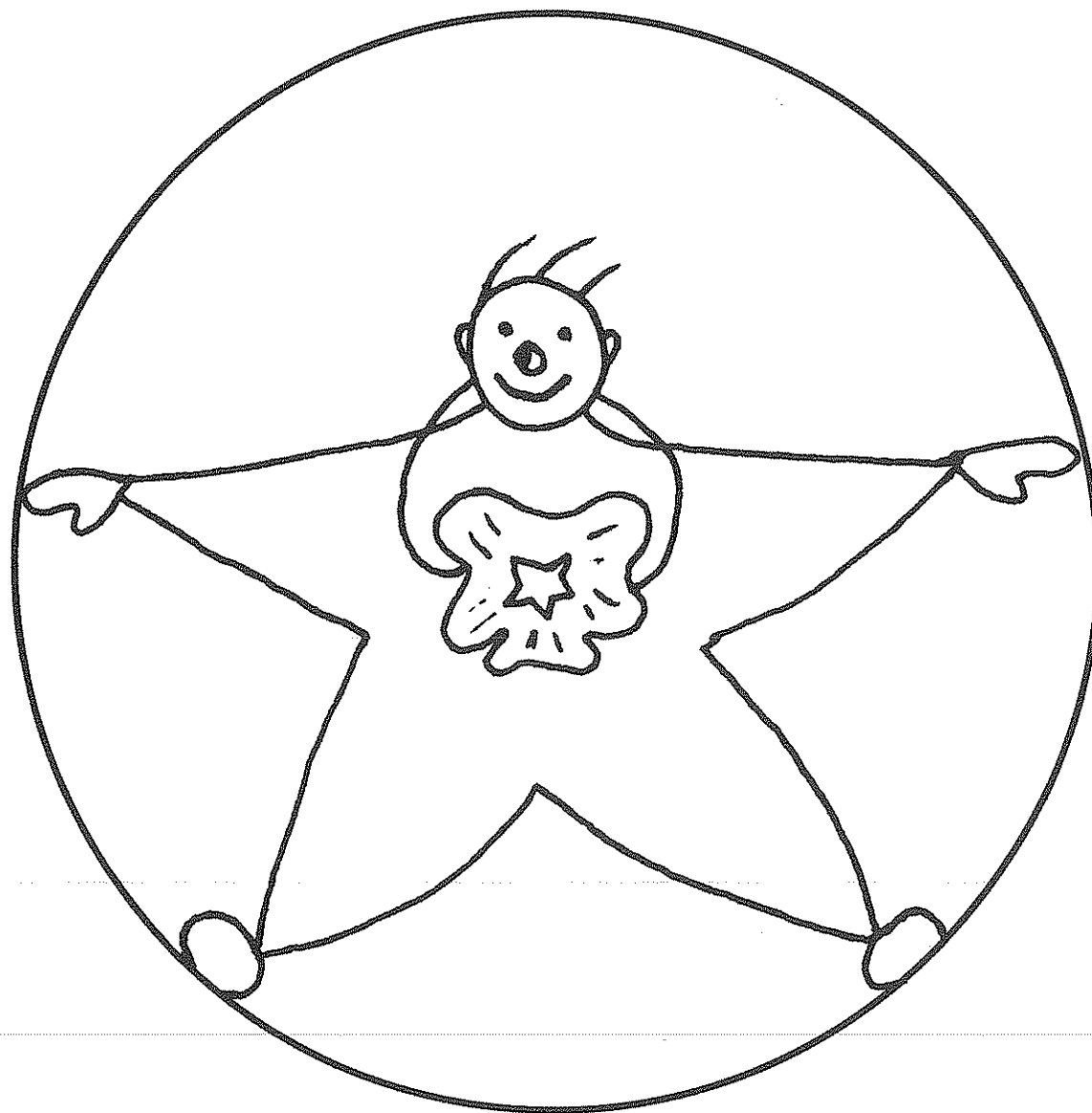
.....

Kun je wel eens iets verzinnen of bedenken zonder dat je er ooit geweest bent of het hebt meegemaakt?

.....

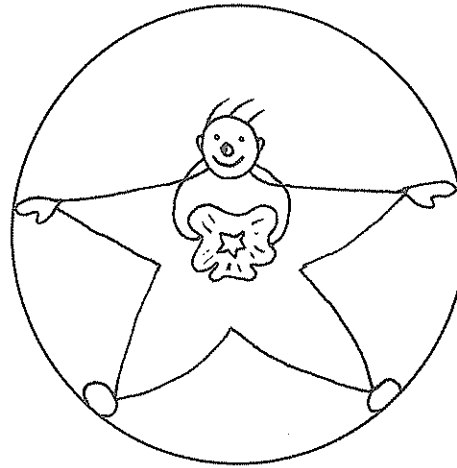
.....

.....



EENVOUD

Doe niet moeilijk



Wat vind je makkelijk en eenvoudig?

.....

.....

Wat vind je moeilijk?

.....

.....

Maak je wel eens iets ingewikkelds?

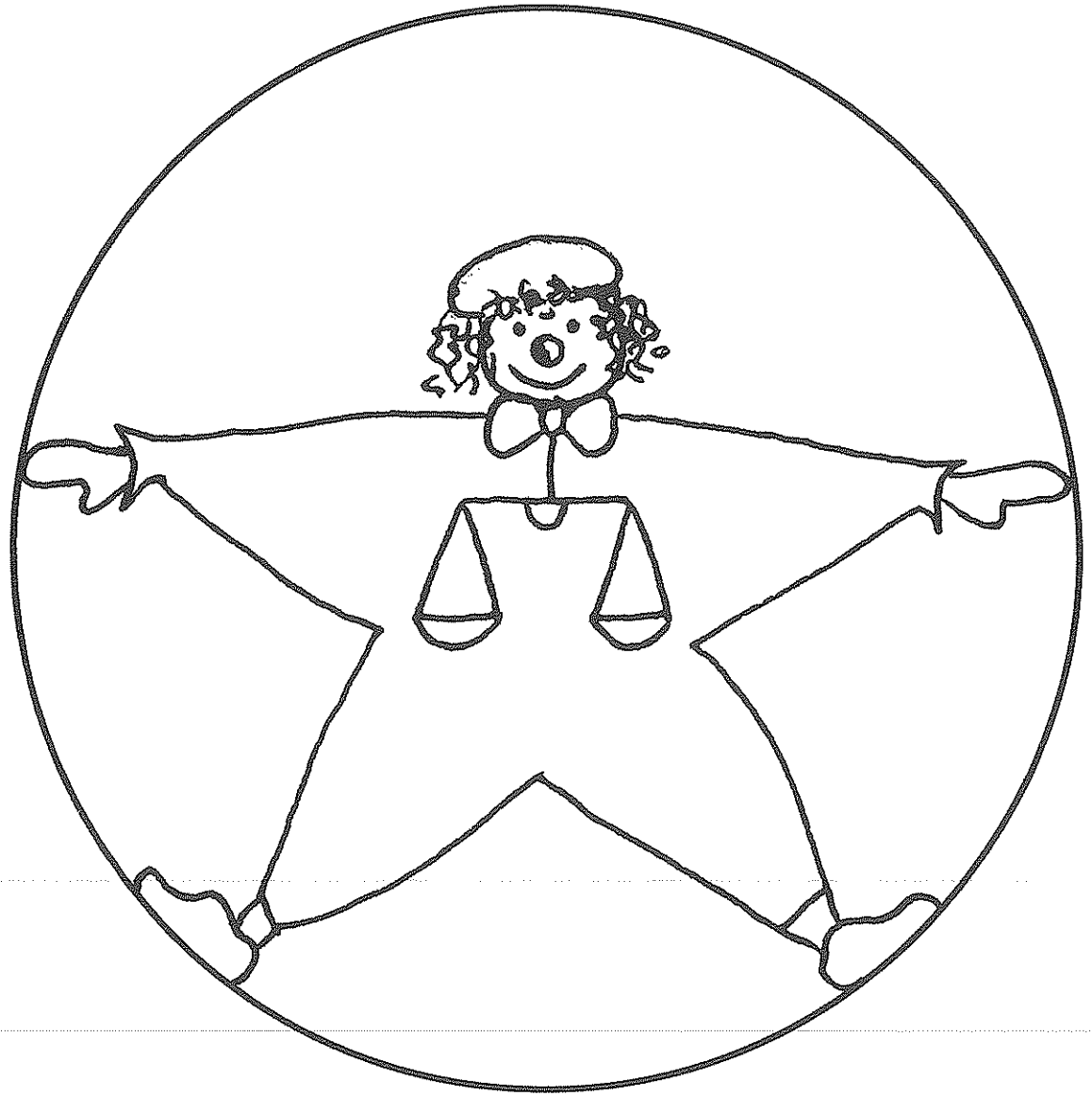
.....

.....

Hoeveel heb je echt nodig?

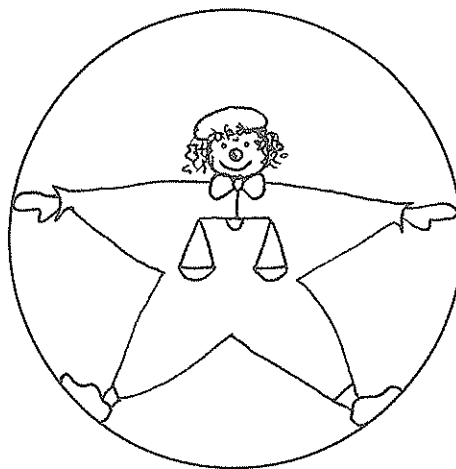
.....

.....



EVENWICHT

Val niet om



Kun je op één been staan of op je handen?

.....

.....

Kun je huppelen of hinkelen?

.....

.....

Waarbij moet je je evenwicht bewaren (fietsen, over een muurtje lopen...)?

.....

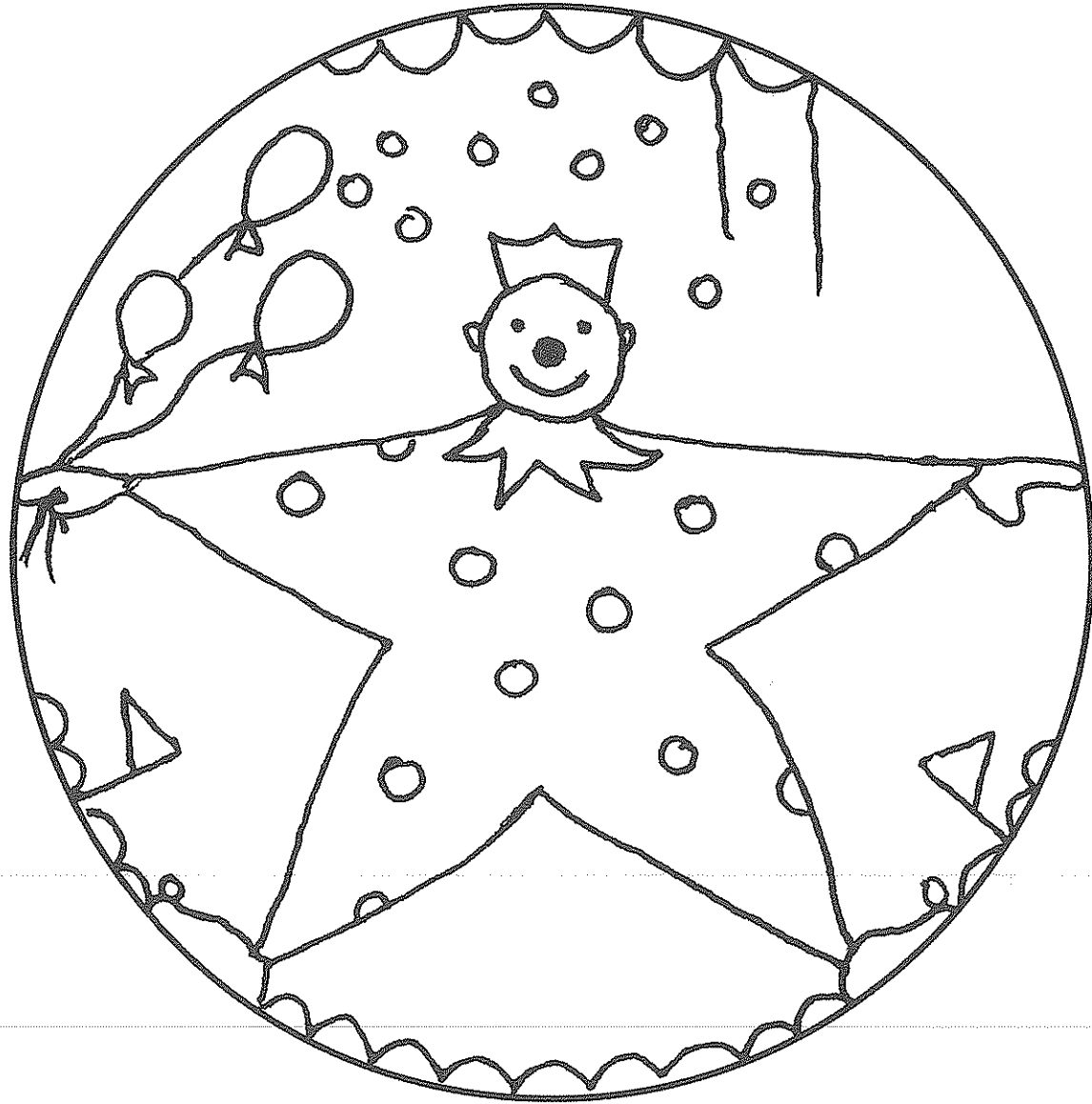
.....

Moet je wel eens tussen twee dingen kiezen die allebei even fijn zijn?

.....

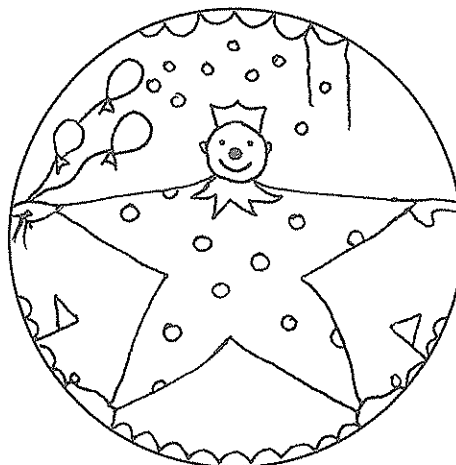
.....

.....



FEEST

Maak plezier en geniet



Wat vind jij een feest?

.....

.....

.....

Heb je wel eens een feestje gegeven?

.....

.....

.....

Wie mogen er op jouw feestje komen?

.....

.....

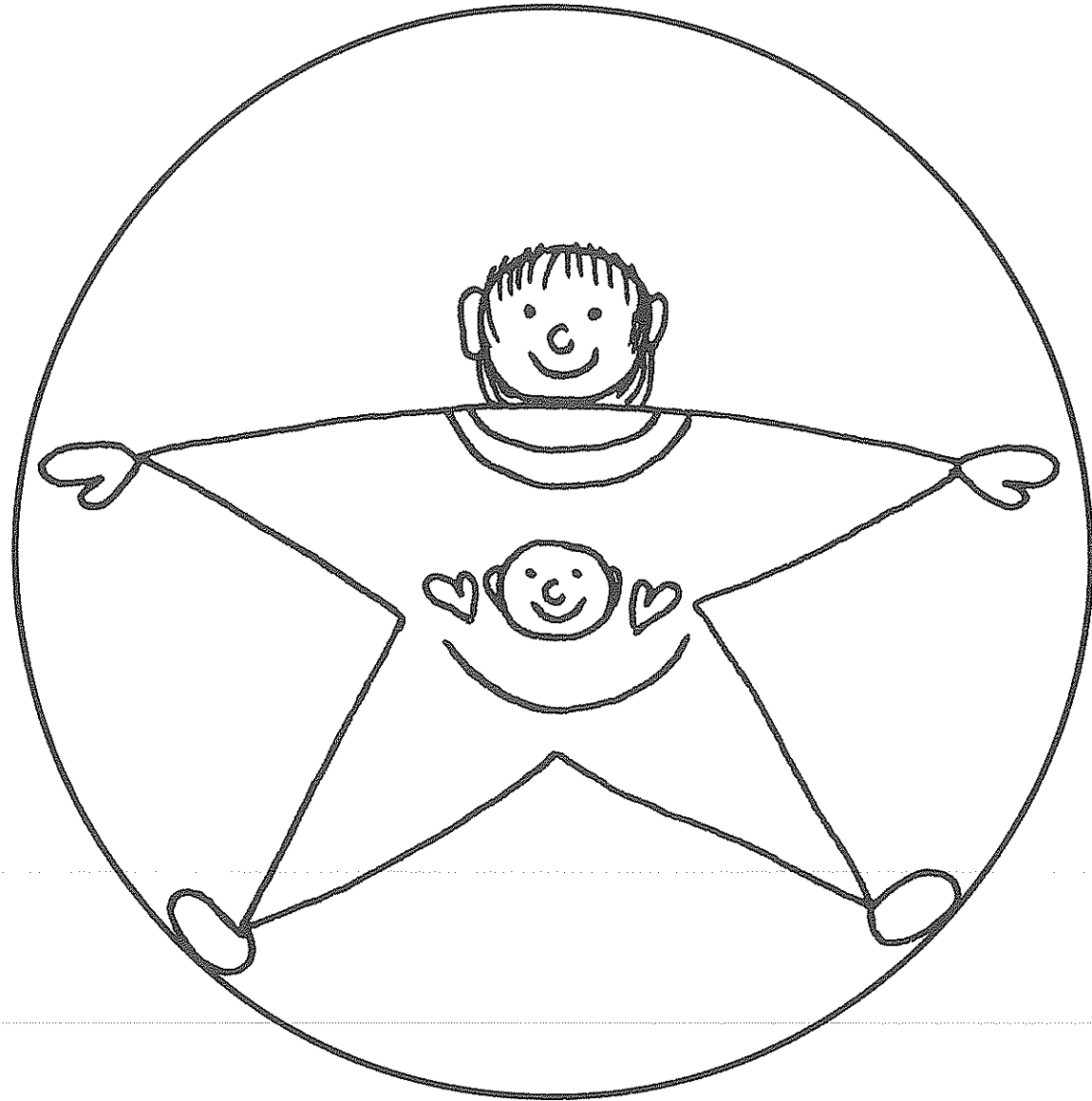
.....

Ben jij een feestnummer?

.....

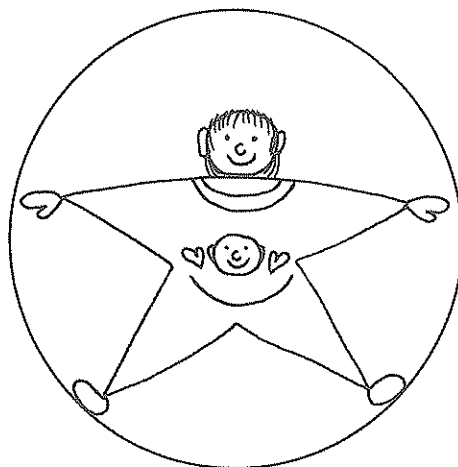
.....

.....



GEBOORTE

Begin met iets nieuws



Hoe vind je het als er een kindje wordt geboren?

.....

.....

Hoe voel je je als je zo'n klein mensje ziet?

.....

.....

Heb je wel eens een diertje geboren zien worden?

.....

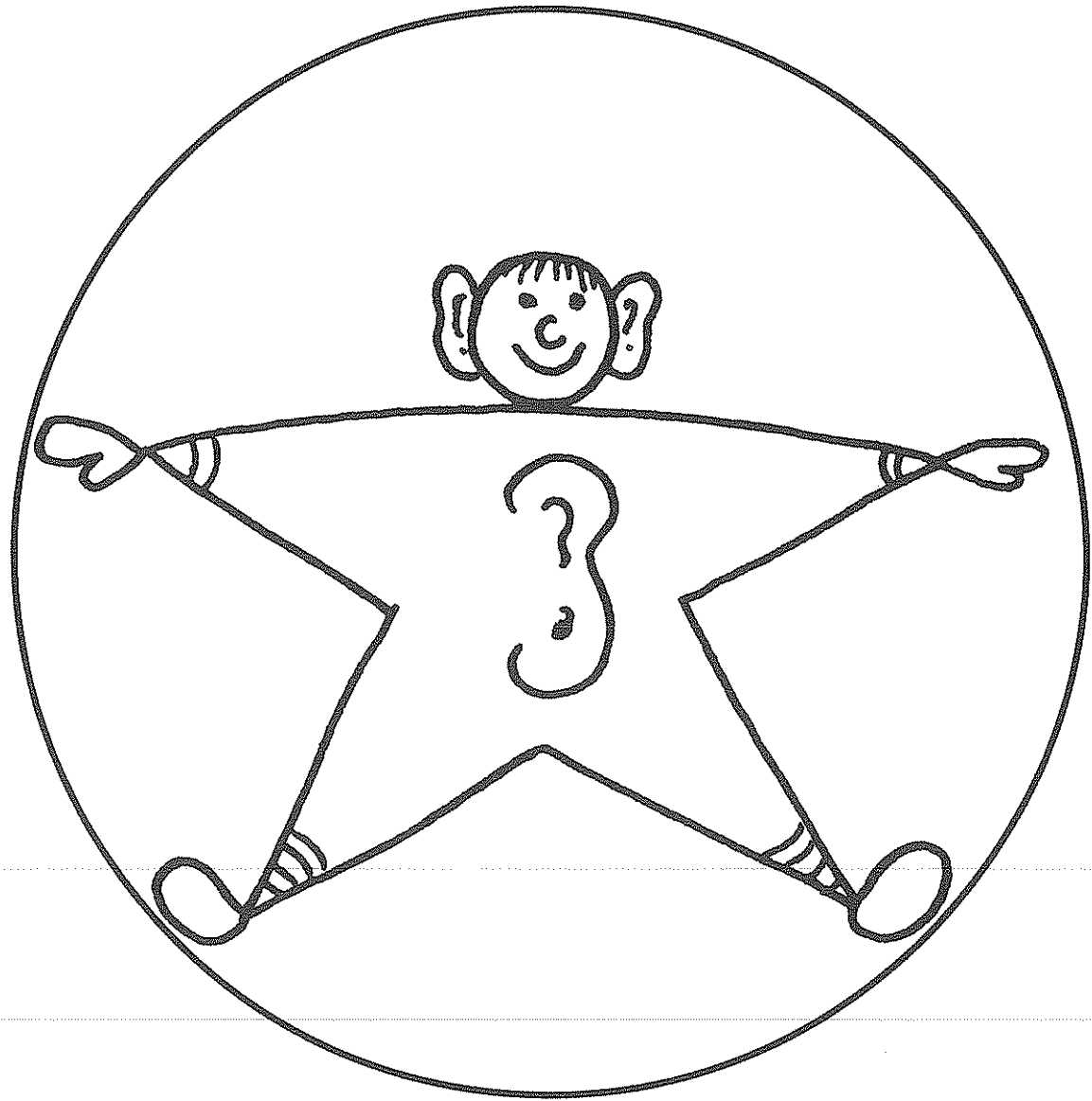
.....

Waar wil jij mee beginnen?

.....

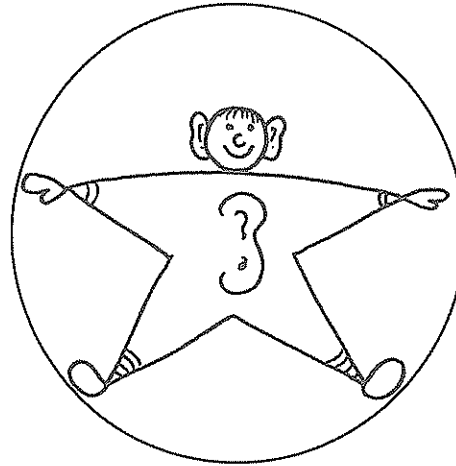
.....

.....



GEHOOR

Zet je oren open



Welke geluiden vind je fijn om te horen?

.....

.....

Wat hoor je allemaal?

.....

.....

Wie luistert er naar jou?

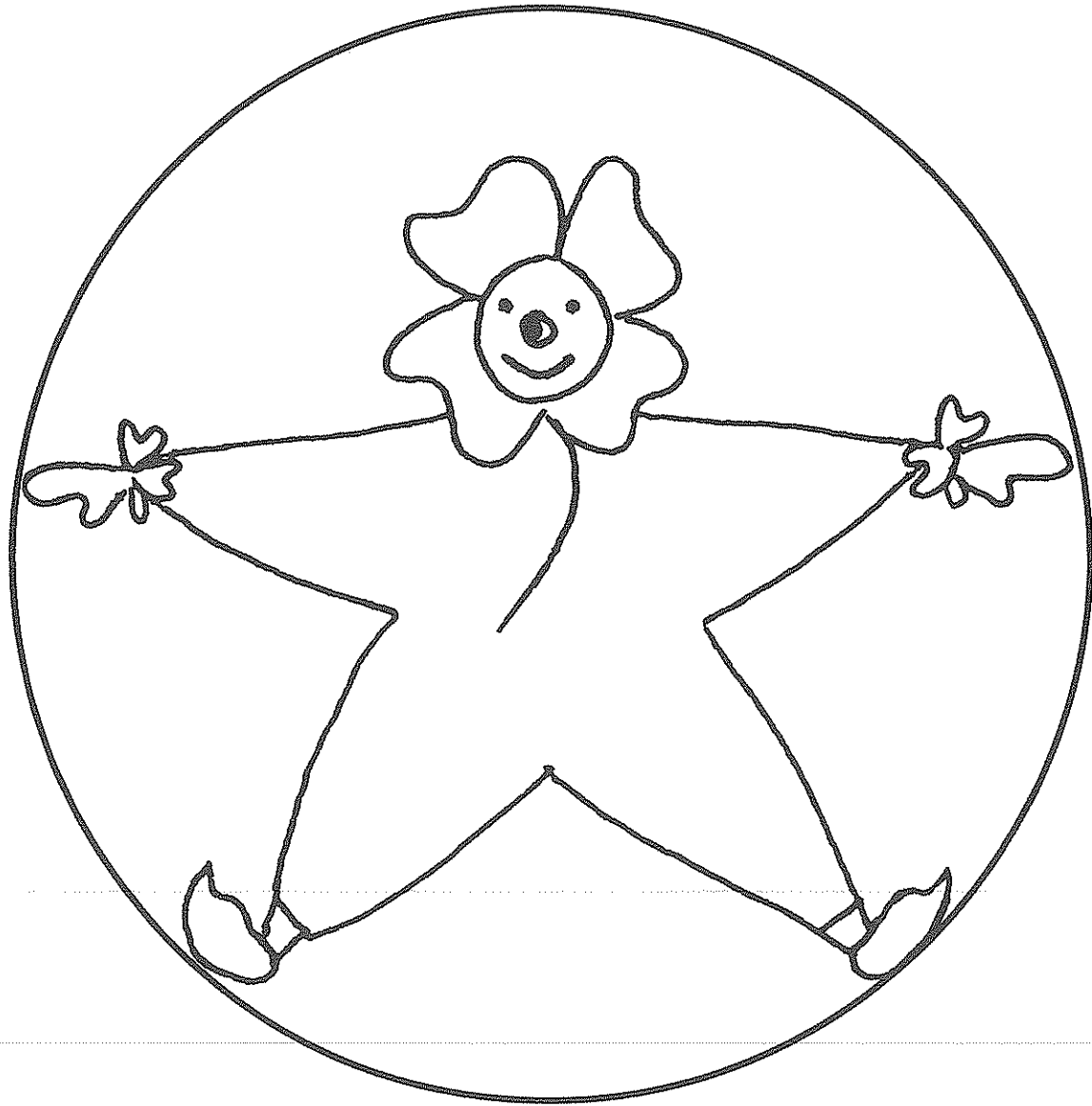
.....

.....

Is er wel eens iemand die jou niet hoort?

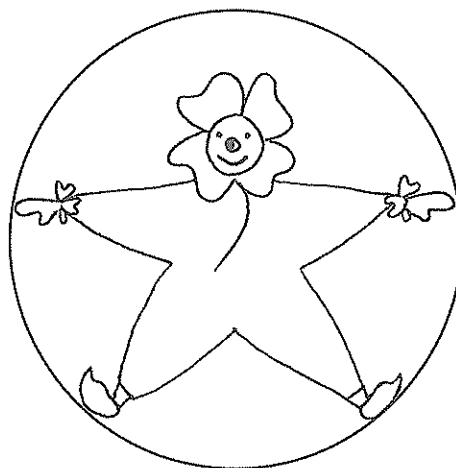
.....

.....



GELUK

Dat is boffen



Waar word jij gelukkig van?

.....

.....

.....

Heb jij wel eens geluk: bij een spel, een wedstrijd...?

.....

.....

.....

Je hebt geluk: hoe voel je je dan?

.....

.....

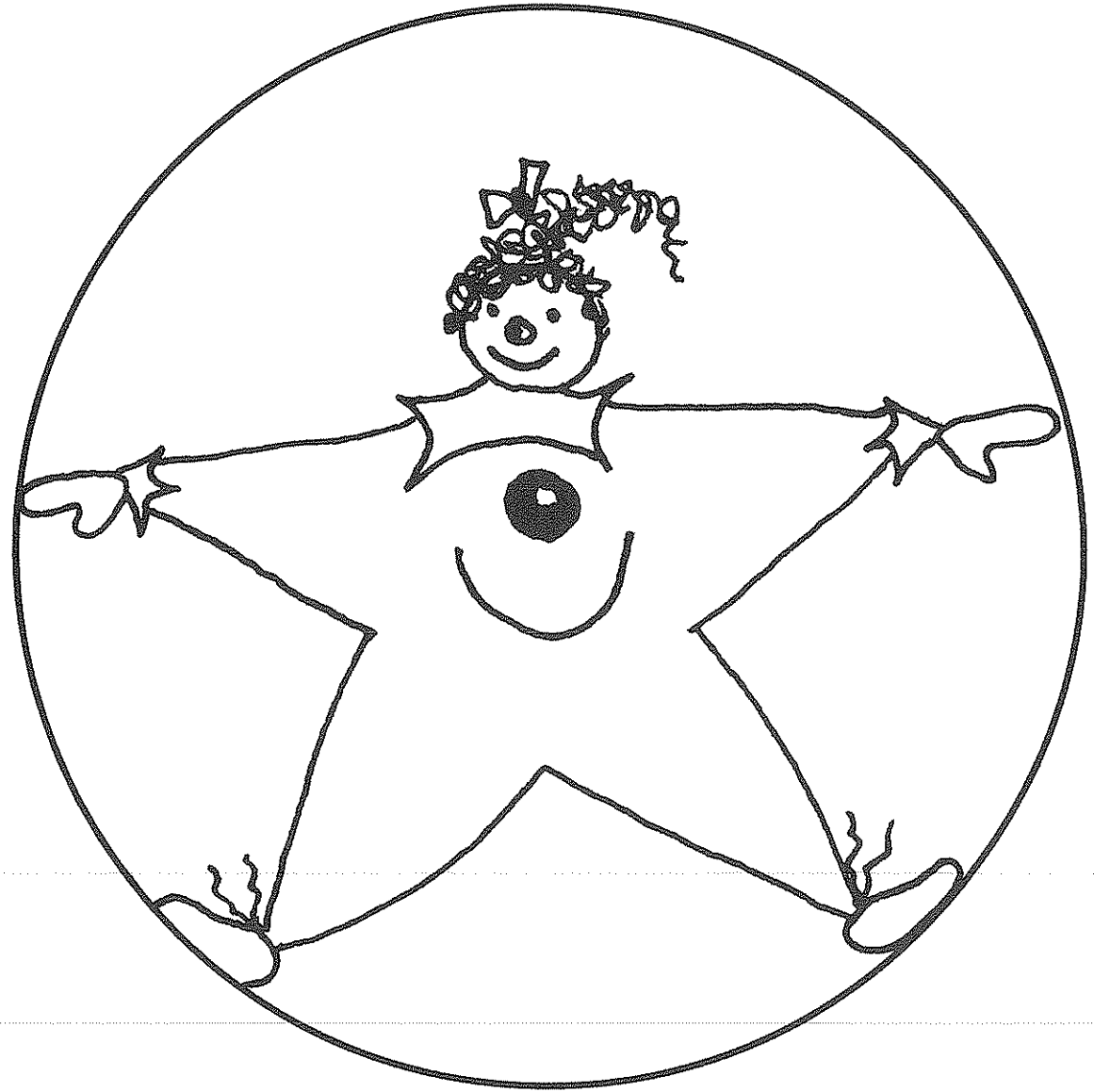
.....

Kun je er zelf ook iets aan doen om gelukkig te worden?

.....

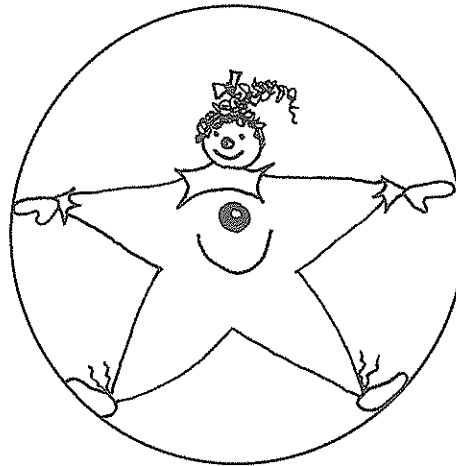
.....

.....



GLIMLACH

Lachen mag

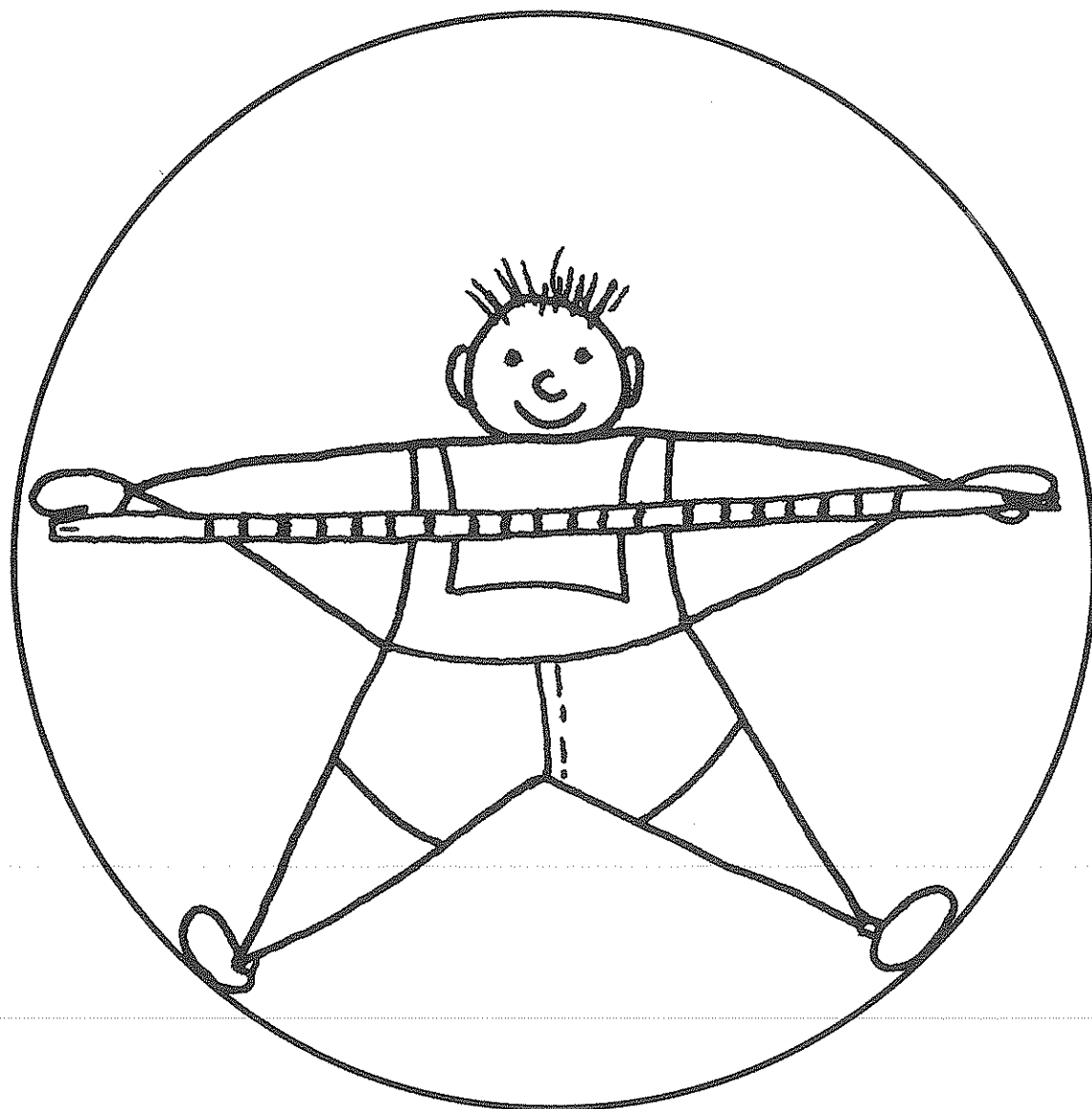


Je vindt het leuk, maar valt niet om van het lachen, ken je dat?

Vind je het leuk als iemand naar jou glimlacht? Wat doe je dan?

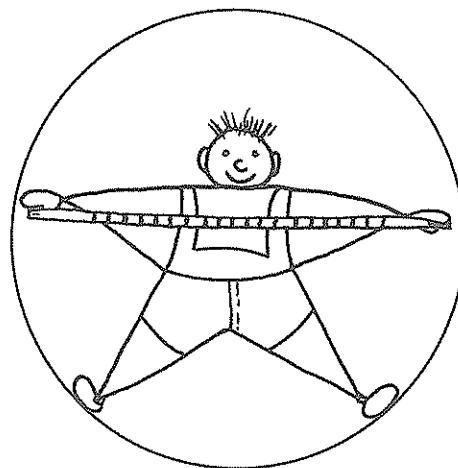
Maak je wel eens iemand aan het (glim)lachen?

Soms lach je als je je zenuwachtig voelt of onzeker. Heb jij dat ook wel eens?



GROEIKRACHT

Ga maar verder

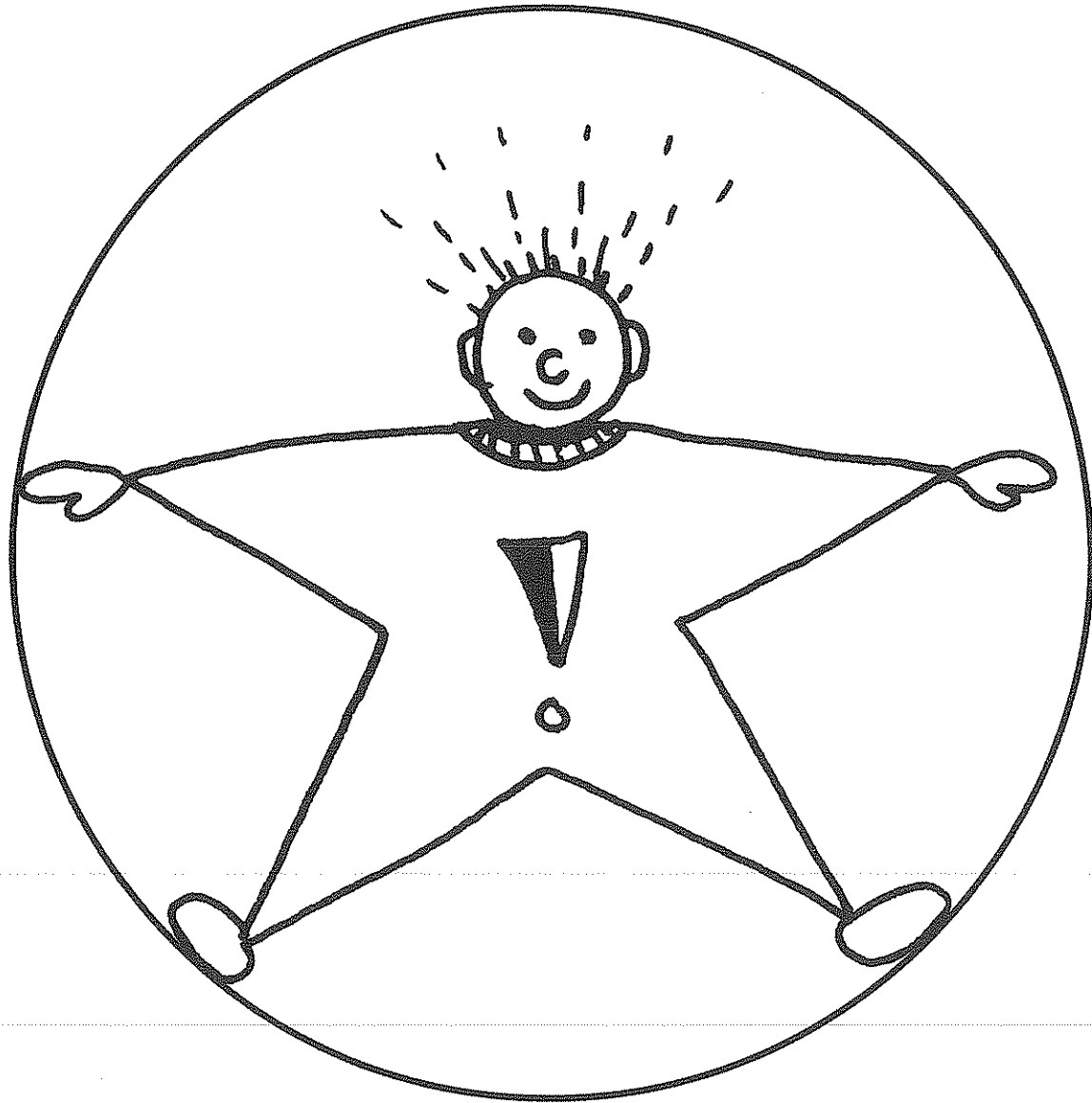


Hoe groot wil je worden?

Ben je tevreden met je lichaam?

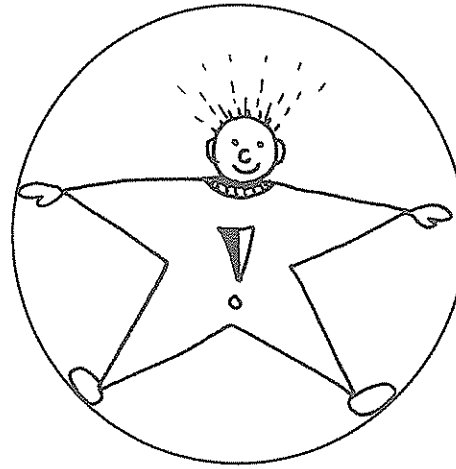
Waardoor kun je groeien?

Vind je het fijn om te groeien?



IDEE

Maak een plannetje

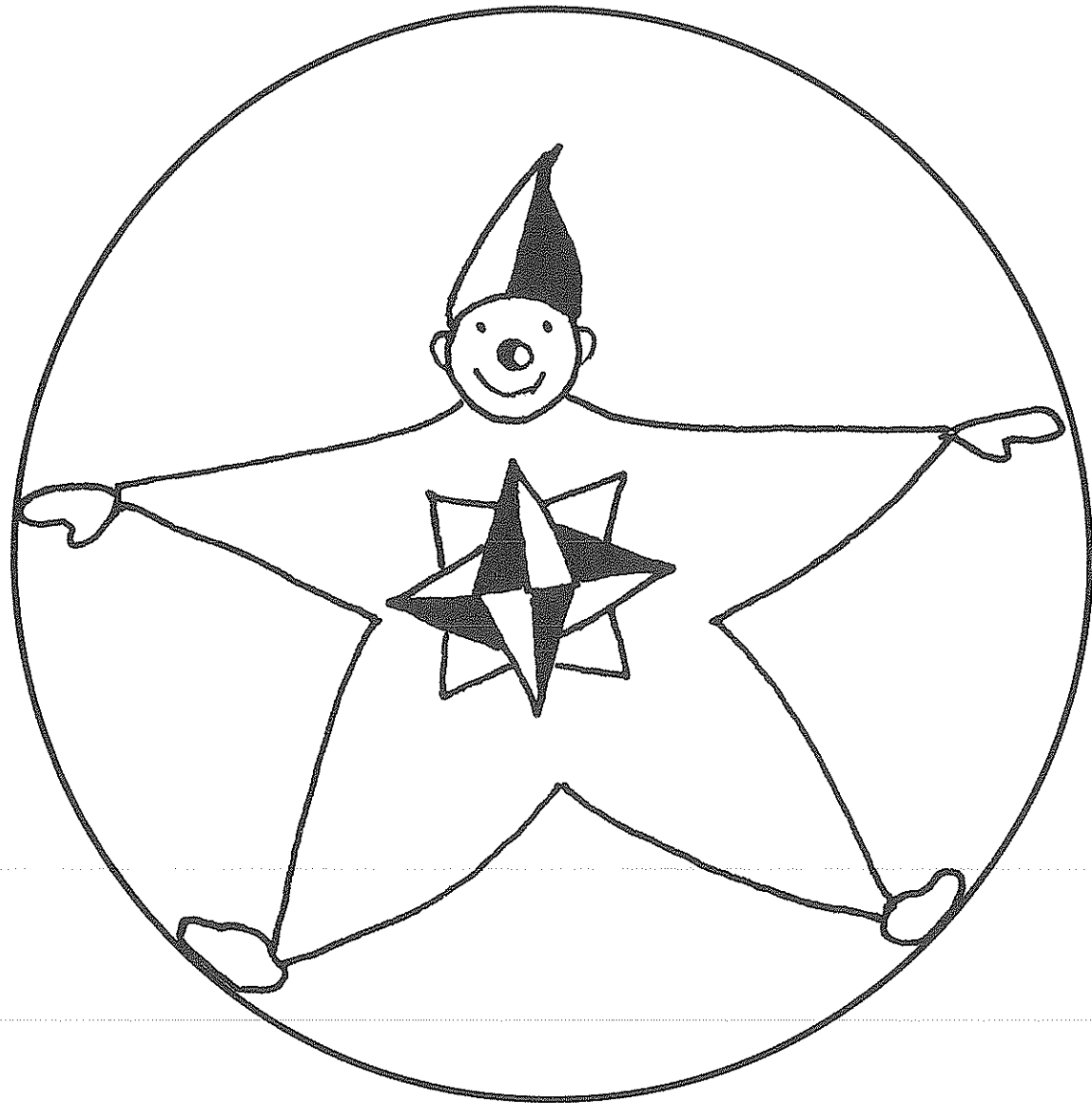


Heb je wel eens een 'goed idee'?

Heb je nu een goed idee?

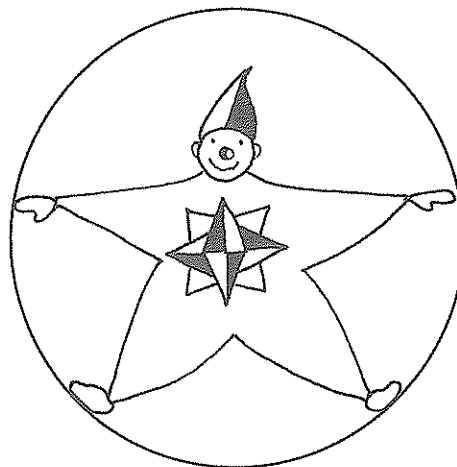
Ken je iemand met goede ideeën?

Luistert er wel eens iemand naar jouw ideeën?



KIEZEN

Maak je keuze



Weet jij altijd meteen wat je wilt?

.....

.....

Waar moet jij wel eens tussen kiezen?

.....

.....

Als je moet kiezen hoe doe je dat dan?

.....

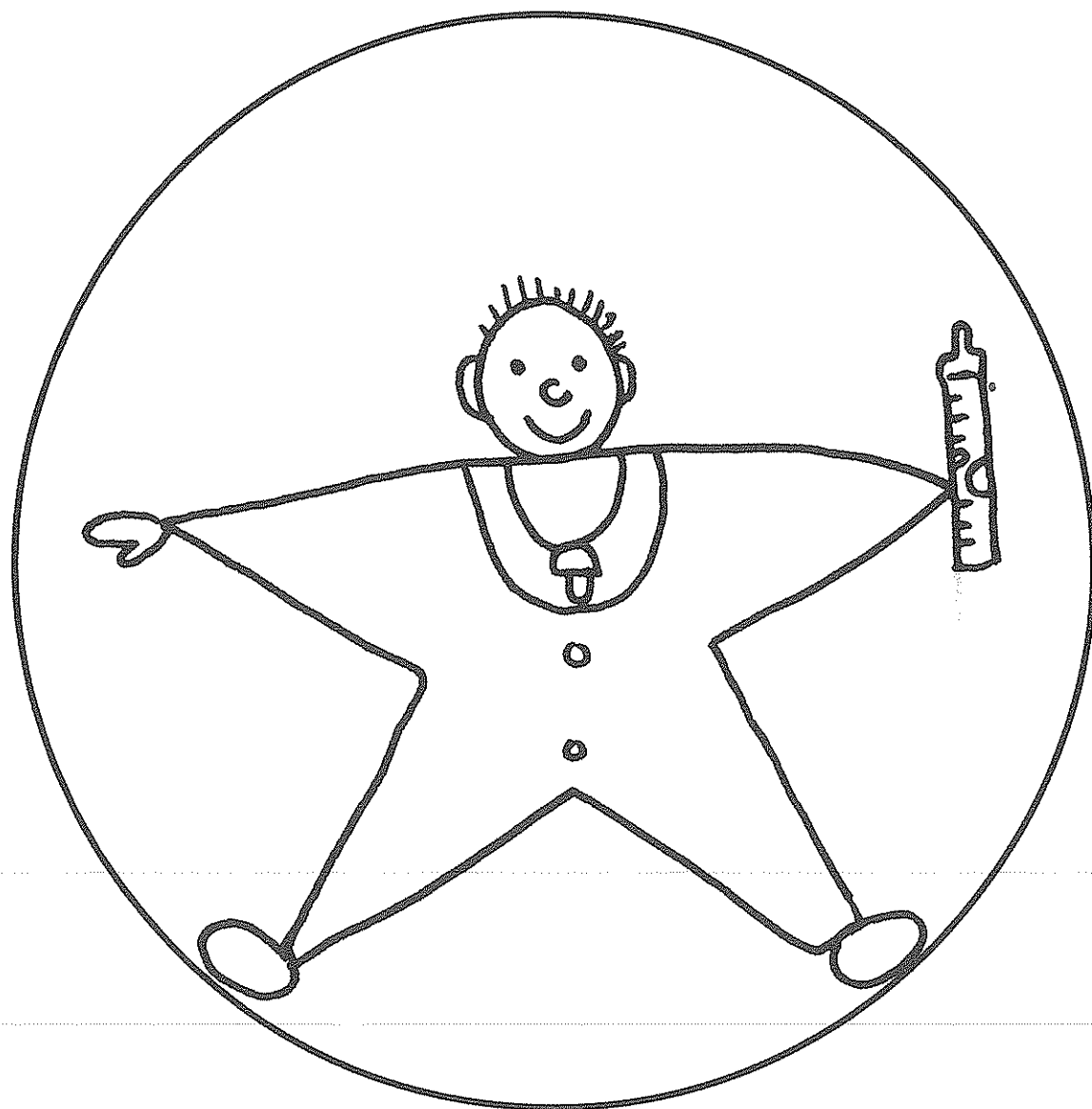
.....

Bij welke dingen moet je lang nadenken om te kunnen kiezen?

.....

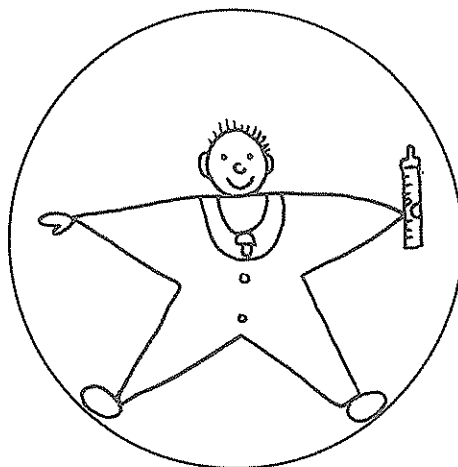
.....

.....



KLEIN

Je hoeft niet groot
te zijn



Ben jij liever klein of groot?

.....

.....

Wanneer zou je klein willen zijn?

.....

.....

Welke dieren zijn klein?

.....

.....

Voel je je ook wel eens klein terwijl je eigenlijk al groot bent?
Wanneer?

.....

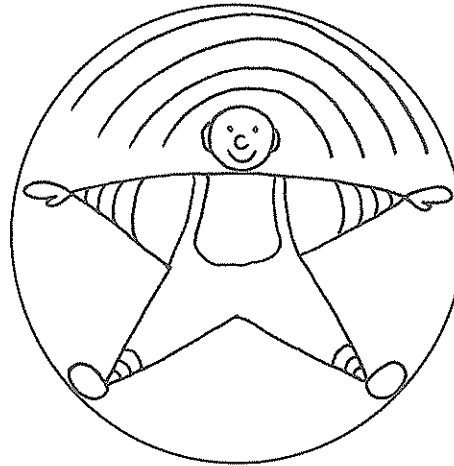
.....

.....



KLEURRIJK

Alles om je heen is
gekleurd, kijk maar



Wat is jouw lievelingskleur?

.....

.....

Welke kleuren heeft de regenboog?

.....

.....

Welke kleur hoort bij je moeder, je vader, je broertje(s), je zusje(s)...

.....

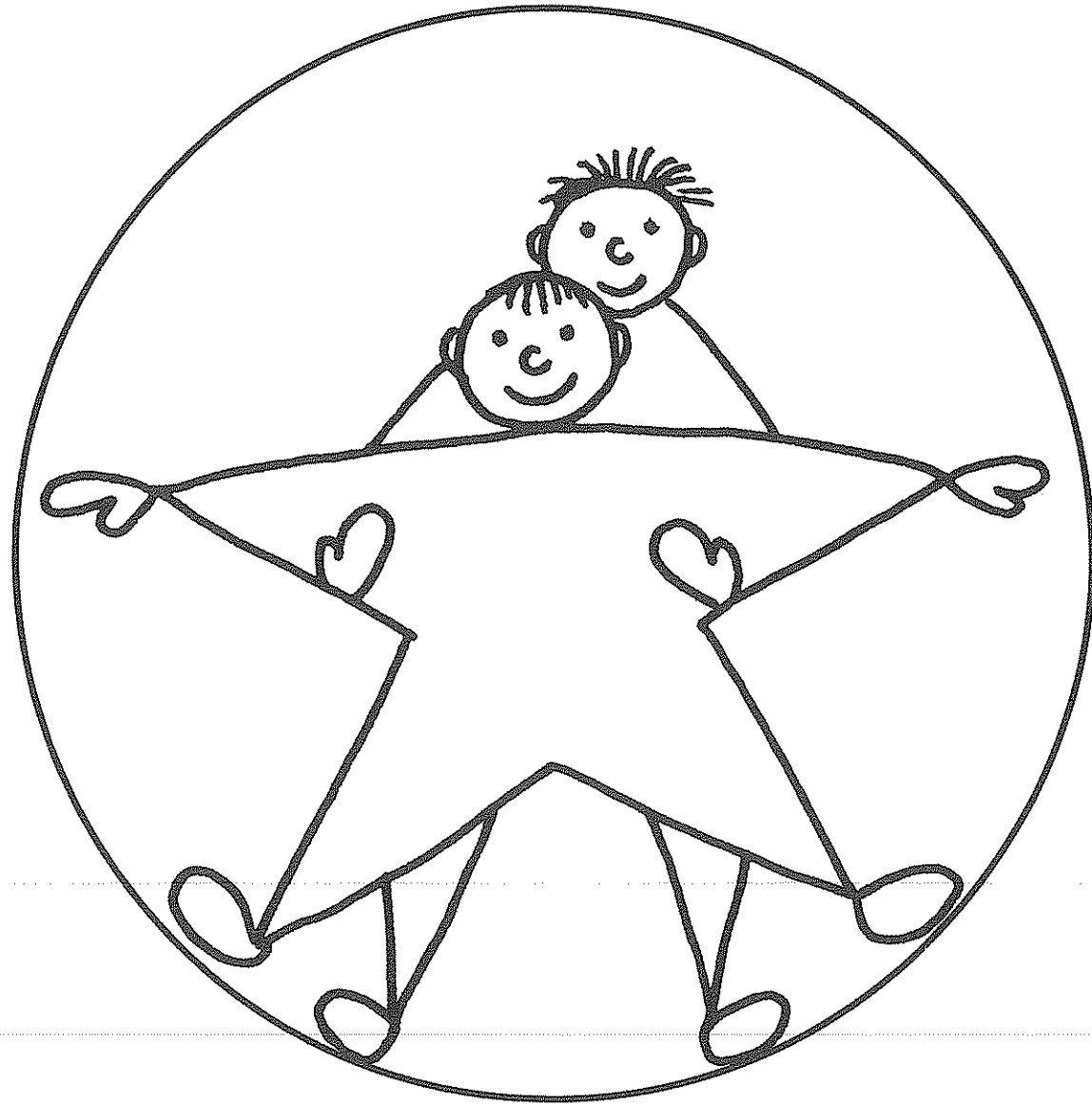
.....

Welke kleur hoort er bij jou?

.....

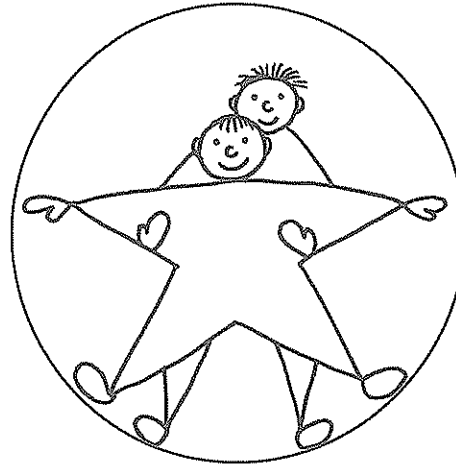
.....

.....



KNUFFEL

Plezier voor twee



Vind jij knuffelen fijn?

.....

.....

Wie knuffel je het meest?

.....

.....

Wie wil jij knuffelen?

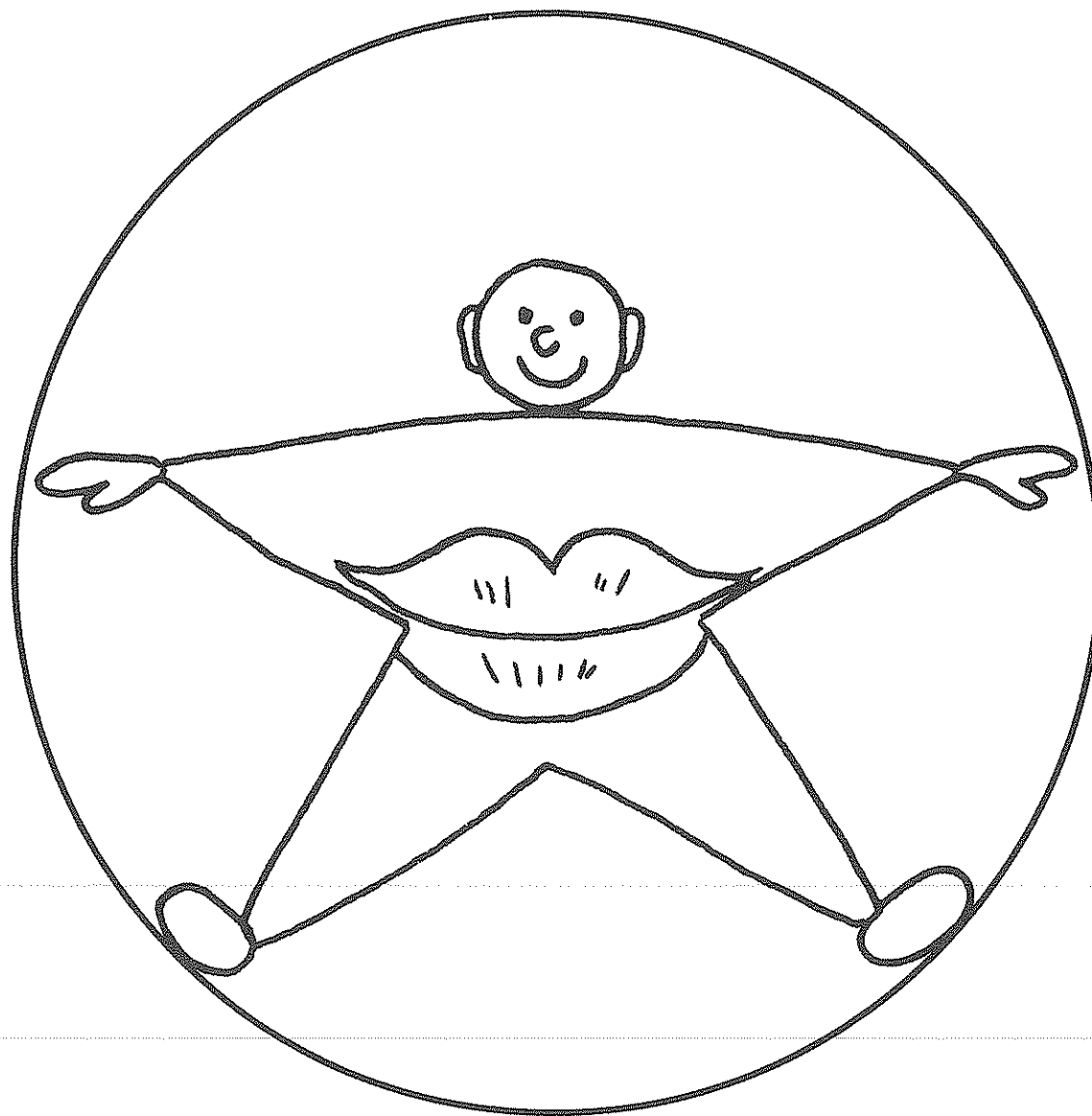
.....

.....

Heb je ook een knuffel?

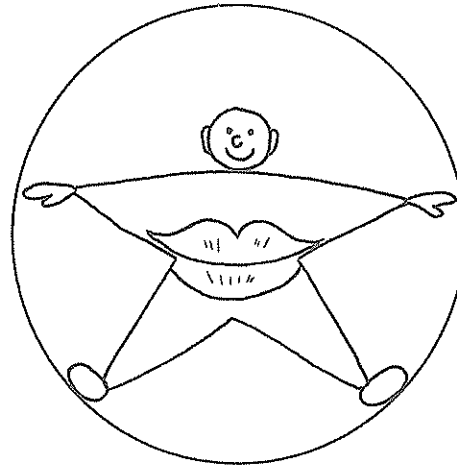
.....

.....



KUSJE

Je bent om te zoenen



Hou jij van kusjes?

.....

.....

Van wie wil jij een kusje?

.....

.....

Wie wil jij graag een kusje geven?

(schrijf het maar met potlood als niemand het mag zien)

.....

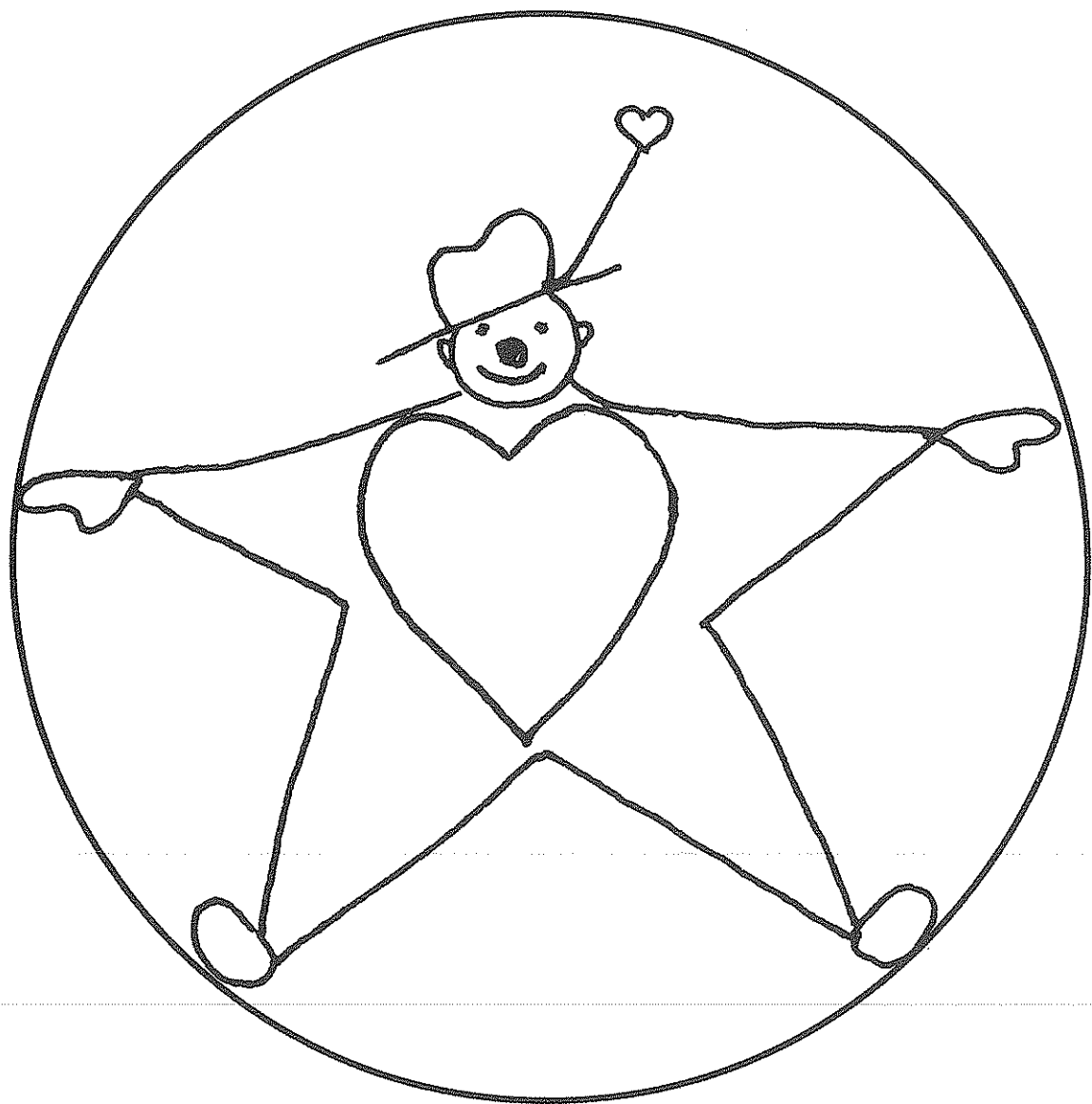
.....

Van wie wil jij geen zoen?

.....

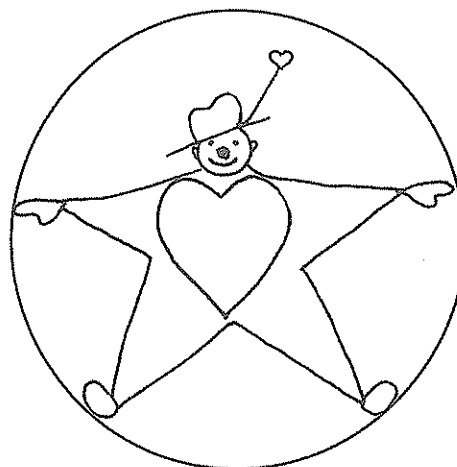
.....

.....



LIEFDE

Wees lief voor anderen
en jezelf



Wie vind jij lief?

.....

.....

Van welke mensen hou je?

.....

.....

Voor wie ben jij wel eens lief?

.....

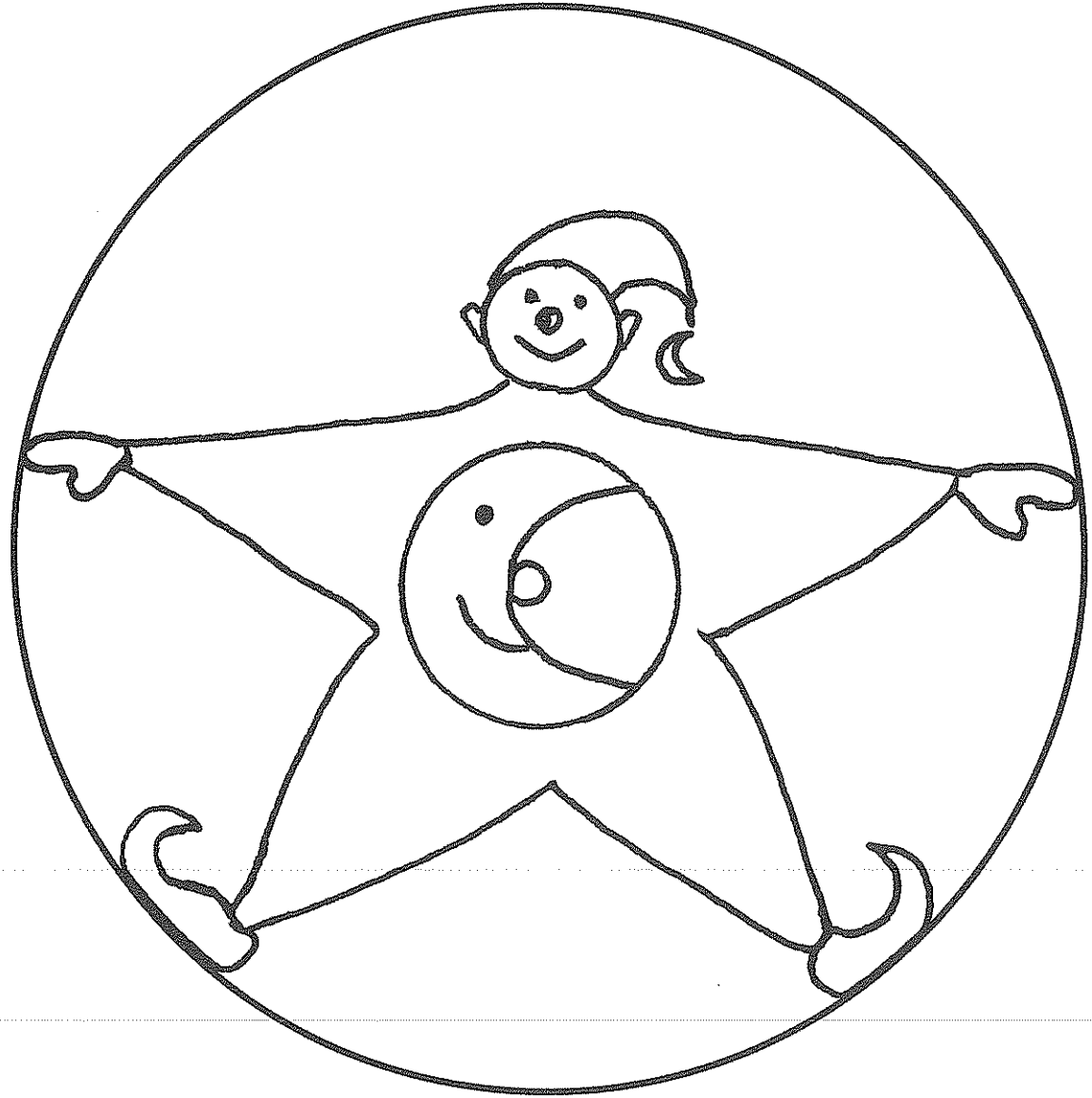
.....

Bij wie voel jij je lekker op je gemak?

.....

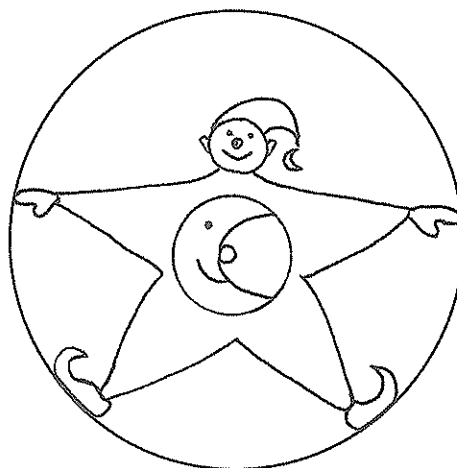
.....

.....



MANESCHIJN

Tijd voor een dutje



Ga je graag slapen of wil je nooit naar bed?

.....

.....

Kun je ook lekker slapen?

.....

.....

Wanneer voel je je moe: als je uit school komt, na het sporten...?

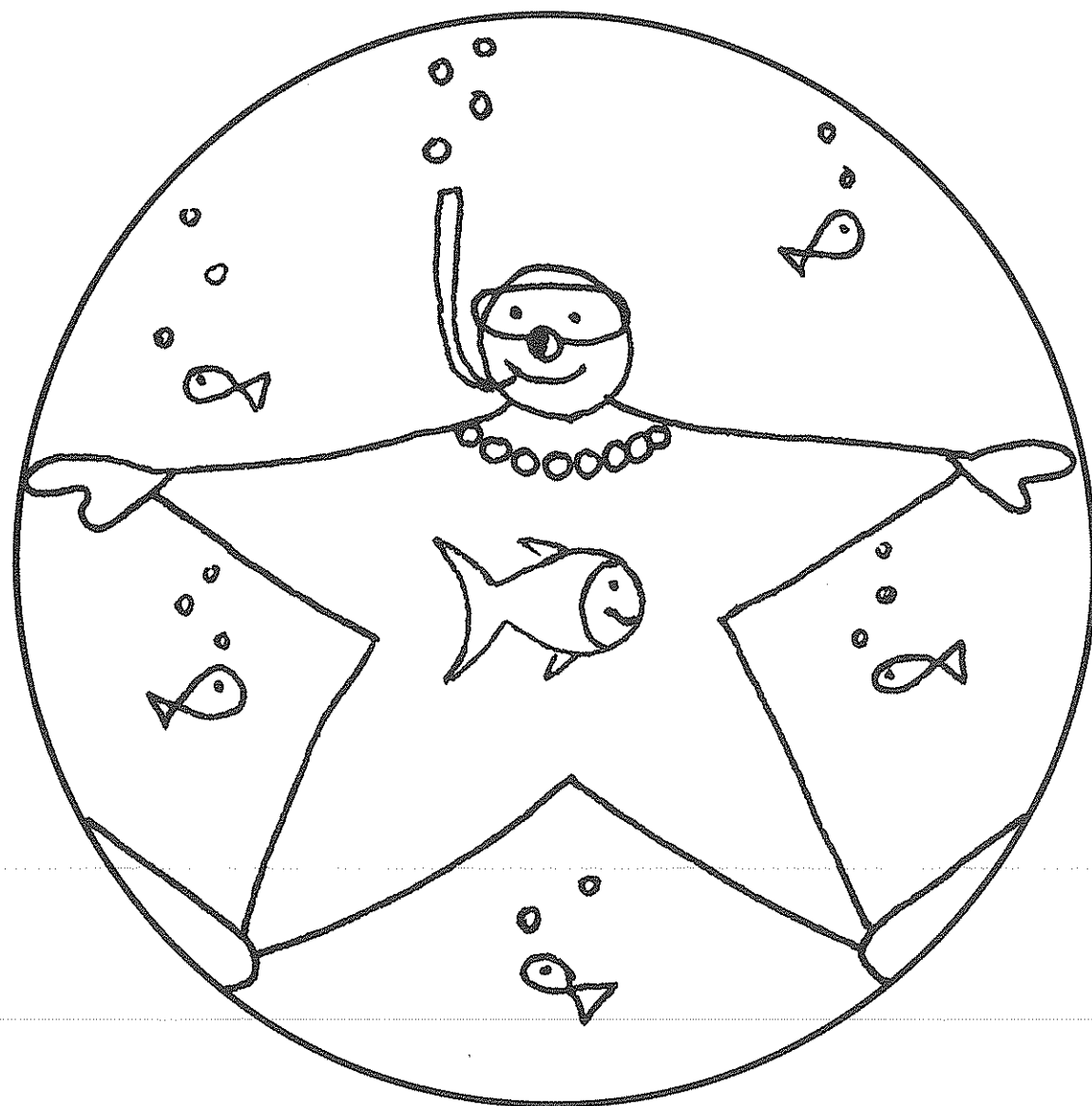
.....

.....

Kun je 's morgens goed opstaan, of vind je dat moeilijk?

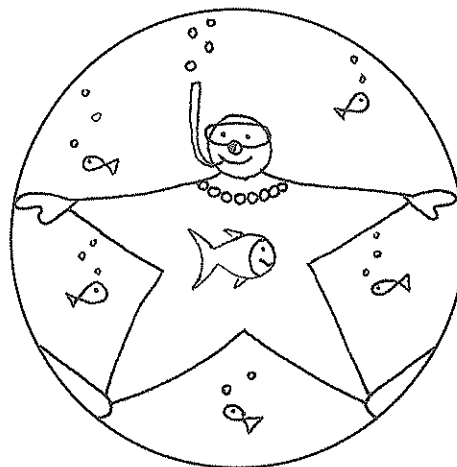
.....

.....



MEESTROMEN

Ga ook eens met de
stroom mee

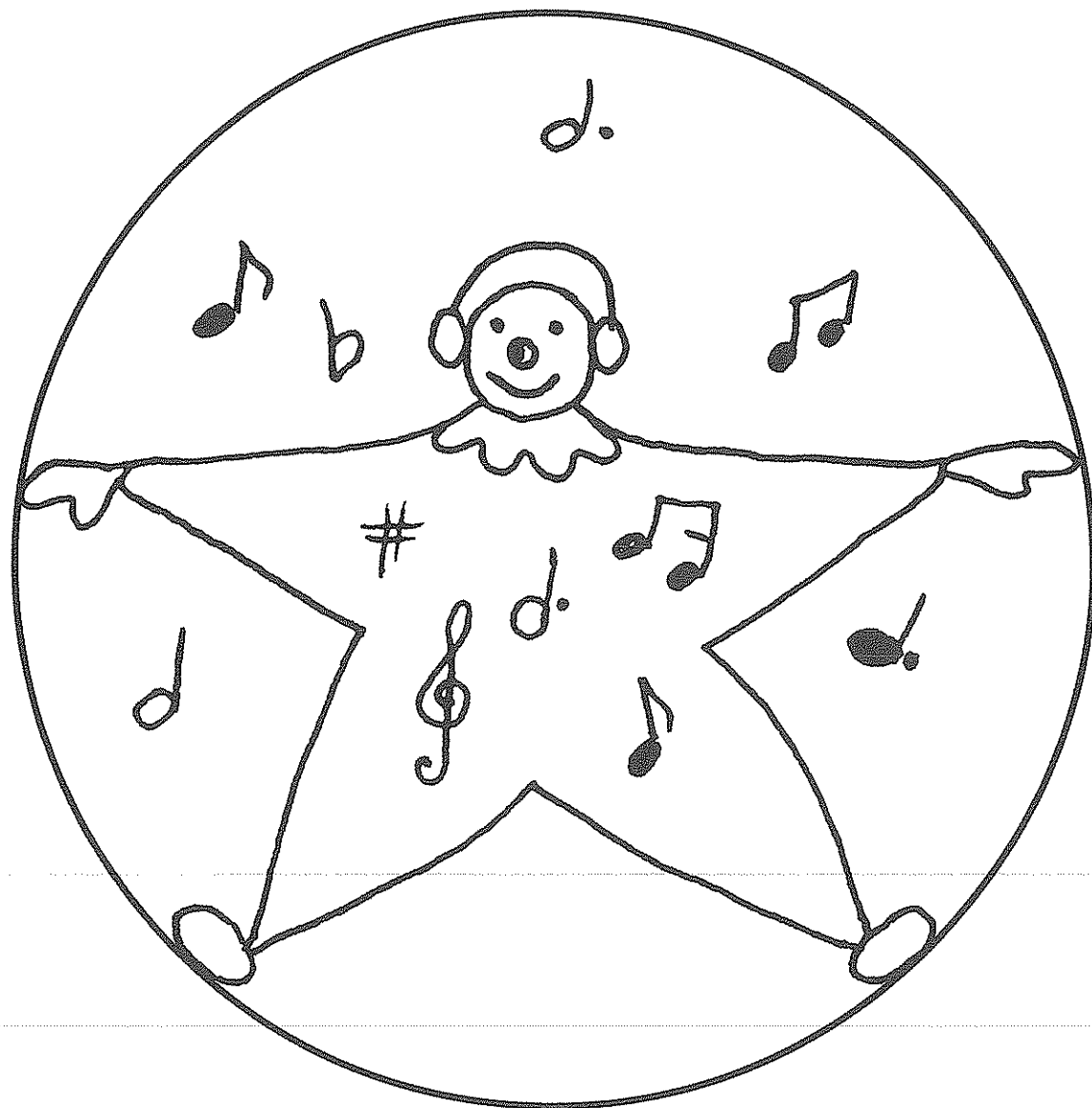


Kun je zwemmen, hoe voelt dat?

Vind je het makkelijk om met anderen mee te doen?

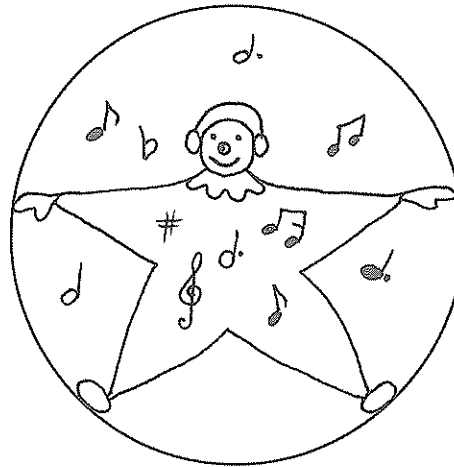
Of ga je liever je eigen weg?

Soms overkomen je dingen die je zelf niet bedacht had,
wat doe je dan?



MUZIEK

Wat is jouw toon?

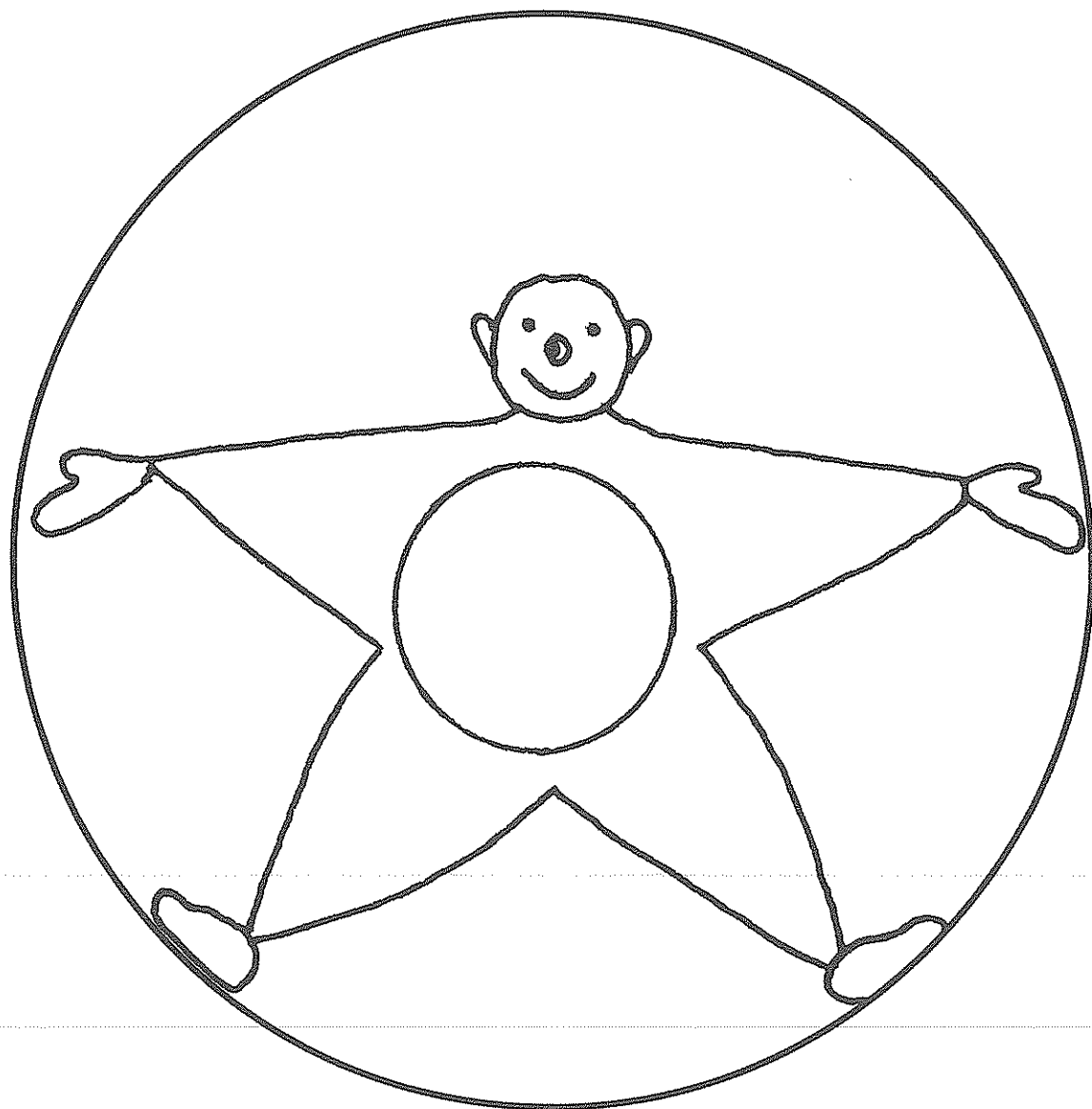


Houd je van muziek?

Welke muziek vind jij mooi?

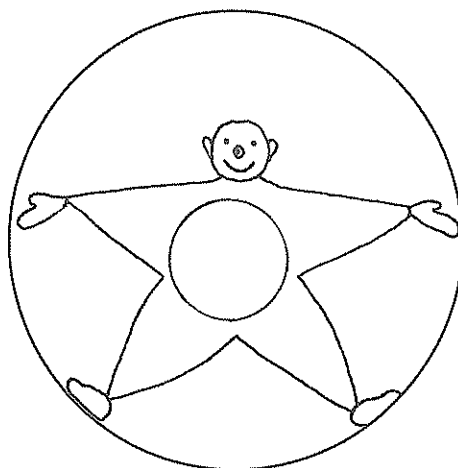
Maak je wel eens muziek?

Ga je wel eens naar een concert?



OPENHEID

Eerlijkheid duurt het langst



Vind je het leuk om iets te vertellen?

.....

.....

Heb je wel eens een geheim?

.....

.....

Kun je een geheim bewaren?

.....

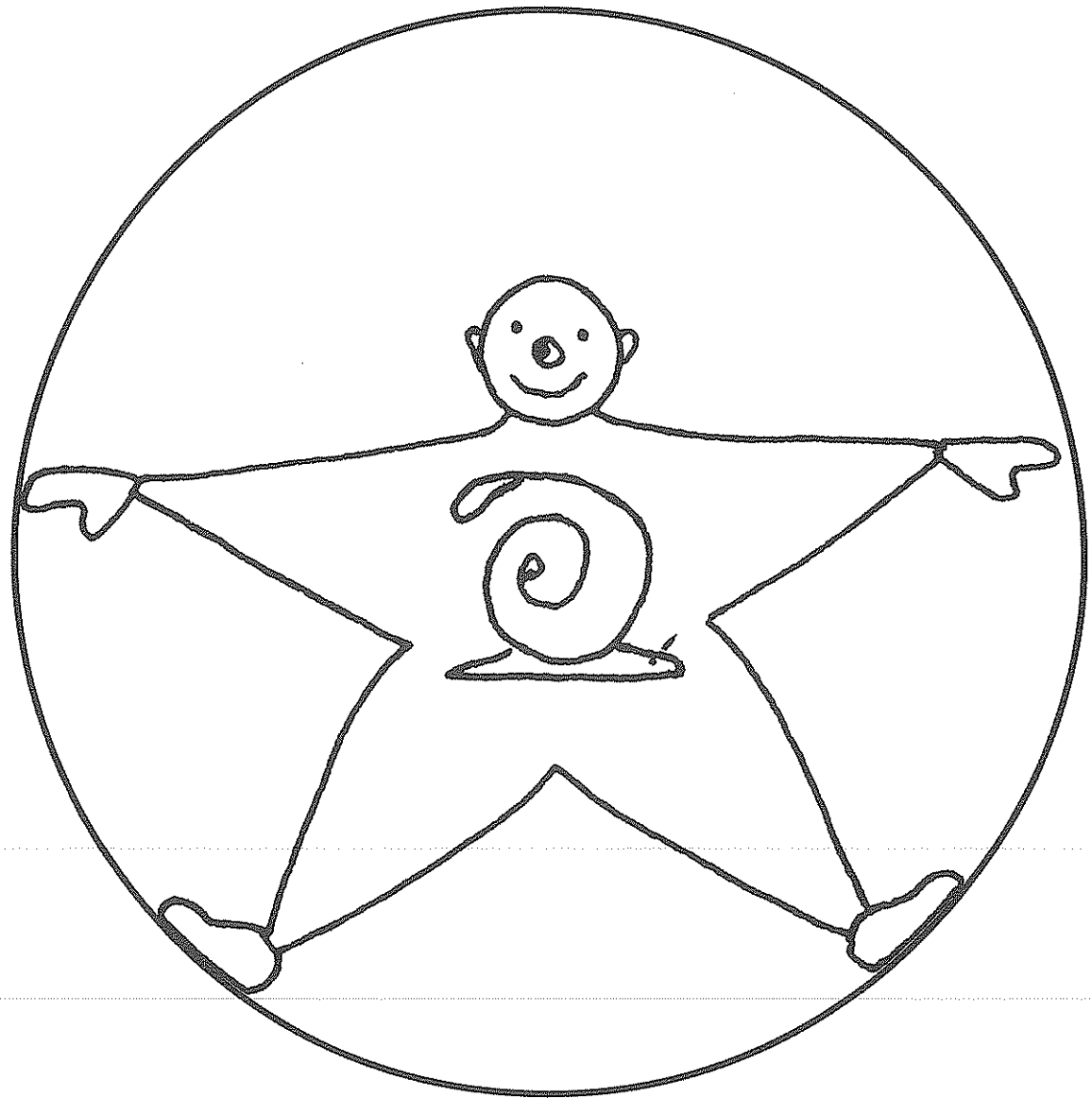
.....

Heb je wel eens de behoefte om iets voor jezelf te houden?

.....

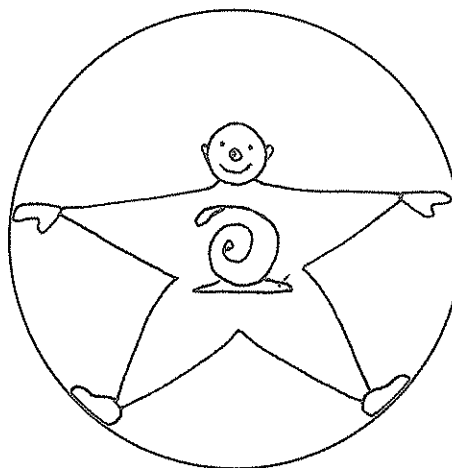
.....

.....



RUST

Neem de tijd



Doe jij de dingen rustig of snel?

.....

.....

Waardoor kun jij uitrusten?

.....

.....

Voel je het als je moe wordt, of ben je ineens heel moe?

.....

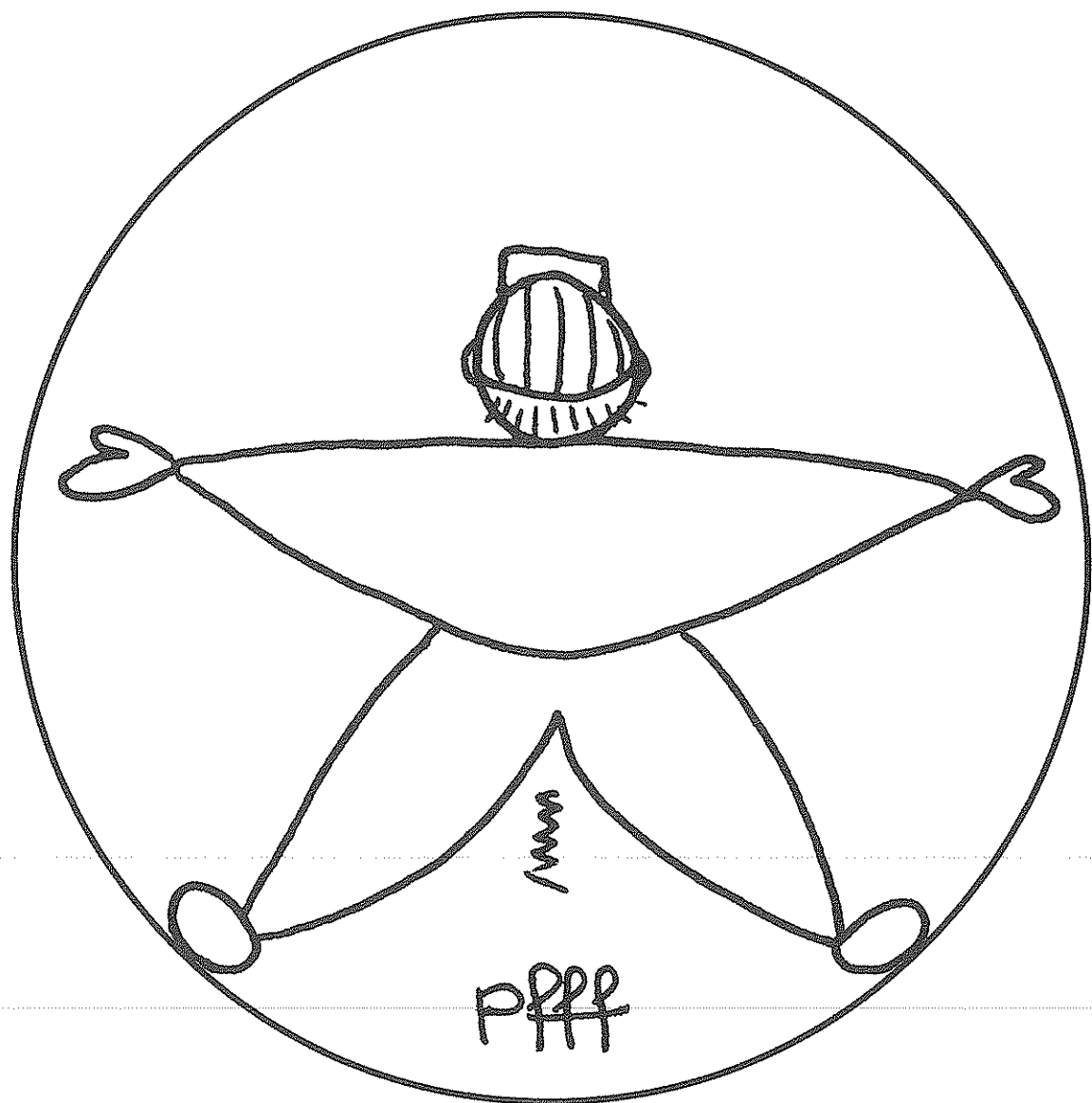
.....

Wat is jouw rustige plekje?

.....

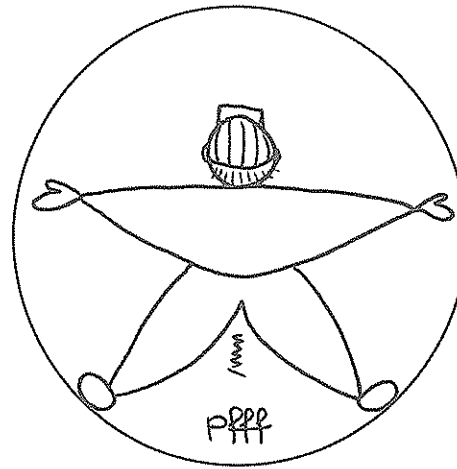
.....

.....



SCHAAMTELOOS

Laat maar waaien



Schaam jij je wel eens ergens voor?

.....

.....

Wat vind je vervelend van je vader of moeder waardoor jij je schaamt?

.....

.....

Mag jij van jezelf fouten maken?

.....

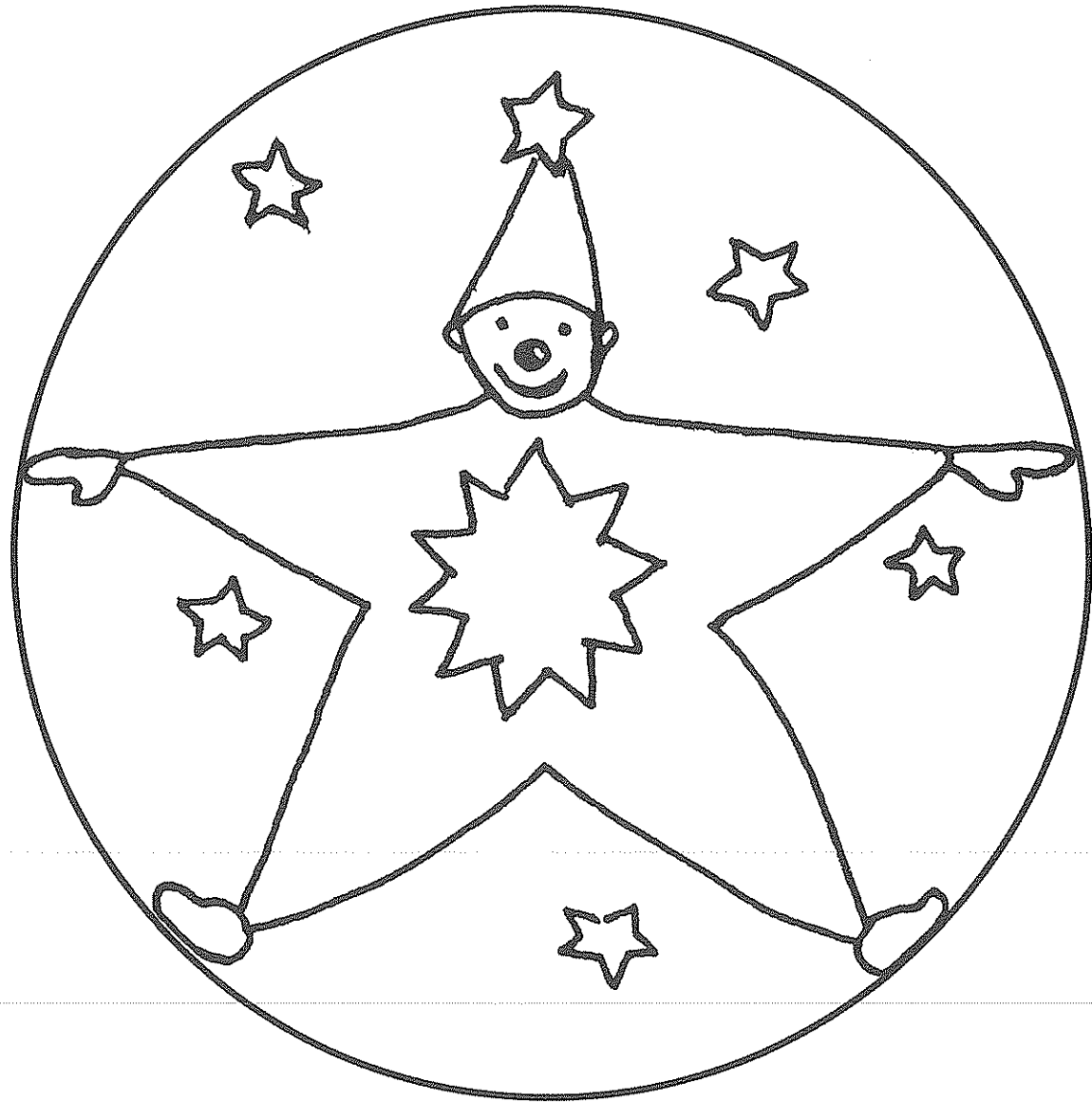
.....

En van anderen?

.....

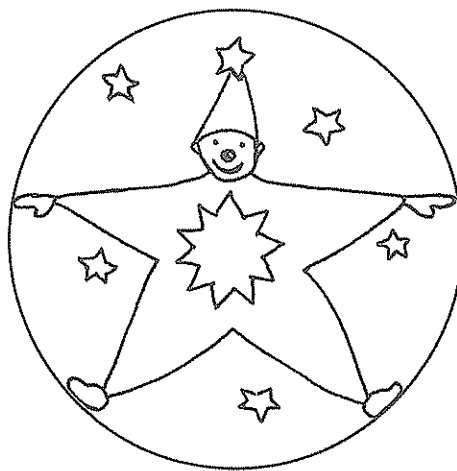
.....

.....



SCHITTEREN

Je bent een ster



Voel je je wel eens een ster?

Speel je wel eens toneel of treed je wel eens op?

Waar ben je goed in?

Waar in zou je een ster willen zijn?



SCHOONHEID

Wat ben je mooi

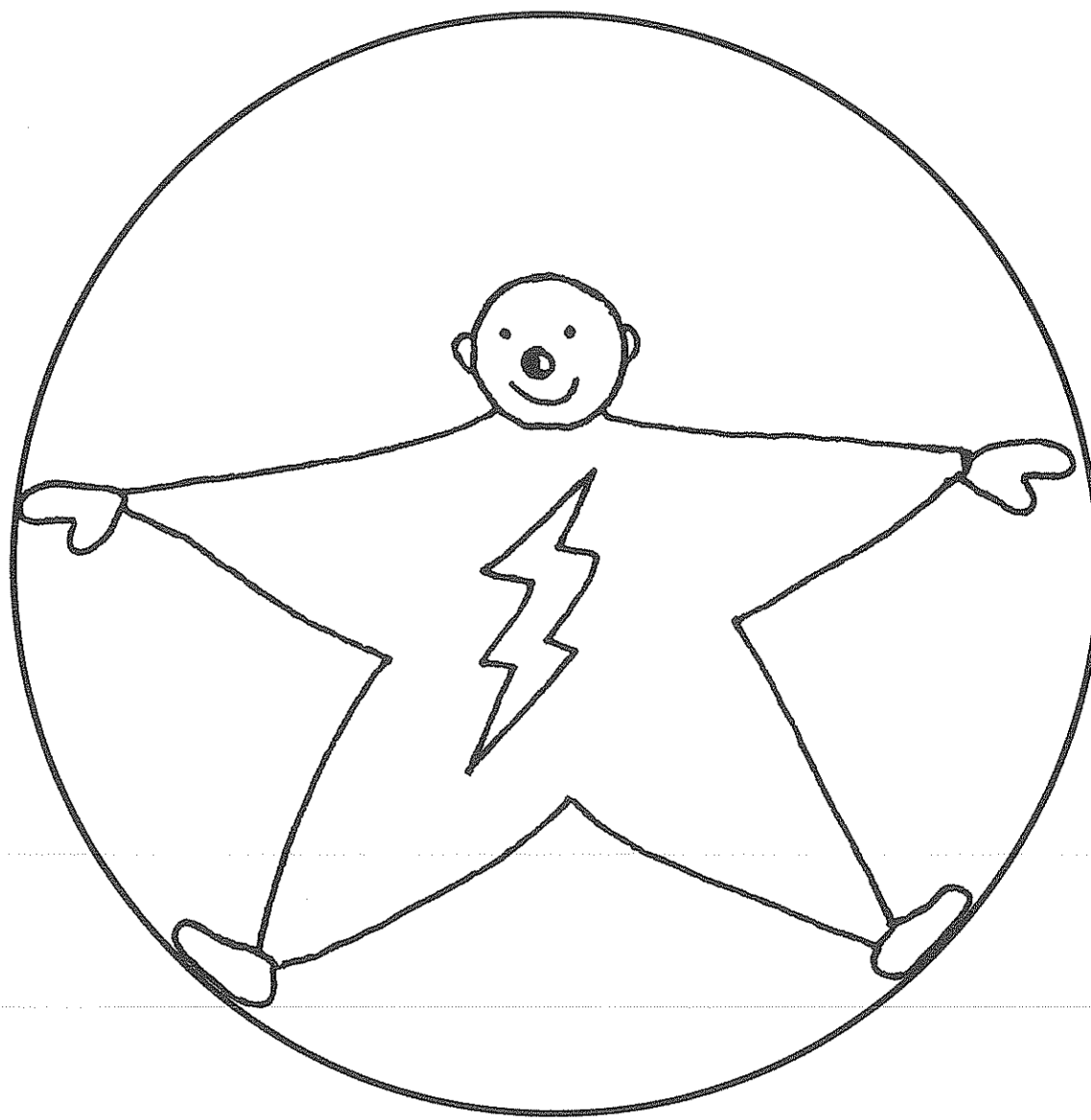


Wat vind je het mooist aan jezelf? Je haar,
je tenen, je buik, je neus..?

Waar ben je minder blij mee?

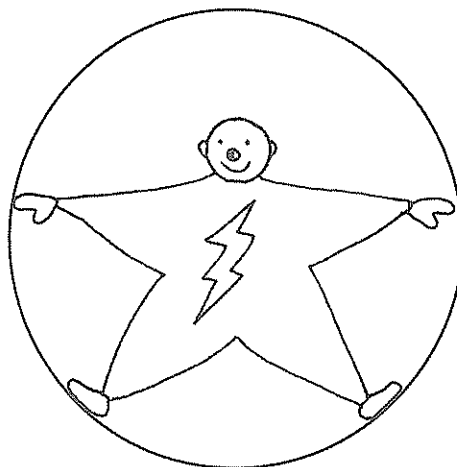
Hoe zou je eruit willen zien?

Wie vind je heel erg mooi?



SNELHEID

Doe het flitsend

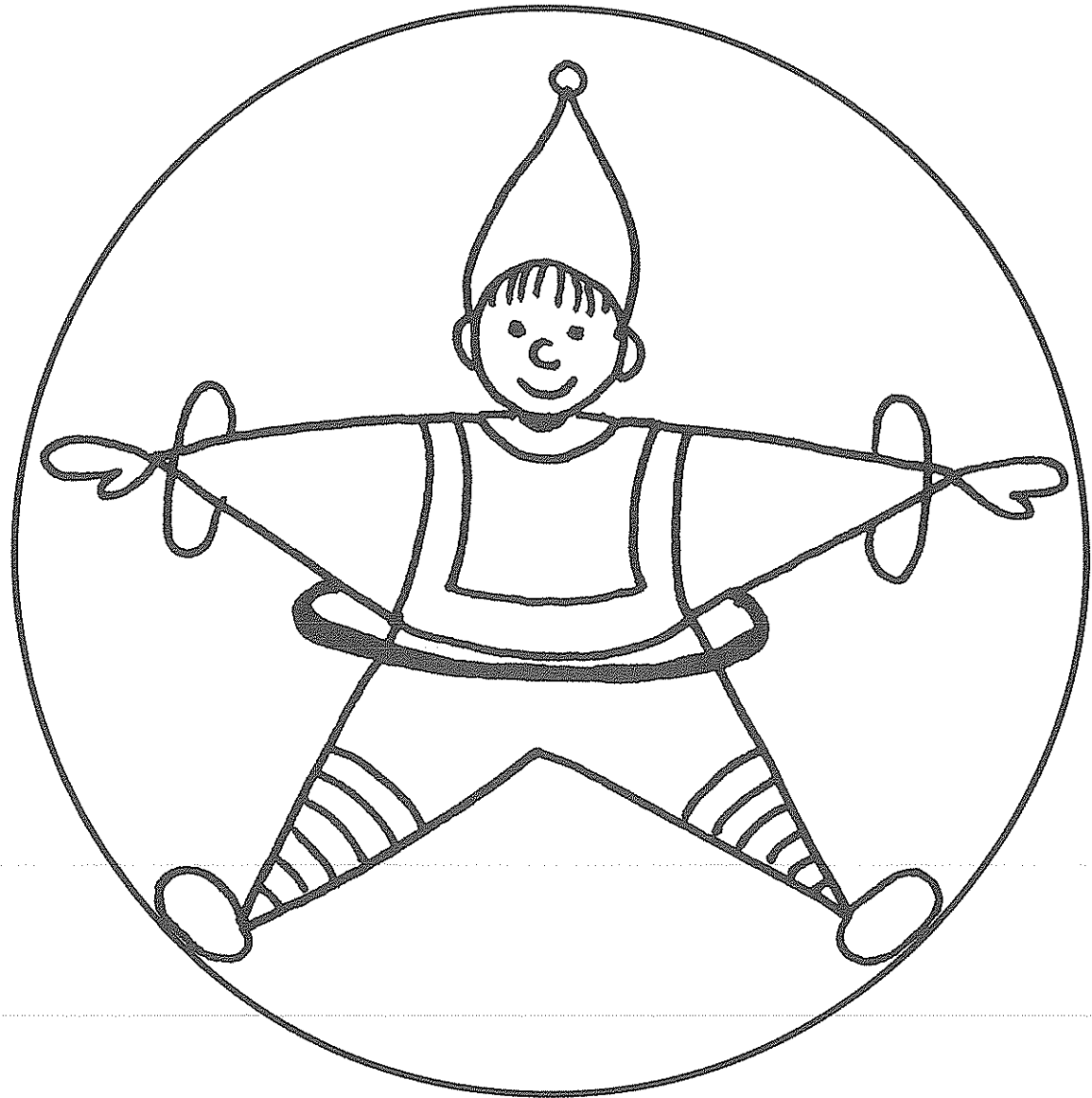


Ben je altijd snel klaar of ben je misschien
een van de laatsten?

Hoe vind je dat?

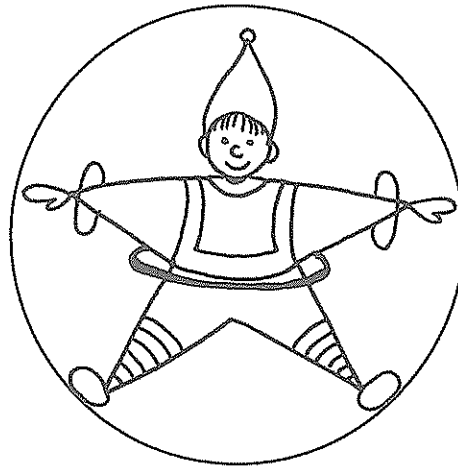
Wat kun jij heel snel?

Heb je een eigen tempo?



SPELEN

Gebruik je fantasie



Waar speel je graag mee?

.....

.....

.....

Wat doe je het liefst?

.....

.....

.....

Speel je wel eens met iemand anders?

.....

.....

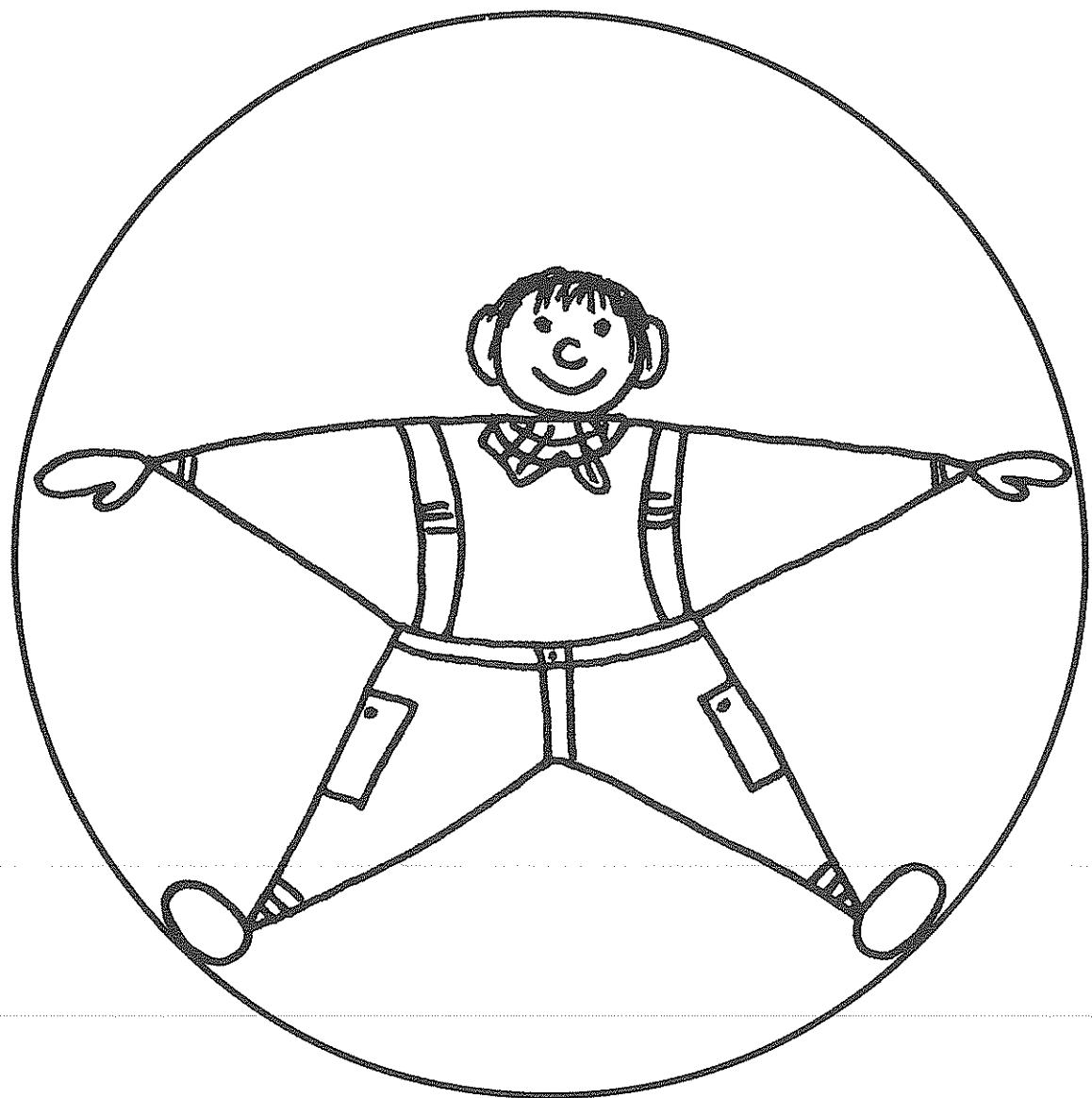
.....

Wil je graag winnen of kun je ook goed tegen je verlies?

.....

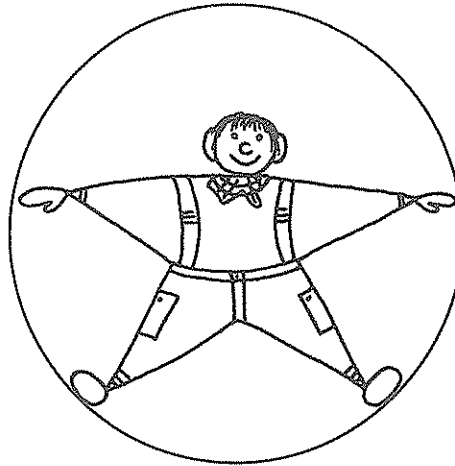
.....

.....



STOER

Doe maar, je kan het



Wat durf je allemaal?

.....

.....

Wat durf je niet?

.....

.....

Wat vind je stoer?

.....

.....

Wat is voor jou iets wat je eigenlijk niet durft maar toch wel wilt doen?

.....

.....

.....

.....



SWINGEN

Knal er eens uit



Hou je van dollen, springen, dansen, zwieren....?

.....

.....

Ga je wel eens uit je dak?

.....

.....

Of wil je liever niet druk doen?

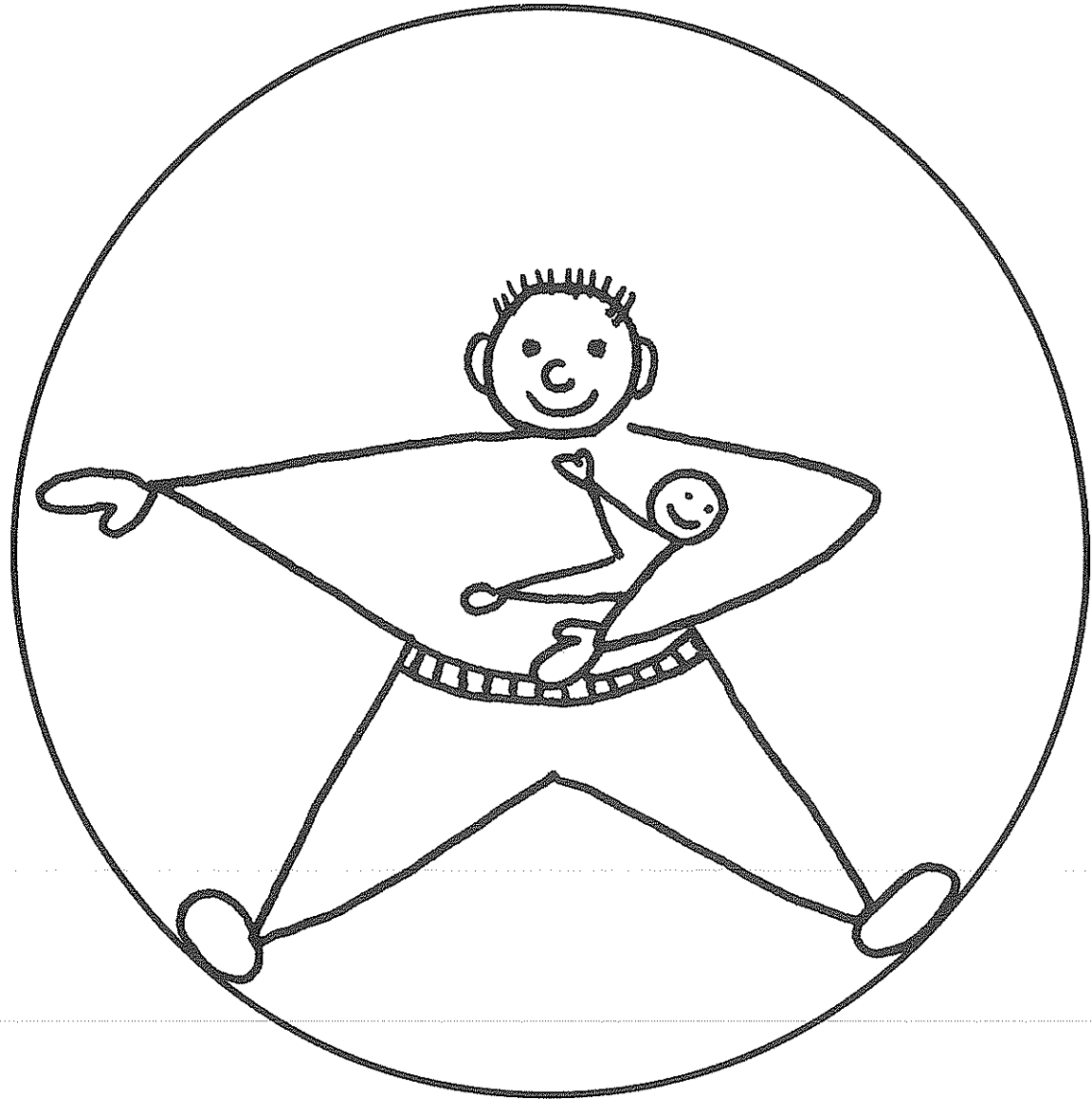
.....

.....

Vind je het leuk om op muziek te bewegen?

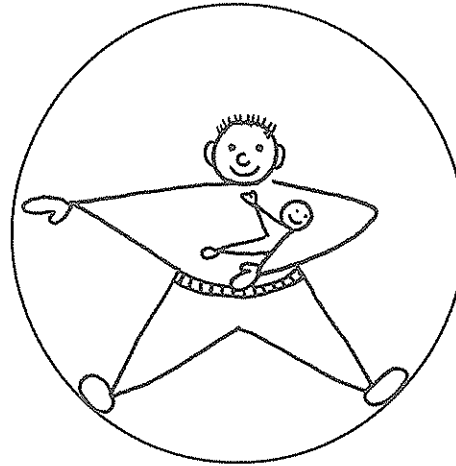
.....

.....



TROOST

Kom maar hier, ik zal je
omarmen



Wie kan jou troosten?

.....

.....

.....

Wie mag jou troosten?

.....

.....

.....

Hoe wil jij getroost worden?

.....

.....

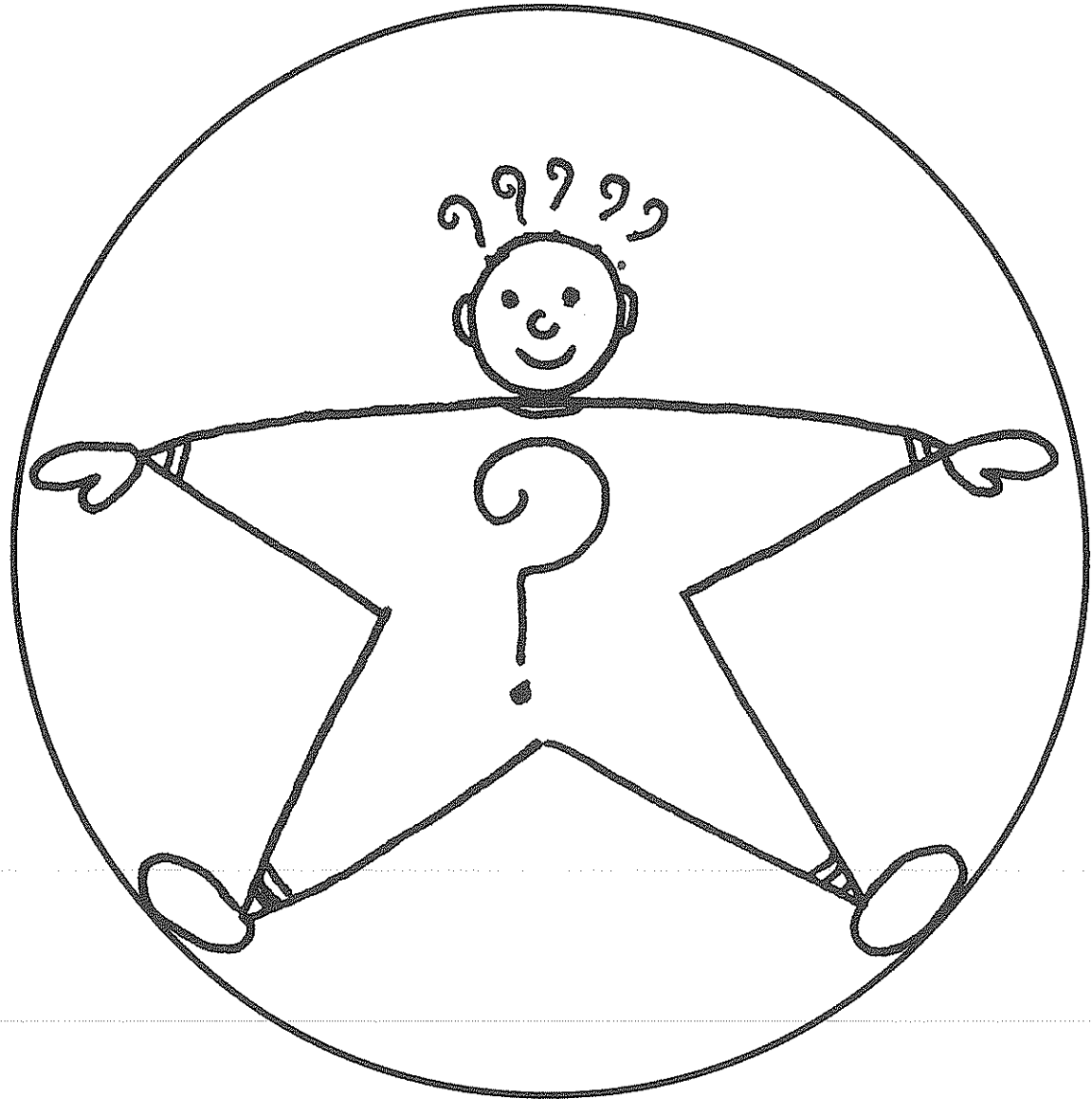
.....

Troost je wel eens iemand anders? Hoe doe je dat?

.....

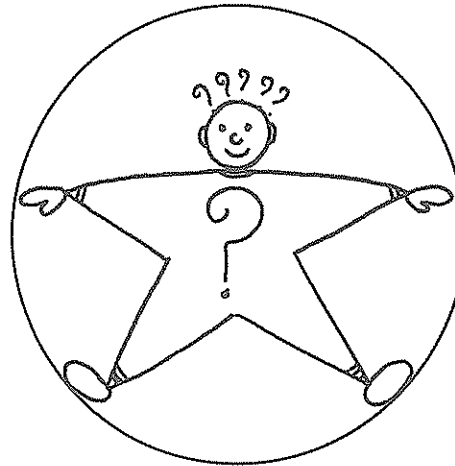
.....

.....



TWIJFEL

Wacht maar tot je het
zeker weet



Waar twijfel je over?

.....

.....

Waarom twijfel je?

.....

.....

Ben je wel eens bang dat je iets niet kunt?

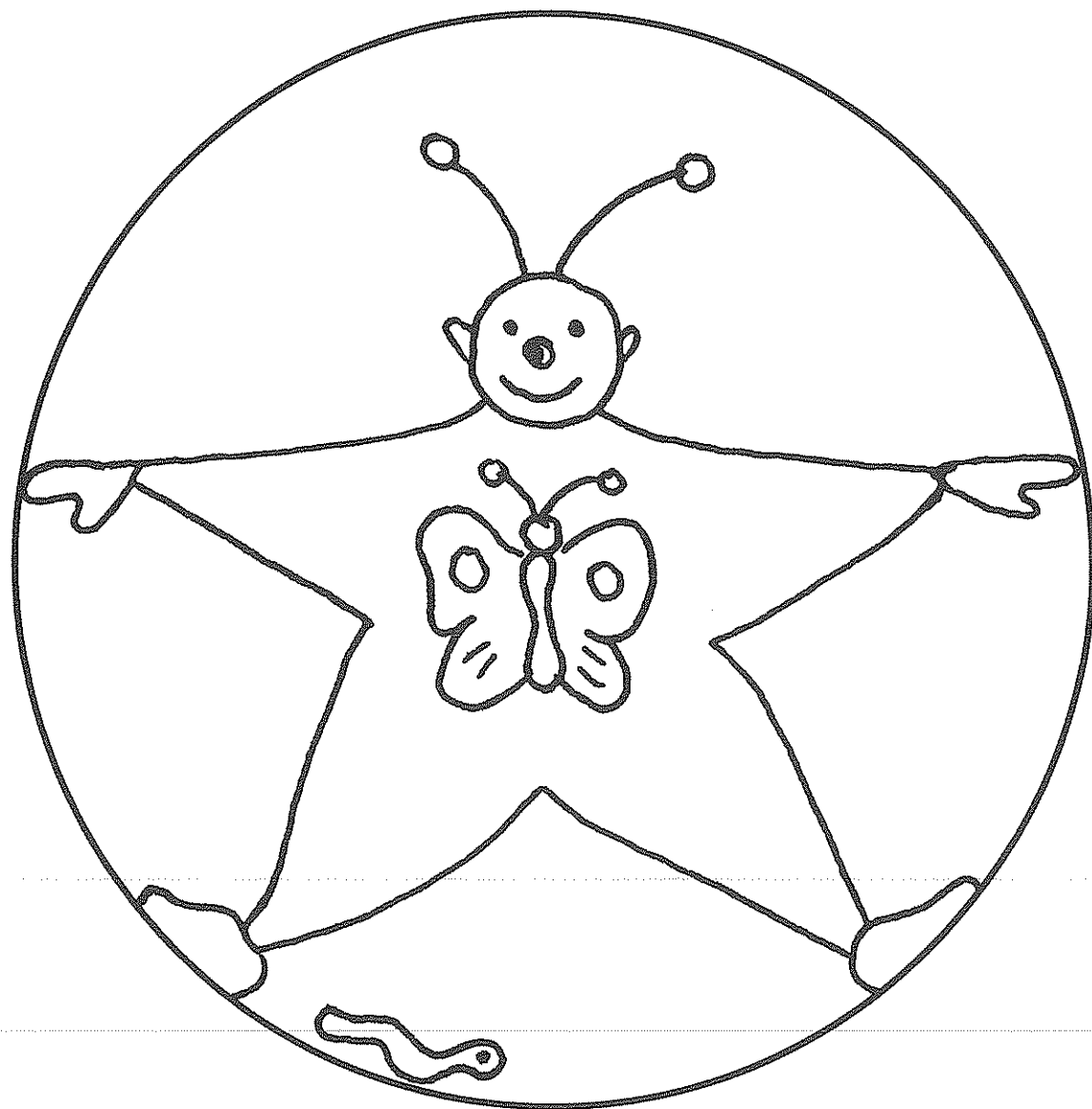
.....

.....

Wat weet je nog niet zeker?

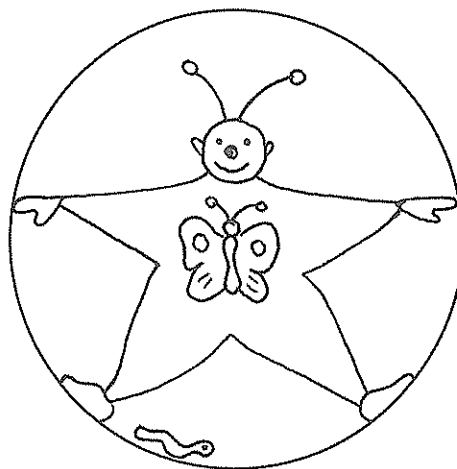
.....

.....



VERANDERING

Alles mag anders worden



Waaraan verander jij wel eens iets?

.....

.....

.....

Is er iets in je omgeving dat je zou willen veranderen?

.....

.....

.....

Wat zou je aan jezelf het liefst veranderen?

.....

.....

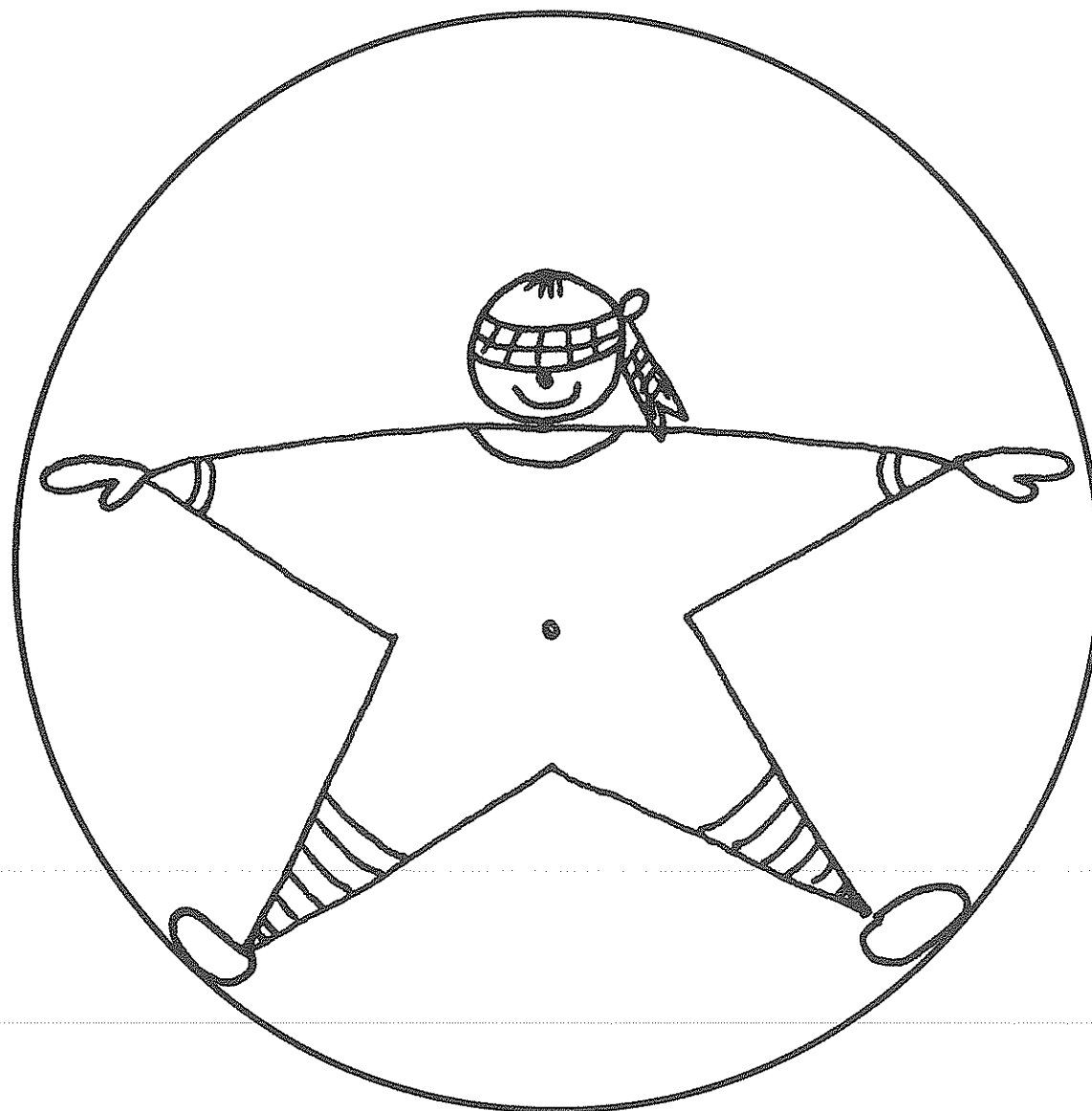
.....

Verkleed je je wel eens? Hoe voel je je dan?

.....

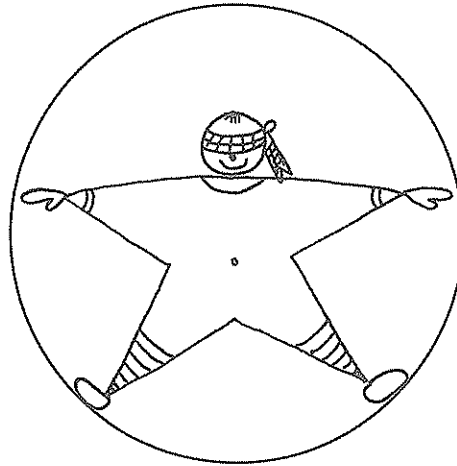
.....

.....



VERTROUWEN

Het komt wel goed



Tegen wie durf je alles van jezelf te vertellen?

.....

.....

.....

Wie durf je niet te vertrouwen?

.....

.....

.....

Durf je wel op jezelf te vertrouwen?

.....

.....

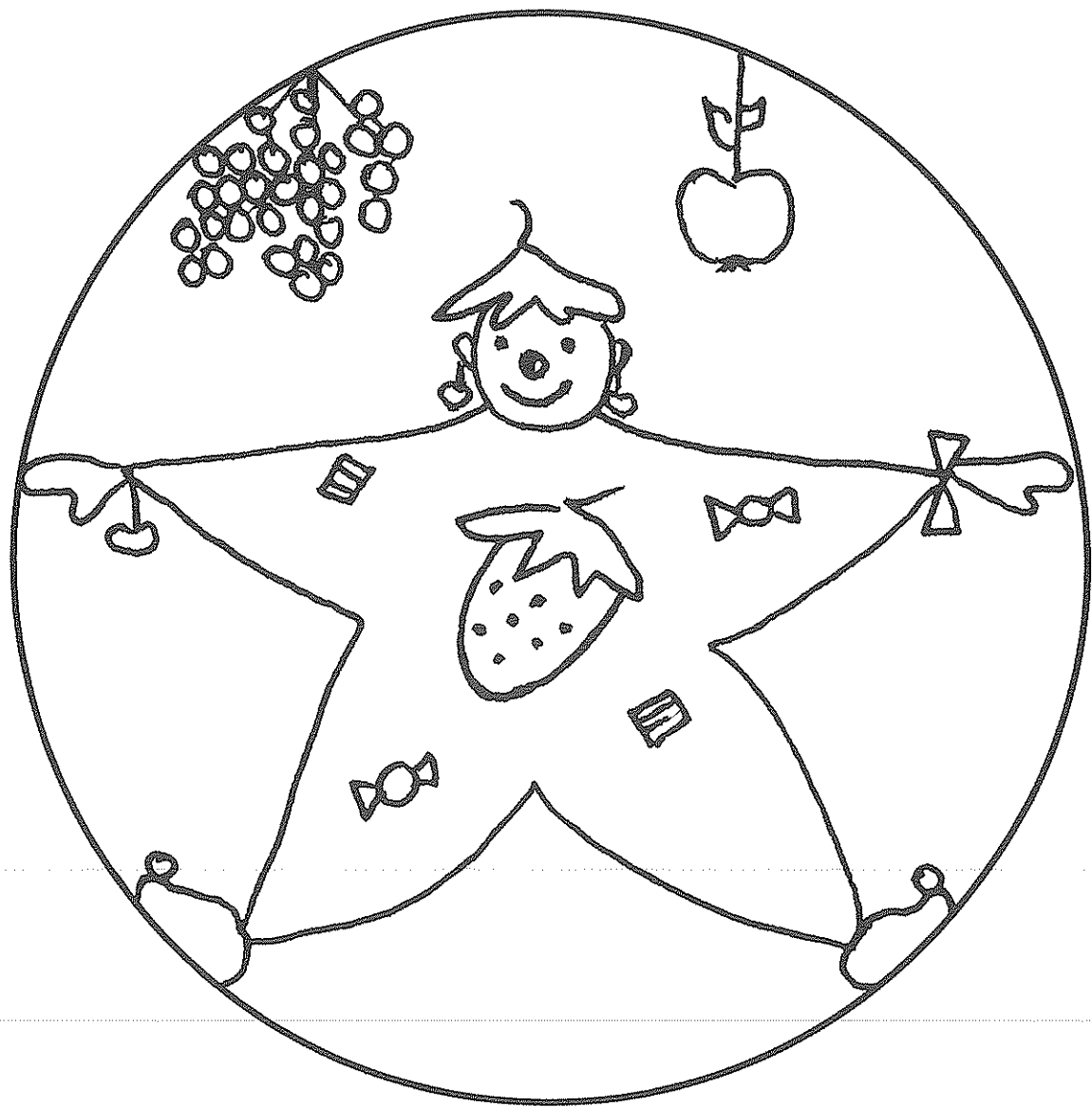
.....

Hoe vind je het om geblinddoekt te worden?

.....

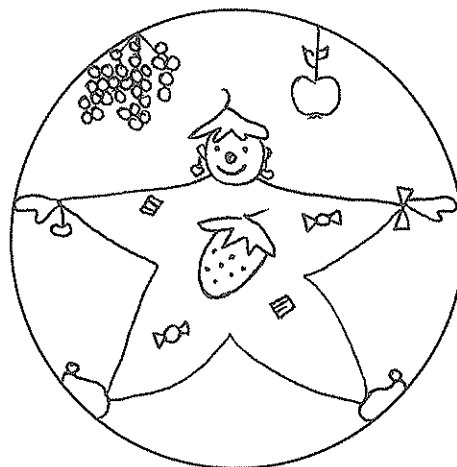
.....

.....



VERWENNERIJ

Wat zou je extra willen?



Wat is voor jou verwennen?

.....

.....

.....

Word je wel eens verwend?

.....

.....

.....

Door wie?

.....

.....

.....

Wie wil je verwennen? Waarmee of hoe?

.....

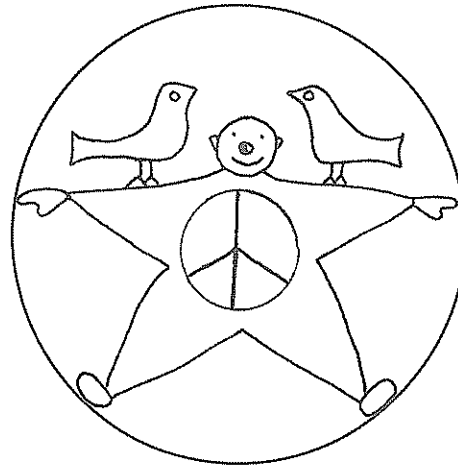
.....

.....



VREDE

Zijn we weer vriendjes?



Met wie moet jij vrede sluiten?

.....

.....

Wat is vrede voor jou?

.....

.....

Hoe vind je het dat wij hier vrede hebben?

.....

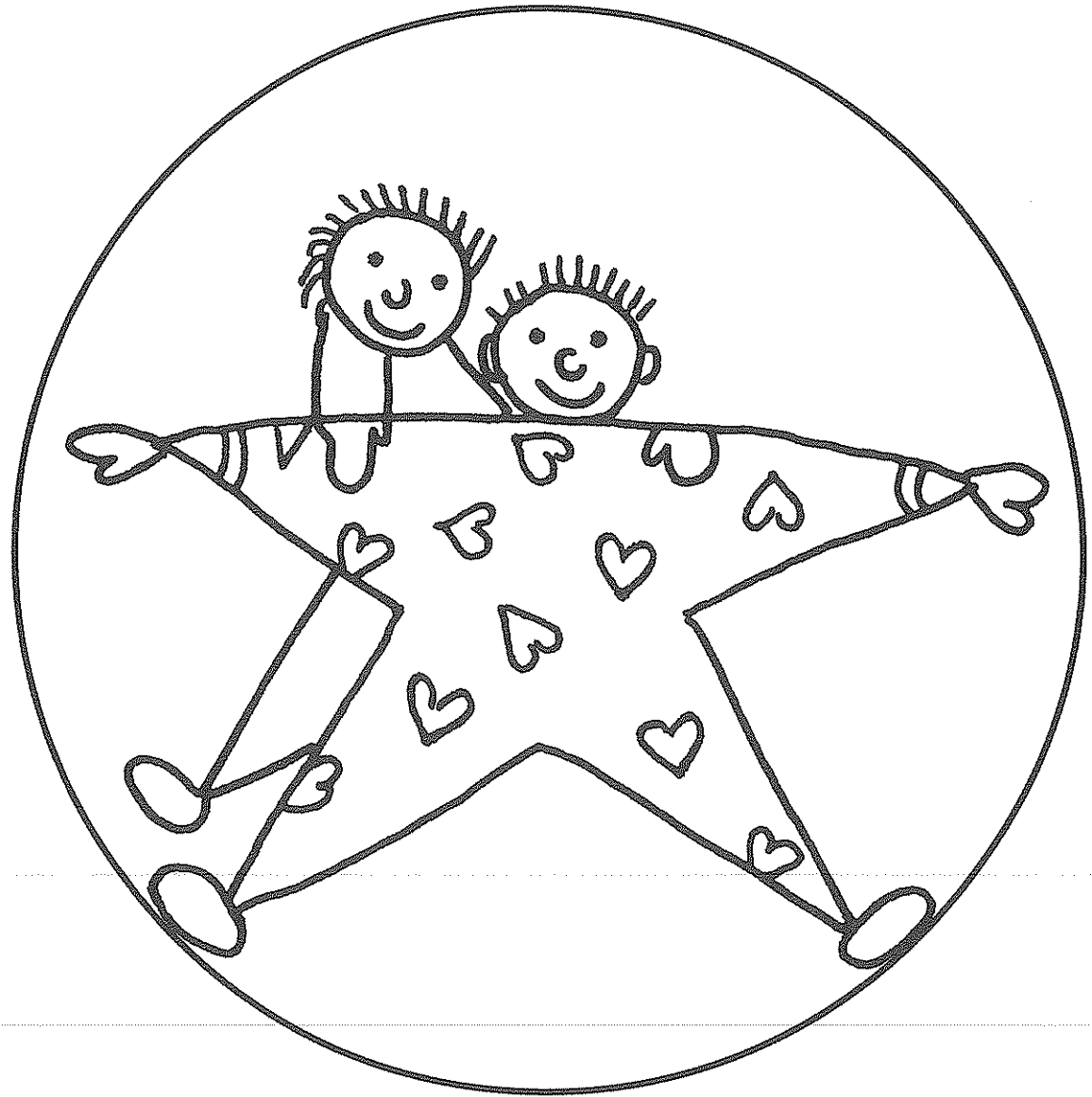
.....

Denk je wel eens aan oorlog en vrede?

.....

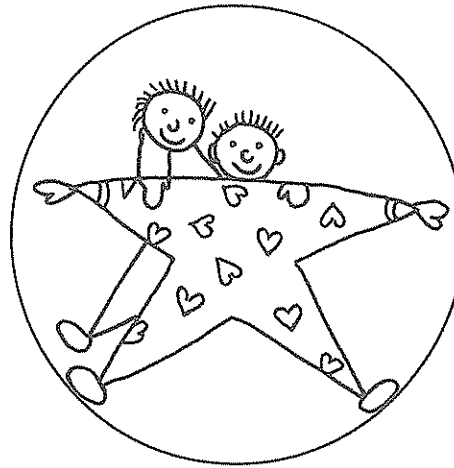
.....

.....



VRIENDSCHAP

Zoek je vriend op



Heb jij vriendjes?

.....

.....

Wie is jouw grootste vriend?

.....

.....

Wiens vriend ben jij?

.....

.....

Met wie zou je vrienden willen zijn?

.....

.....



VRIJHEID

Vrij als een vogel



Wat doe je als je vrij bent?

.....

.....

Wat mag je zelf kiezen?

.....

.....

Wat kiezen je ouders voor jou?

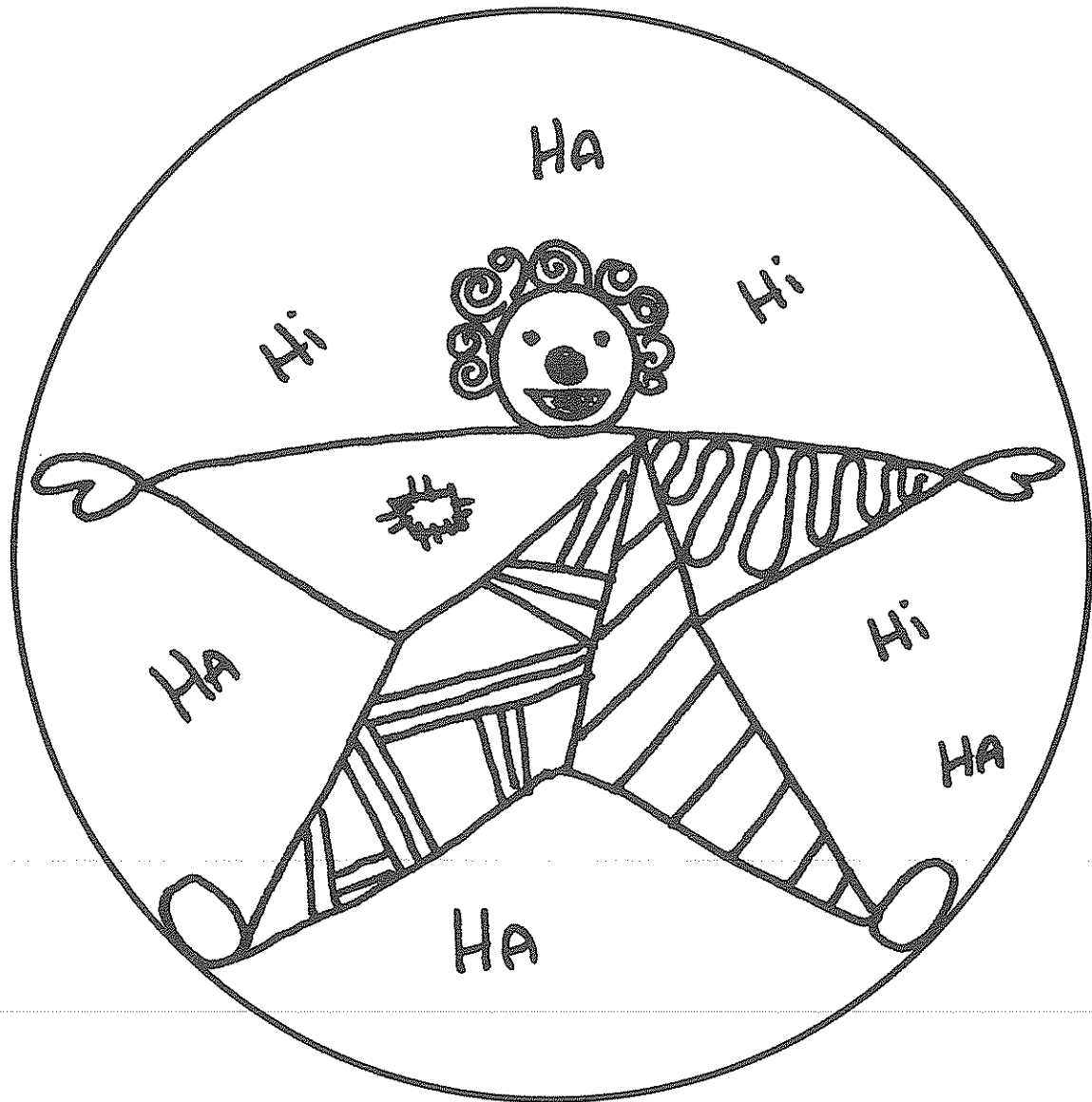
.....

.....

Welke dieren zijn vrij?

.....

.....



VROLIJKHEID

Hang ook eens de clown uit

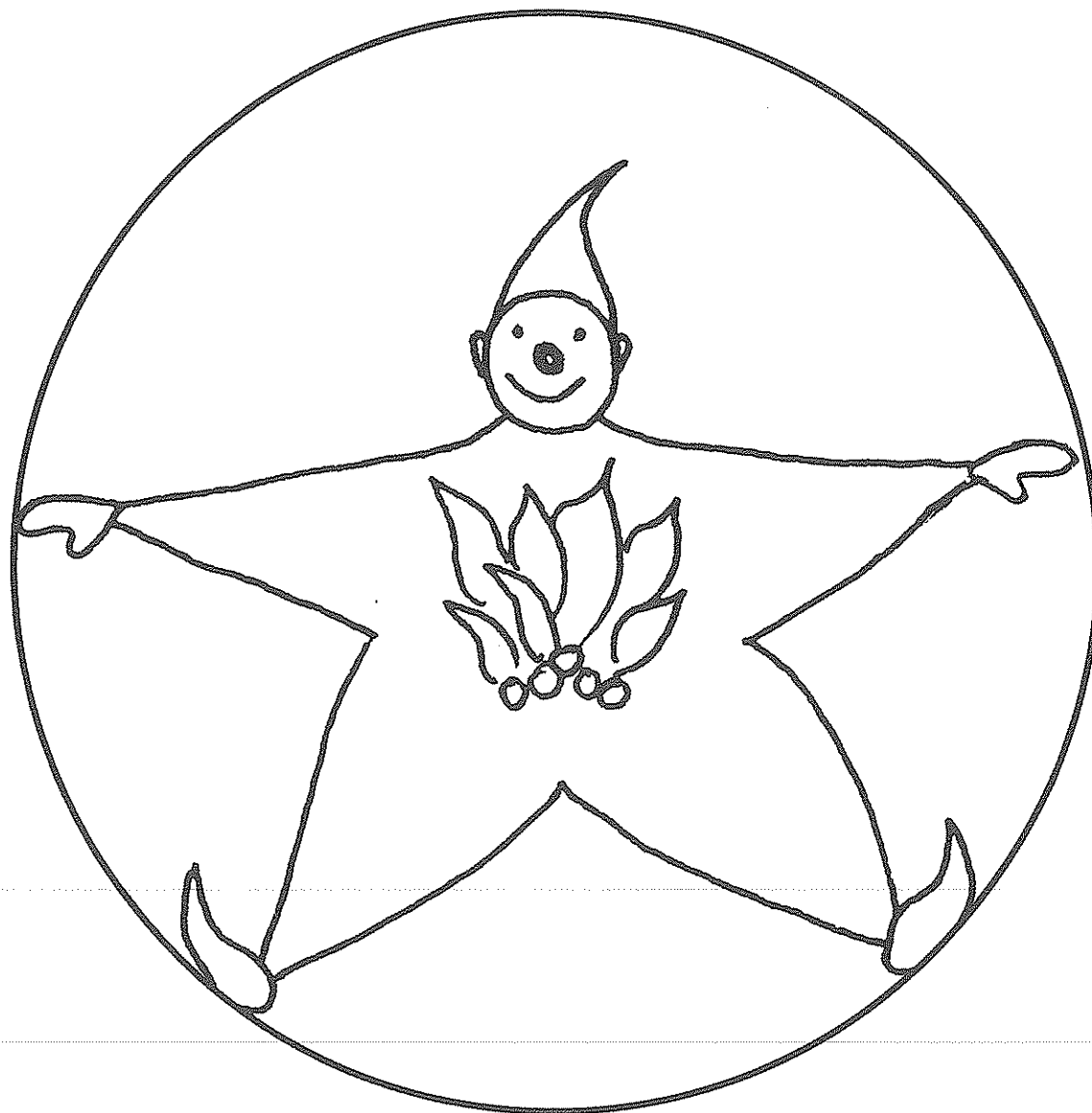


Wat maakt jou vrolijk?

Hoe kun jij iemand vrolijk maken?

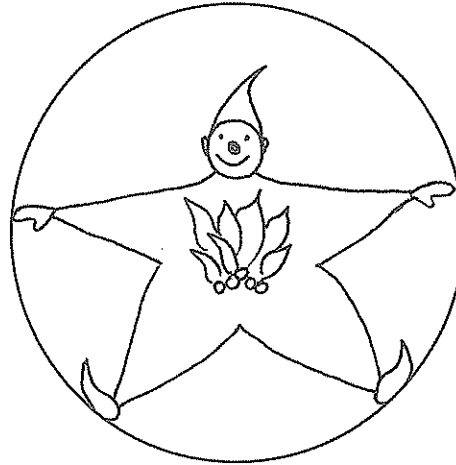
Maak je wel eens grapjes?

Wat vind je kicken?



VURIGHEID

Doe het met hart en ziel



Wat doe je het liefst? Spring je er dan in?

.....

.....

Waar beleef je heel veel plezier aan?

.....

.....

Waar loop jij warm voor?

.....

.....

Kun je goed rennen, sporten...?

.....

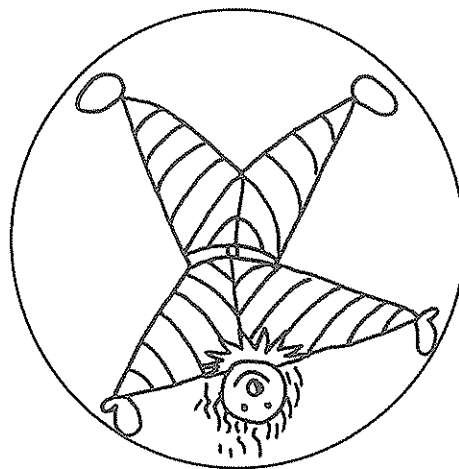
.....

.....



DE OMGEKEERDE WERELD

Zet alles op z'n kop



Ga eens met je hoofd tussen je benen zitten kijken!

.....

.....

Wat zie je nu wat je anders niet ziet?

.....

.....

Kun je op je handen staan of koppeltje duiken?

.....

.....

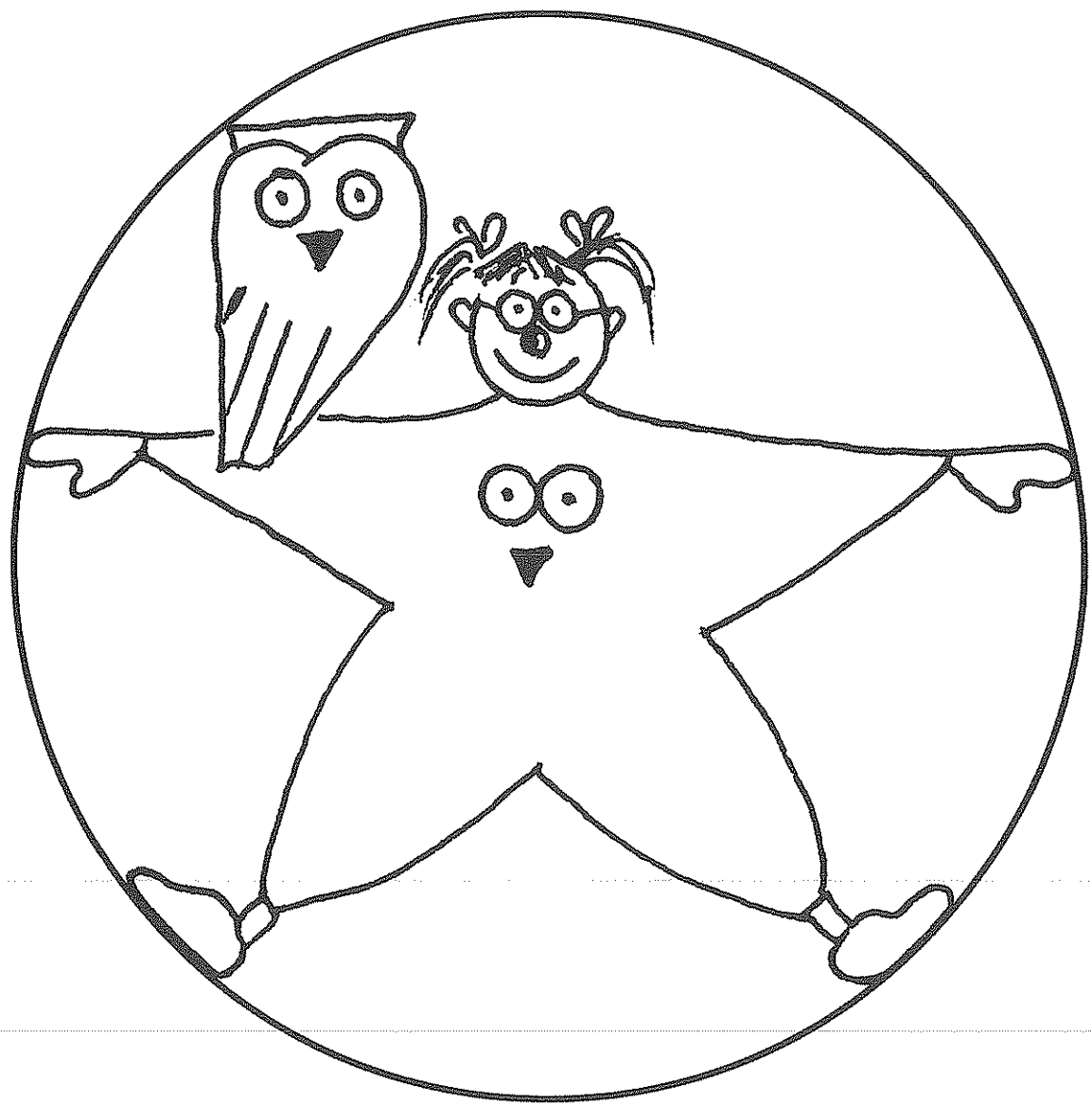
Wil jij wel eens alles anders doen?

.....

.....

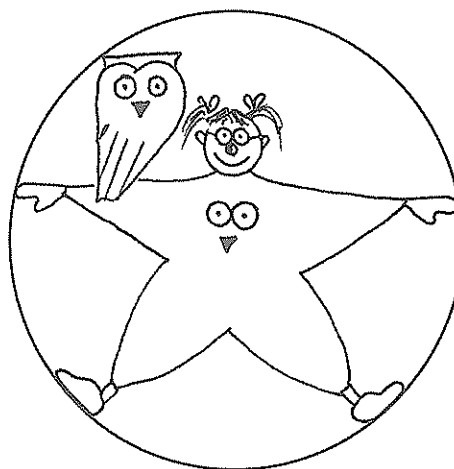
.....

.....



WIJSHEID

Wees de wijste



Hoe vind je het om nieuwe dingen te leren?

.....

.....

Ken je iemand met veel wijsheid?

.....

.....

Leer je wel eens iets wat je eigenlijk al lang wist?

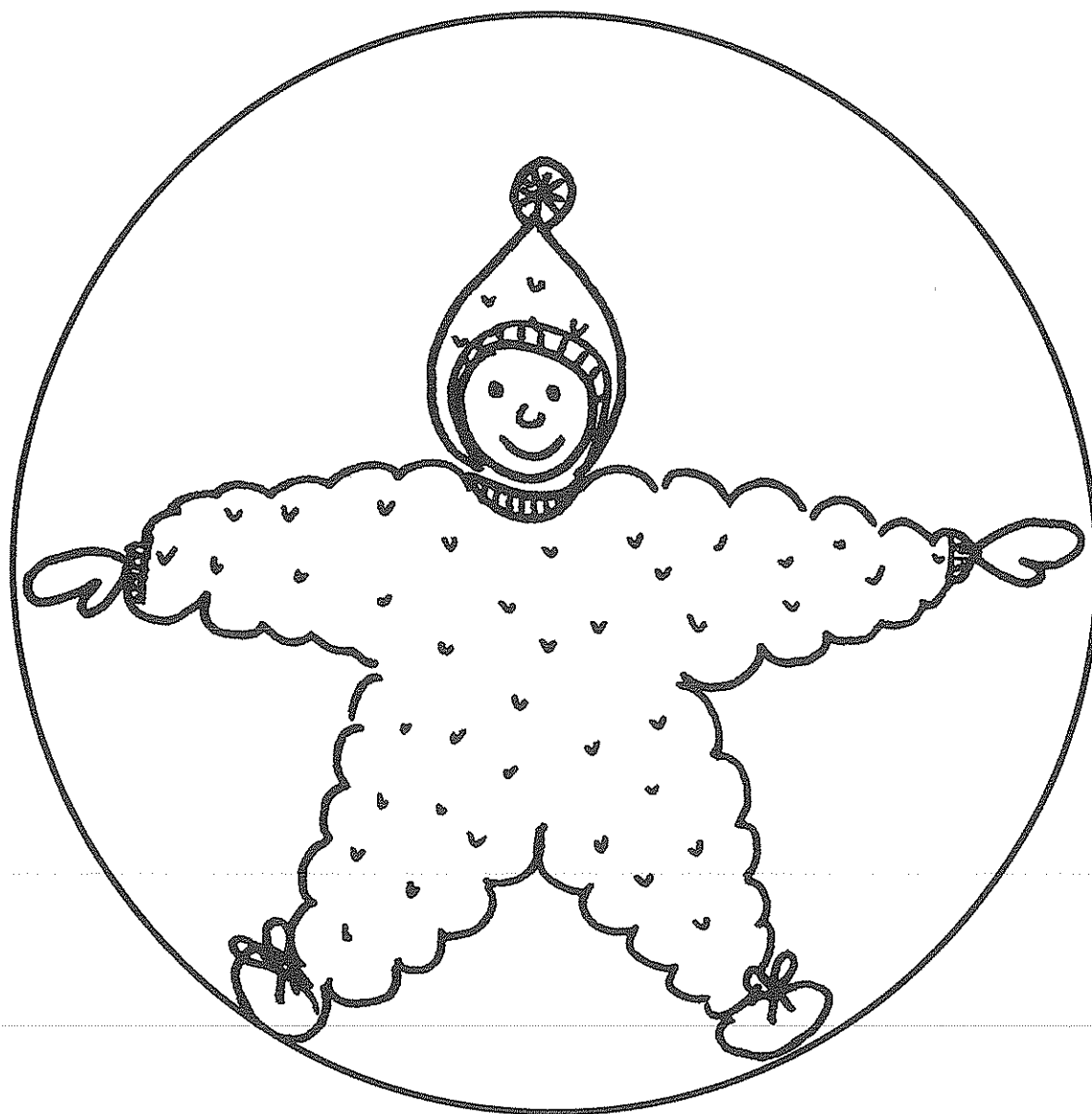
.....

.....

Van wie kun jij het meeste leren?

.....

.....



ZACHTHEID

Doe voorzichtig en lief



Wat vind jij lekker zacht?

Waar moet je voorzichtig mee zijn?

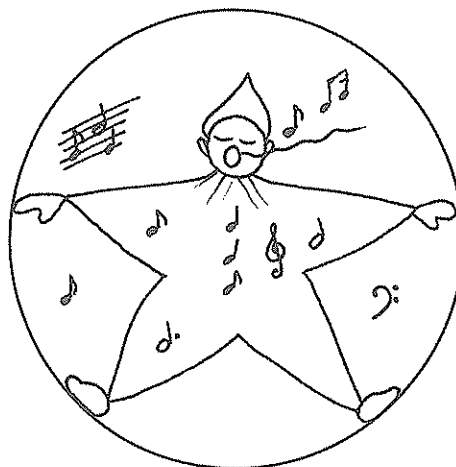
Kun jij zacht en lief doen?

Heb jij een knuffeltje?



ZINGEN

Zing eens een liedje



Vind jij het leuk om te zingen?

.....

.....

Welk liedje zing je het liefst?

.....

.....

Waar zing jij? Op school, in de badkamer, in de kerk, in een koor...?

.....

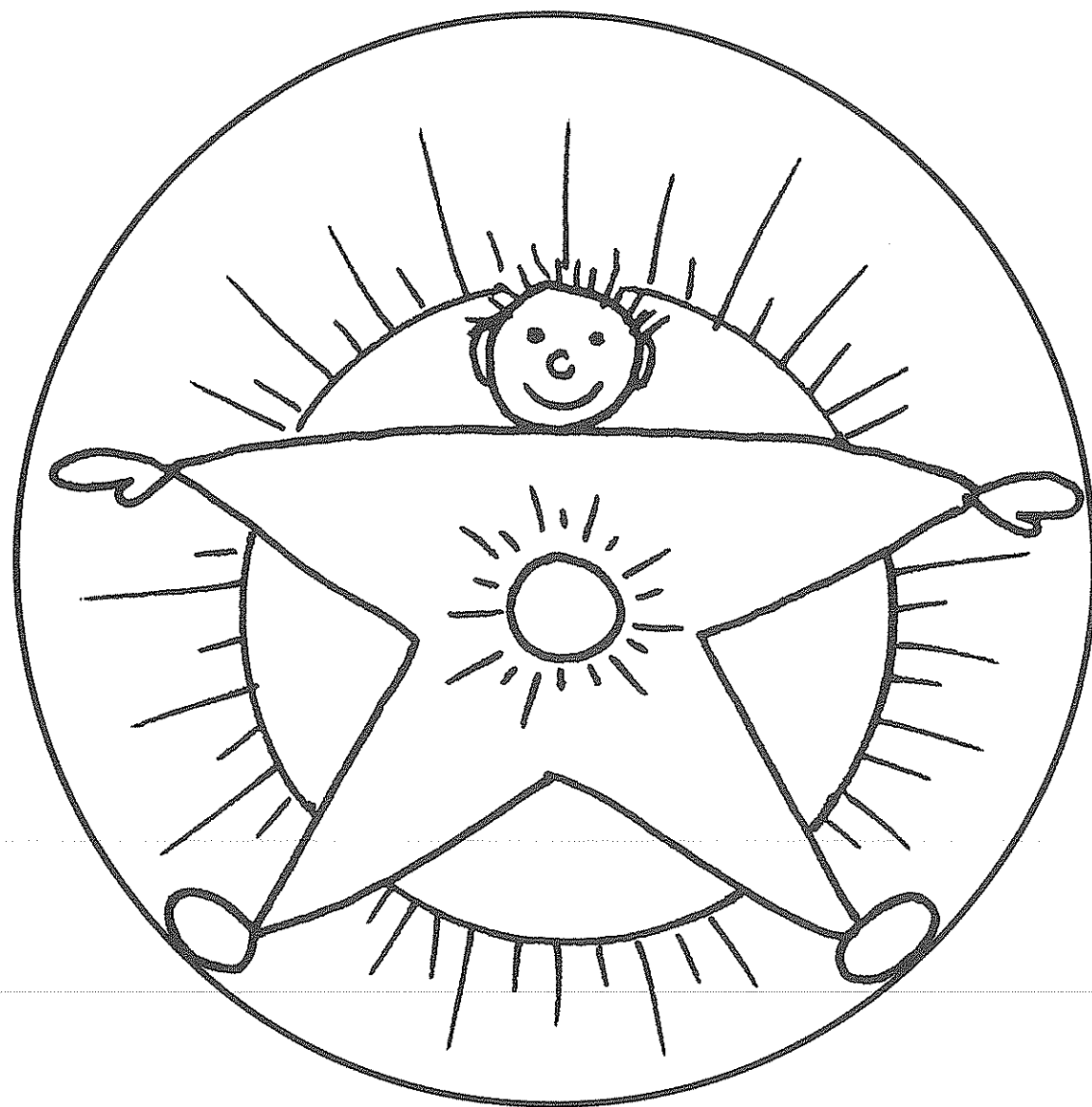
.....

Wie vind je mooi zingen?

.....

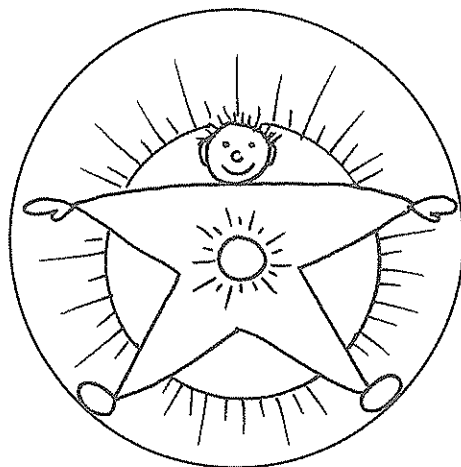
.....

.....



ZONNESCHIJN

Durf te stralen



Heb jij een zonnetje in je buik?

.....

.....

Ben je je zonnetje wel eens kwijt?

.....

.....

Waar ga jij van stralen?

.....

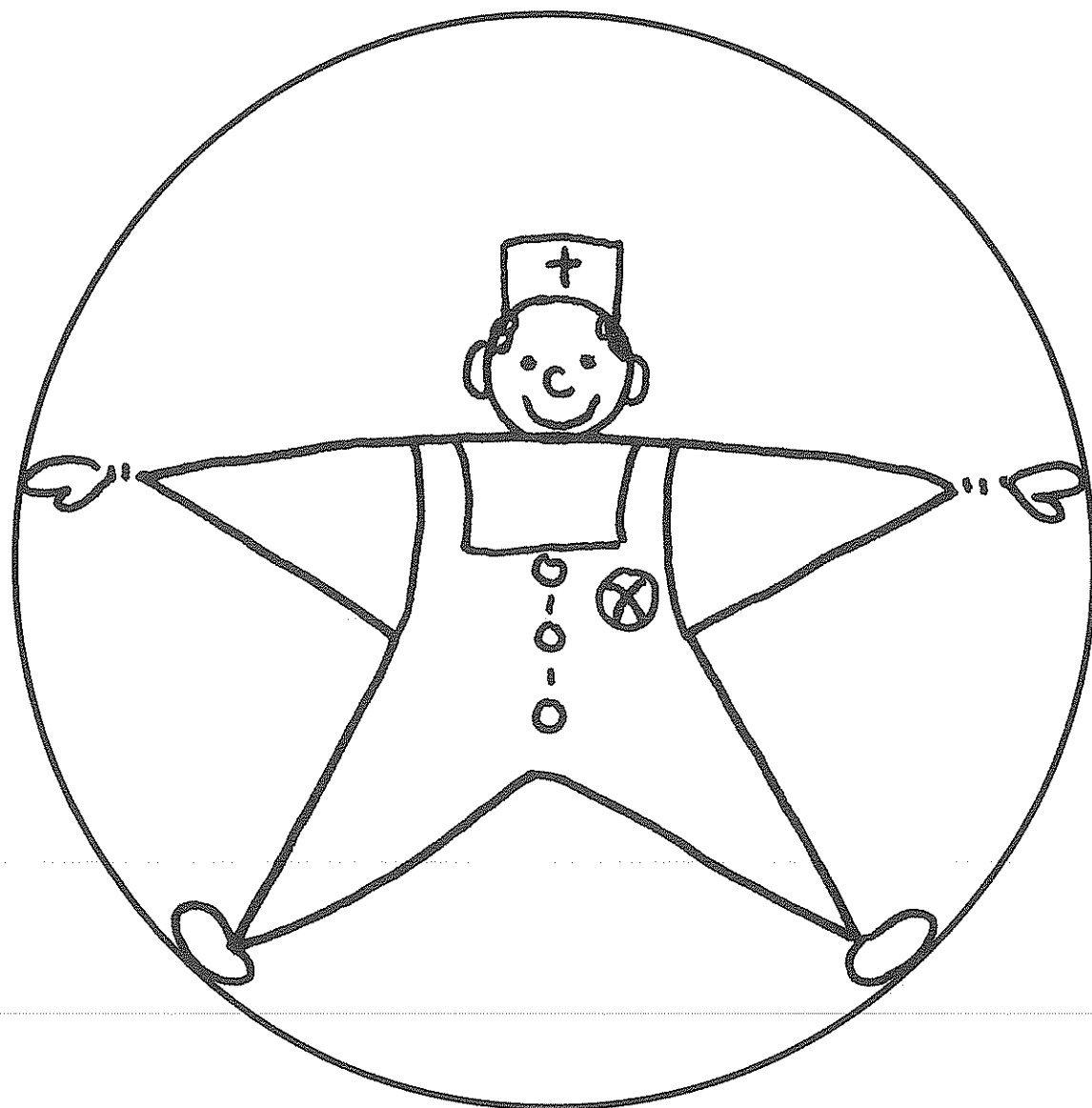
.....

Houd je van de warmte van de zon?

.....

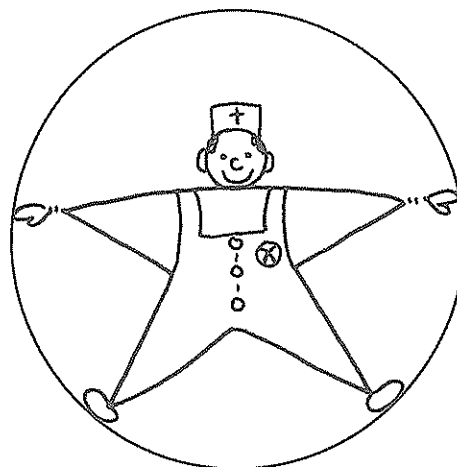
.....

.....



ZORGZAAMHEID

Wie of wat wil jij
verzorgen?



Voor wie zorg jij?

.....

.....

Wie zorgt er voor jou?

.....

.....

Heb je een dier of pop of iets anders waar je voor zorgt?

.....

.....

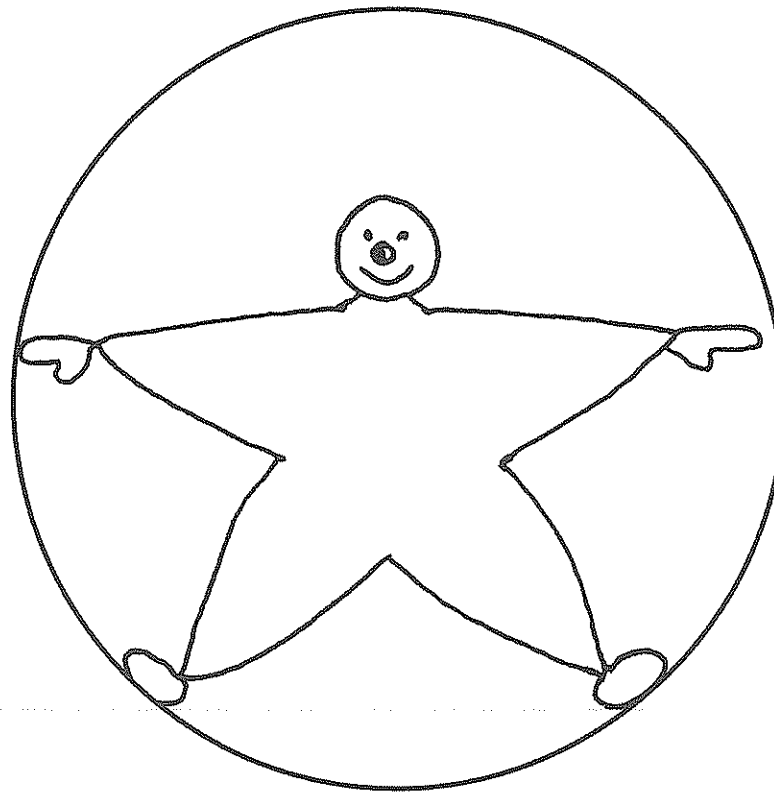
Waar wil jij graag voor zorgen?

.....

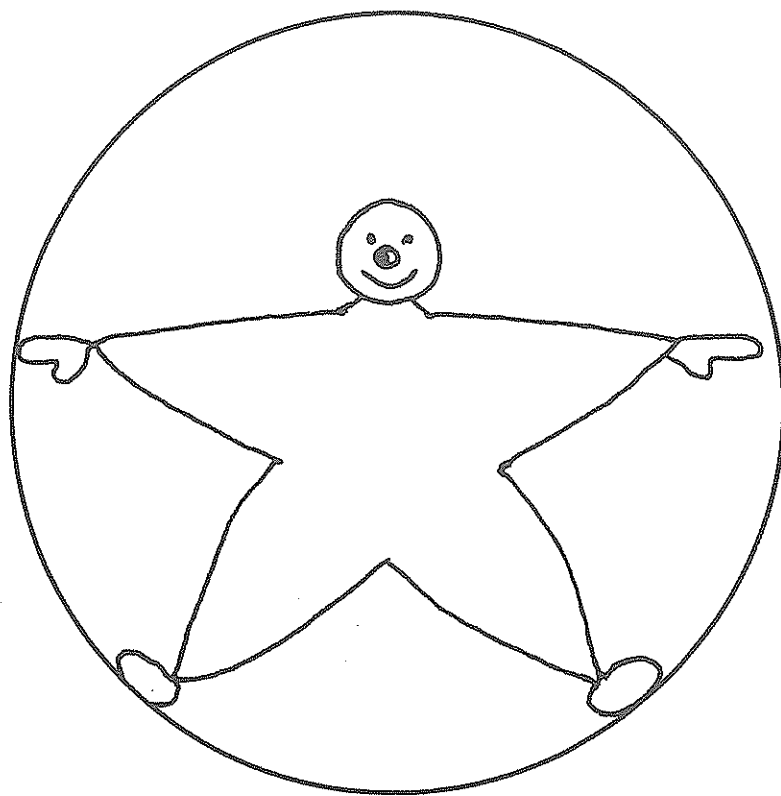
.....

.....

Teken hier je eigen knuffelkaartje



Teken hier je eigen knuffelkaartje



Teken hier je eigen knuffelkaartje

